

母亲节送自己一份礼物吧

你也可以是漂亮妈妈

□ 记者 张丽娜 文图

母亲节马上就到了,如果当妈的知道这个节日,大概都会隐隐期待子女给自己送上一份惊喜的礼物。

其实,我们不必非等子女的礼物来慰藉自己,自己爱自己更是一种积极健康的方式。像韩女士这样请形象顾问贴身设计美丽方案,以全新的形象迎接母亲节,不就是赠予自己的一份别致礼物吗?这样的礼物套用一句广告语来说:每个当母亲的都值得拥有!

形象顾问对韩女士的造型指导如下——

脸部特征:面部轮廓线条分明,存在感强;五官夸张、立体;大眼睛,高鼻梁,具有少数民族的异域感。

身材特征:骨感、高大,看起来比实际身材显高。

风格类型:戏剧型。

发型:韩女士比较适合中分的大波浪卷发,这样不但会显得年轻,也可以把脸型修饰得更为秀气。以她的身高而言,头发留长一些会更添飘逸。

妆容:韩女士的眼睛很大,鼻子很挺,化妆时要强调眼睛,用色可以略微浓重、夸张一些。腮红要打在脸颊略微靠上的位置,以修饰脸型。

服装款式:无论是工作装还是

休闲装,一定要体现时尚、个性、夸张的特征。大开领、宽袖松、阔腿裤、大披肩都很适合韩女士,服装上最好带有醒目、夸张且具有民族特色的图案。

鞋包及配饰:带有现代气息的鞋、包是最佳选择。鞋、包上可带有醒目、夸张、独特的装饰物,饰品也以时髦、夸张且带有民族特征为宜。

回避:中庸、幼稚、可爱、小气的服饰风格。



原型



魅力档案

模特:韩女士
年龄:42岁
身高:167厘米
体重:64公斤
职业:教师

花有千姿,人有百态。每个人都有自己独特的外貌特征和个性气质,找准自己的风格,选择适合的妆容和服饰,平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女?你想让自己在公众面前的形象更完美吗?我们将邀请专业形象顾问,为你量身打造魅力形象。你想试试吗?拨打电话 63931176 报名吧!

新刊调

韩丽形象
顾问工作室 特约
地址:凯旋东隅天仁商务会所 605-606室
电话:63931176 13938831176
网址:www.hiimage.com

养生堂

天热了,让果蔬帮你去火

明日立夏,气温会随之升高。天气一热,人们的食欲会受到影响,肠道疾病也会多发,因此,在饮食上大家要多加注意,多吃大蒜、洋葱、韭菜、大葱等“杀菌”蔬菜,以预防疾病。同时,也可多吃以下几种果蔬去火。

西瓜

西瓜性凉,吃了不会引起上火,而且含有丰富的钾盐,能补充天热时人体钾盐的大量流失。需要注意的是,西瓜在冰箱内保存不要超过3个小时。

西红柿

夏季的西红柿大量成熟,味道也最甜,同时营养非常丰富。它同样可以清热解毒、平肝去火。

梨

因鲜嫩多汁、酸甜适口,梨有“天然矿泉水”之称,是最佳的补水护肤品。

草莓

中医认为草莓有去火的功效,能消暑、解热、除烦。



需要提醒大家的是,水果入口前一定要消毒、清洗。葡萄、草莓、杨梅等表皮往往有农药残留,除了用流水彻底清洗外,还应将其在清水中浸泡至少半小时。

水果大部分属于凉性,因此在食用时注意不能一次吃太多,其“去火”效果也要根据个人情况而定。(莲心)

副刊 投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688



驾驭一汽奔腾,尽享一路惊喜,一汽奔腾购车特惠月火热进行中:即日起至18日,购车可获赠原厂导航,另有诸多优惠礼遇,奔腾与您共同推动梦想实现!欲知详情者请咨询洛阳亿众奔腾4S店!地址:洛阳新区政和路3号 热线:0379-65962222