

## 整形美容手术三个“急不得”

选择整形美容的姐妹们对美丽往往很心急,但是,事关真刀真枪的整形手术,可急不得!快来了解一下这三个“急不得”,可以帮助我们以更好的心态和视角来看待手术,更充分地做好术前准备、术中配合和术后护理,也更容易获得最佳的手术效果。

### 1.选择手术时机“急不得”

相当一部分整形手术和几乎全部的美容手术,都不是非做不可的,即使做也是可以择期进行,因此一定要选择最好手术时机。常言道,“凡事预则立,不预则废”,老人家也教导我们,不要打无准备之仗。仓促上阵很可能影响到手术恢复和最终效果,或者做过手术才发现工作和生活都没有安排妥当,搞到一团糟的时候再后悔可就来不及了。此外还有一些限制手术时机的具体因素,比如:女性应该避开例假期,疤痕切除或者整形修复手术需等待疤痕充分软化成熟,手术部位附近如有疖子等炎症病灶必须消除后才能手术等。



### 2.手术过程中“急不得”

不少人一进手术室就开始紧张,或者感到比较兴奋、新奇,在手术过程中往往不断催促医生,反复询问手术进程,希望手术赶紧结束。殊不知,整形美容手术最急不得,虽然每个手术都有一个大致的时间范围,比如单纯隆鼻30分钟左右,切开重睑60分钟左右,但负责的医生并不是根据这个时间来判断手术是否可以结束的,标准应该是手术是否达到了预期的最佳效果。因此,千万不要催促医生赶紧结束,相反,对于耐心手术的医生应该充分理解和配合,因为这样才能使手术做到最好。

### 3.术后恢复期“急不得”

由于术后往往不能出门,很多人术后会整天对着镜子看自己,越看越肿胀,越看越别扭,越看越着急……简直度日如年,心急如焚。实际上大可不必,须知手术再精细也是一种创伤,人体都会对此产生出血、肿胀、疼痛、炎症等反应,这些变化要消退,总得需要一定的时间。就像不能指望庄稼今天种下种子明天就能收割一样,手术也不能指望今天刚做完,明天就不肿不疼漂漂亮亮了。很多手术的术后恢复不是以“天”,而是以“星期”甚至以“月”为计算单位的,所以一定急不得。当然,对于术后恢复过程中出现的问题不能因此而大意,最好及时联系您的手术医生,如有问题及时解决。

(美文)

# 整形潜台词 你听懂了吗

每一个女人心里,都有一个美丽的梦想。于是,整形成了她们的选择。下面就让我们来看一看,我们以为一些部位该整时,究竟隐藏着什么心理小秘密?

## 我想要迷人的大眼睛

**整形潜台词:**怕被忽视,我想吸引更多注意!

眼睛是心灵的窗户,是“传神”的器官。我们在看到喜爱的人和物时瞳孔会放大,有魅力的眼神能够“勾魂摄魄”,也就是说“眼睛会说话”。单眼皮的东方美体现的是一种柔和的神采和含蓄的沟通。如今西式审美盛行,女性往往眼线、眼影、睫毛膏齐备,因为双眼皮大眼睛更让人羡慕。

如果你经常对你的眼睛耿耿于怀,可能是因为你特别希望吸引别人的注意,或是对自己通过言语沟通引人注目的能力不是很自信,内心深处感觉自己在被忽视,因为眼睛是“注目”的工具——你们为什么不看我?

**整形态度:**比起整鼻子,整眼睛的风险略小一些,毕竟眼睛大一些总是更符合大众的审美标准,只要手术做得好就行。但配合手术更需要调整的是心态,毕竟眼神神采更多来自内在,自我够强大,眼小一样“聚光”。

## 我想要性感的嘴唇

**整形潜台词:**我要做个性解放的新女性!

中国古代喜欢“樱桃小口”,那是来自一种对性以及个性的压抑,而在提倡性感、崇尚个性张扬的今日,大嘴、厚唇则被作为美的标准,从朱莉娅·罗伯茨到安吉丽娜·朱莉一脉相承。“大嘴巴”常常和口无遮拦有关,这同样是一种不压抑个性的表现。有心理学家认为,它与性爱、亲吻有关。因此想要改变嘴唇的形状,往往意味着想使自己更性感。

**整形态度:**希望整唇的人也许更应该反思对嘴唇的不满意背后是否隐藏着对性感的理解以及对个性表达的态度。毕竟对性感的理解以及一个人的个性魅力更多来自心态而非嘴唇大小厚薄,而性感与个性的体现也更多是在非物质的仪态上。比如你是否自信、乐观,如果能够更加理性地看待这些,那么不整形也能很开心,整过之后也容易对效果更满意。

## 我想要精致的鼻子

**整形潜台词:**我要更多的自信心

鼻子是和自我以及自信心关系最为密切的器官,就好像一个人在谈到“我”的时候常常指着鼻子。要求改变鼻形,希望把鼻子的线条塑造得柔和、精巧一些的女人,多是希望显示出更多的温和、优雅的美。

**整形态度:**正是因为鼻子对于自我概念的重要影响以及在



容貌中突出的位置,所以不建议在鼻子上大做文章,因为动鼻子往往会让你周围的人感觉陌生,也会让自己特别难以适应。如果坚持要做鼻子整形,还是微调比较好。

## 我想要曼妙的身材

**整形潜台词:**我不想长大!

我们希望永葆少女的苗条,是因为内心深处对自己还不够自信。于是,我们更相信社会上普遍对身材的认同。可是,请别忘了,我们总要从少女变成母

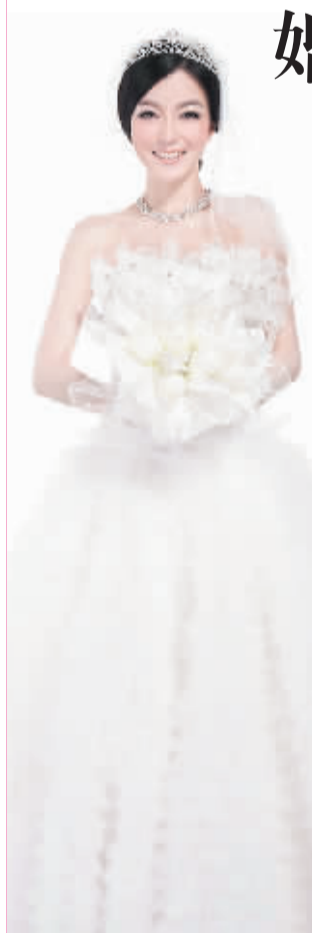
亲,即便不生孩子,我们也会变老。因此接纳自己的身材可能比去吸脂瘦身更重要。

**整形态度:**如果你能更认同自己的母亲以及女人作为母亲的身份感,就不会过度纠结于自己是不是够苗条。此外,任何方式的瘦身,都应以健康为首要考虑因素。请记住,不要与哪位明星比,而是与过去的自己比,那些特别渴望拥有不切实际的理想化体型的人往往会采取比较极端的方案,这样换来的结果多半是失望。

(美言)

## 武装到牙齿

# 婚礼前的急救牙科美容方案



许多新人花了许多时间在皮肤、化妆和发型上,但是再完美的妆容效果也可能由于牙齿状况不佳而大打折扣。结婚照可以专门请人PS,但是结婚当天的现场照再也不能掩饰牙齿发黄、发黑,齿缝过大,牙齿短小、不齐等问题。牙齿状况不好,当着宾客的面,笑容也会尴尬起来。

由于婚礼准备的长期压力和紧张的情绪,新人常常在婚礼前后或者蜜月时出现牙龈肿痛,口气不佳的情况。原本甜蜜的时光可能由于牙齿健康状况而蒙上阴影。

在欧美、日韩,婚前牙科美容是所有新人的时间表上必要的行程。在国内,由于长期对牙科美容和保健的不注意,牙科美容似乎是明星的专利。注重完美的你,千万不要忽视了个“小细节”。

适合你的婚前牙科美容可能包括以下几种选择:

●普通洗牙——物理方式去除污渍。

对牙齿整齐,色泽正常,对

由于长期不洗牙而有污渍的新人最合适。

价格指数:★

需要时间:1小时

保持时间:3~6个月

●冷光美白——使用强力美白凝胶用特殊光线漂白牙齿。

对牙齿整齐,非四环素牙,但是色泽偏黄、偏黑的牙齿最合适。如果长期不洗牙,可能需要先洗牙来去除物理污渍。

价格指数:★★

需要时间:1~2小时

保持时间:2~6个月

●树脂修复——用与牙齿颜色接近的树脂填充物对牙齿表面的色泽和形状做修正。

对有少数几颗牙齿有颜色和形状问题的牙齿有立竿见影的修复效果。

价格指数:★★

需要时间:需要提前一周访问牙医

保持时间:1~2年

●美白牙套——采用超薄自然的材料制造的紧贴牙齿的牙套,和假发或者美瞳一样易

带和自然,无痛无磨损。

可以纠正各种牙科问题。

价格指数:★★★

需要时间:所有牙套从美国定制,需要提前一个月拜访牙医

保持时间:5~10年或更长

●普通贴面——需要磨除一部分自然的牙齿用稍厚的材料粘贴到在牙齿上来修正牙齿缺陷。

适合四环素牙、牙缝过大、牙齿短小或不齐等各种状况。

价格指数:★★★★

需要时间:提前2周访问牙医

保持时间:5~10年,如果保护得当,可以保持更长时间

●烤瓷牙——把牙齿周围磨掉一圈,然后做特制的瓷冠套在自然的牙齿上。

可以纠正各种牙科状况。

价格指数:★★★★★

(根据材料不同)

需要时间:提前2周访问牙医

保持时间:10年或更长

(笑笑)