

为孩子准备 非处方救急药

OTC是over the counter的缩写,是指经过国家医药行政部门批准的,不需要医生处方可直接购买的药品。孩子比成人更容易感染疾病,大病就诊,小病吃药,对很多家庭来说是难免的。那么,在家里备一个小药箱吧,让孩子可以得到及时合理的治疗。这里我们为爸爸妈妈列出儿科常用药品,希望对您有所帮助。

镇咳药

在一般情况下,对轻度而不频繁的咳嗽,只要将痰液或异物排出,就可以自然缓解,无须应用镇咳药。对那些无痰而剧烈的干咳,或有痰而过于频繁的剧咳,应该适当地应用镇咳药,以缓解咳嗽,如右美沙芬、美可糖浆剂、敌咳、百咳静、罗汉果止咳药、痰咳净、川贝止咳糖浆、非那根止咳糖浆等等。

感冒药

感冒是孩子容易得的一种病,由多种原因引起。针对细菌引起的感染,应备些利菌沙、阿莫仙、头孢类药;针对病毒引起的,可备些大青叶、抗病毒合剂、板兰根等。另外应常备些泰诺儿童感冒咳嗽剂,从而缓解其症状。

退热药

小儿安乃近退热栓、百服宁或泰诺退热剂、小儿退热片等。

止泻药

思密达、黄连素。



助消化药

小儿健胃开胃糖浆、消化合剂、乳酸素片、妈咪爱等。

维生素类

维生素C或维生素C泡腾片、复合维生素B。

外用药物

碘伏、棉签、创可贴、开塞露(小儿用)、扶他林、烫伤药、金霉素眼药膏、锡类散等。

当然具体的病情最好由医生来判断,用药也应遵循医嘱。

注意事项:

1. 购买药物时请看清有效期和生产日期。
2. 药箱要放在阴凉通风、儿童不易拿到的地方。
3. 要分门别类地放置。
4. 定期整理,该添的添,该扔的扔。
5. 儿童不宜用成人药品。

(方芳)

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦B座1005室

婴儿胎毛究竟要不要剃

我国民间一直流传着满月剃胎毛的风俗。有不少妈妈都提出疑问:宝宝的胎毛是不是一定要剃,剃胎毛时应该注意些什么等等。根据这些问题,我们特别整理了以下9个问题,希望妈妈们能更好地护理宝宝的胎毛。

1. 宝宝满月是否要剃胎毛

一些地方有这样的习俗,婴儿满月要剃个“满月头”,把胎毛甚至眉毛全部剃光,认为这样做,将来孩子的头发、眉毛会长得又黑又密。专家认为,满月剃胎发毫无科学依据。头发长得快与慢、细与粗、多与少与剃不剃胎毛并无关系,而是与孩子的生长发育、营养状况及遗传等有关。婴儿皮肤薄、嫩,抵抗力弱,剃胎毛容易损伤皮肤,引起皮肤感染,如果细菌侵入头发根部破坏了毛囊,不但头发长不好,反而会弄巧成拙,导致脱发,因此“满月头”还是不剃为好。

2. 什么情况下该剃胎毛

如果宝宝出生时头发浓密,且正好是炎热的夏季,为防止湿疹,建议将宝宝的头发剃短,但不赞成剃光头。已经长了湿疹的头皮不要刮,否则更易感染。

3. 胎毛剃后能马上洗头吗

宝宝的胎毛剃后最好能马上洗个头,用清水即可。宝宝在6个月前,若天气炎热,最好每天给宝宝洗一次头,天气寒冷,也应2天~3天洗一次。经常保持头发的清洁,可使头皮得到良性刺激,从而促进头发的生长。如果总是不给宝宝洗头,头皮上的油脂、汗液以及污物就会刺激头皮,引起头皮发痒、起疱,甚至发生感染,这样,反而使头发更容易脱落。

4. 宝宝出生头皮光秃秃要紧吗

宝宝出生时头皮光秃秃的,或者头发稀稀拉拉的又黄又软,称为“童秃”。童秃是正常现象,有童秃的宝宝到一岁左右,头发就



会渐渐增多,到两岁的时候,头发就会和其他宝宝一样浓密乌黑,再也见不到那种“荒凉”的景象了。

对童秃的宝宝,勤洗头保持头皮清洁很重要。洗的时候,轻轻按摩头皮,可选用婴儿洗发液,再用清水轻轻冲洗干净。洗头时有些头发脱落属于正常现象,不必介意。此外,充足和全面的营养,经常的室外活动,适当的阳光照射,对宝宝身体全面发育有利,对头发的生长也有好处。

5. 宝宝为什么会“枕秃”

宝宝出现“枕秃”,若还伴有多汗、烦躁等现象,应注意是否有缺乏维生素和钙元素引起佝偻病的可能,须及时诊治。

6. 宝宝头上擦生姜头发是否长得快

有些父母给宝宝的头皮上擦生姜,想以此增加毛囊周围的血液循环,促进头发生长。这种做法是无益的,也没有科学依据。

7. 夏天怎样护理宝宝头发

夏季最好给宝宝理个小平头。如果宝宝的头发已经剃掉了,一定要在外出时戴上小遮阳帽。同时,注意保持宝宝头皮的干燥,出汗应及时擦干,以减少汗液对宝宝皮肤的刺激。

8. 给宝宝洗头应注意什么

妈妈们应注意的,给宝宝洗头时应选用纯正、温和、无刺激的婴儿洗发液,最好是容易起泡沫的。洗头时要轻轻用手指肚按摩宝宝的头皮,切不可用力揉搓头发,以防头发纠结在一起难以梳理,容易使头发脱落。

9. 怎样使宝宝头发长得好

要使宝宝的头发好,首先要注意营养,这要从胚胎时期开始。妈妈在妊娠期要摄入足够的蛋白质和维生素,在哺乳期要继续注意营养,多吃一些富含蛋白质、维生素A、维生素B、维生素C的食物,这些营养物质可以通过乳汁进入宝宝的体内,宝宝吸收这些营养物质后,头发自然长得更好。(毛希)

温馨提醒
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

给宝宝添加辅食

3点不容忽视

为宝宝添加的辅食应该多种多样,做到一可以让宝宝营养均衡,二可以增加宝宝食欲,三可以防止宝宝偏食。

为宝宝添加辅食应让其有适应期

宝宝吃辅食有一个适应的过程,不要认为一样辅食,宝宝一两次不吃就代表宝宝不喜欢吃。家长可以通过多喂几次来判断宝宝的喜好,一般一样食物家长喂了10次~15次,宝宝还是不想吃,那就说明宝宝真的不喜欢这样食物。

20分钟~30分钟完成辅食添加

为宝宝添加辅食一定要有规律。有些家长时不时地添加辅食,一天添加辅食十几次甚至二十几次。其实这样的做法是错误的,这样不仅不能使宝宝更好地吸收营养,还对宝宝的身体有害。一般家长添加辅食应在20分钟~30分钟内完成。如果宝宝一次只吃几勺,那么妈妈可以过1个或2个小时再继续为宝宝添加辅食。如果宝宝胃口较好,一次可以吃10勺~15勺辅食,那么这次辅食的添加就可以当成一次正餐了。这时,妈妈可以选择3个~4个小时之后为宝宝添加辅食,让宝宝有个消化的过程。

给宝宝添加辅食要多方注意

在为宝宝添加辅食时,宝宝很容易分



心,家长要尽量减少环境的干扰,如避免开电视或者大声吵闹,也不要强迫喂食,当宝宝不适应添加辅食而拒食时,千万不可操之过急,应循序渐进,使宝宝慢慢适应。给宝宝添加辅食,妈妈要尽可能每次搭配不同的食物,保证色、香、味俱全,从而增加宝宝的进食欲望。宝宝吃饭时,家长要有耐心,不断鼓励宝宝,不时用微笑、眼神与宝宝积极交流,直到宝宝用餐结束。(添天)

感冒、吃太多 易患多发性抽动症

“一个月了,孩子总是不停地眨眼睛、翻白眼、摇头,脾气有时还很暴躁,与同学为一点小事吵架,无缘无故打骂人。”带孩子到某医院专家门诊就诊的吴女士这样对医生说。专家介绍,这是多发性抽动症的表现,因为时下气温变化无常,容易引发此病。

“抽动症明显多起来,还是最近10多年的事情。”专家说,除了感冒容易引发抽动症外,孩子吃得太多也是一个很重要原因。有句老话说“呆污塞心肝”,中医讲心神明,心与大脑相关,东西吃多了,肚皮“一泡污”填得满满的,心肝不通,对大脑神经系统就会有伤害。

多发性抽动症易发于4岁~12岁小儿。患此病的孩子,家长要引起重视,要及时诊断,早期治疗,同时还要注意劳逸结合。预防感冒可减少此病的发作,天气晴朗时家长要多带孩子去野外走走。

“冷饮不要吃,电视不要看或最多看半小时,不要游泳。”专家说,太冷的东西会刺激神经系统,而看电视、用电脑时间长,受到精神因素的影响,会使抽动症复发。(于伟敬)

亲子课堂
东方爱婴早教中心
西工·中泰商务大厦305 63261759
湖西·锦茂国际大厦401 65198989