

湿疹

西工区刘先生：我的妻子怀孕5个多月了，她的小腿外侧出了很多小疹子，又痒又疼，去医院看过被确诊为湿疹。妻子不想吃药治疗，害怕吃药会影响胎儿的健康，想通过《健康热线》寻求没有副作用的偏方。

互动话题

溃疡性结肠炎

涧西区周女士：我今年69岁，一年前因溃疡性结肠炎做过结肠切除手术，术后身体恢复不好，一直有腹泻、腹痛的毛病。我到多家大医院求医，但医生都表示没有好的治疗方法。哪位病友有治疗此病的方法，请帮帮我。

眼底黄斑变性

老城区刘女士：我的父亲年轻时是一名木匠，曾经因为木屑飞入眼睛里引起眼底出血，后来他的视力一直在下降，现在看什么东西都是重影的且越来越模糊，医生诊断说是眼底黄斑变性。他不停地吃药、打针，病情却不见好转。谁有妙招能治这种病？

贫血

洛龙区孙先生：我儿子今年11岁。他7岁时被查出患有贫血，吃药和输液后，症状得到了控制，但孩子一直脸色暗黄，皮肤粗糙干涩。谁有治疗贫血的食疗偏方？

甲沟炎

洛龙区李先生：我今年30岁。去年年底，我的右脚大拇指出现了红肿、流脓的情况，医生诊断是甲沟炎。我按照医嘱用了多种内服、外敷的药，但病情始终不见好转。现在，我右脚的病还没好，左脚也出现了类似的情况。谁有治疗甲沟炎的方法，快帮帮我。

胆囊息肉

涧西区李女士：我的父亲今年60岁。前段时间他突然瘦了很多，后来经过医院B超检查，发现他患了胆囊息肉，医生建议手术切除治疗。由于父亲身体状况较差，我希望通过《健康热线》寻找不用手术的偏方来缓解父亲的病痛。

(记者 崔宏远 整理)

替您寻医

孩子尿频怎么办

西工区谭女士：我的女儿3岁零2个月。她出生后身体一直不太好，经常感冒，1岁多的时候还患过肺炎。近两个月以来，我发现女儿有尿频的现象，每隔10多分钟就要小便一次。我带她到医院做了尿液检查，一切正常。后来我们又去看了中医，医生说是肾虚所致，开了一些煎服的汤药，但孩子服用后症状并没有好转。请问孩子到底怎么了？该怎么治？

河科大一附院泌尿外科副主任医师高中伟：日常生活中，如果孩子出现尿频的情况，家长应掌握一些必要的医学知识及时进行辨别处理。

第一，家长要学会判断孩子是否存在尿路感染。尿路感染的临床症状常表现为尿痛、尿急、尿



绘图 仁伟

534 医院烧伤整形外科协办 电话: 64133712 www.534yyssk.com

频。如果孩子在小便时哇哇大哭、尿道口红肿或有脓性分泌物、总是尿不净等情况，要及时带孩子到医院做尿常规检查。第二，如果孩子除了尿频无其他症状，化验检查也正常，这时就需要了解孩子的饮水量，判断是否与摄入水分过多有关。第三，不要轻易给孩子下肾虚的结论。家长千万不能道听途说，随便给孩子服用补肾的药物，一定要到正规医院仔细检查后按医嘱用药。

另外，家长平时要多注意孩子外阴的卫生，经常清洗，防止孩子出现尿路感染。如果孩子免疫功能较差，家长应通过加强营养、增加锻炼次数、多晒太阳等方式为孩子增强免疫力。(记者 崔宏远)

呵护双手 远离手部湿疹

涧西区何女士：我今年24岁，在一家饭店打工。从去年开始，我右手食指、中指的第二个指关节处长出厚厚的茧子，用手抠掉或是用刀刮掉后会渗出液体，然后慢慢变干、开裂，几天后又变成老茧。我去药店买过达克宁软膏涂抹，还吃过中药，试了很多方法都没有效果。请问我到底得了什么病？该怎么治疗？

河科大二附院皮肤科主任李永锐：根据何女士描述的症状，她患的可能是慢性手部皮炎，又称手部湿疹。这种皮肤病

多见于女性，尤其是经常接触肥皂、洗涤剂、消毒剂等化学物质的家庭主妇或是相关行业的从业人员。

手部湿疹多发生在指背及指关节处，是以肥厚、角化等特征的慢性炎症性皮肤病，容易反复发作，较难治愈。这种病带给病人的痛苦在于瘙痒难忍，并且影响手指的正常活动。患处遇冷热刺激易发生皲裂，浸泡在冷水中疼痛感更强。何女士工作时双手要常浸泡在水里，更容易加重病情。

在日常生活中，要预防这种

皮肤病的发生，一定要呵护自己的双手：平时不要频繁洗手，尽量使用不含皂碱的清洁用品；在做家务或处理需要接触水的工作时，要戴上手套；在皮肤干燥的情况下要避免摩擦，觉得手部干燥时要涂抹护手霜。

治疗上，手部湿疹可使用的药物种类很多，患者应在医生的指导下用药，避免因药物使用不当而加重病情。如果用激素类外用药物治疗，虽然可暂时取得良好的疗效，但对药物易产生依赖性，停药后易发作。

(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

萝卜冬瓜汤赶跑顽固脚臭

家住西工区的张先生给本刊热线打来电话说，前几天，因为天热，他脚臭的老毛病又犯了，总感觉脚痒、出汗，还伴有阵阵臭味。他在没有吃药的情况下，仅仅使用了一个熟人提供的食疗小偏方，就摆脱了脚臭的困扰。这个方法主料是萝卜和冬

瓜，没什么副作用，如果有人正受脚臭困扰，不妨试一下。

具体方法：到菜市场购买萝卜(红白萝卜均可)和冬瓜。先在锅中加入适量水并烧开，然后将500克萝卜和500克冬瓜切块放入锅中煮10分钟。趁热用汤汁泡脚，每日早晚各一次。同时，禁食

辣椒、葱、蒜等辛辣刺激食物。连续使用一星期后，脚臭的毛病即可消失。

张先生特别提醒，对于有脚臭的人，除了用此法外，平时还应注意保持脚部清洁，勤换袜子，穿透气性好的鞋子。

(记者 崔宏远)

我试我秀
534 医院糖尿病中心
电话: 64281988
网址: www.534.tnb.com
QQ: 139534120

丹参片外敷治软组织损伤



急性软组织损伤是一种常见的运动性损伤，如擦伤、扭伤、跌撞伤等。其临床症状多为疼痛和功能障碍，如果不及时治疗，可能发展成慢性软组织损伤，严重影响患者的生活质量。怎样才能有效地缓解和治疗急性软组织损伤呢？瀋河区回族的周先生向读者推荐了他的验方。

周先生告诉记者，他平时爱好打篮球，擦伤、撞伤在所难免。前不久，他在和朋友打篮球时不慎摔倒，膝盖、小腿和腰部多处擦伤，尤其是腰部还淤肿了一大

块。周先生心想，至少一个星期不能打球了。他在场边休息的时候，一名球友给他提供了一个偏方，说能保证他3天回到球场上。半信半疑的周先生试过后感效果不错，身上的挫伤和腰部的淤肿很快就消下去了。正在为急性软组织损伤发愁的市民不妨一试。

具体方法：到药店购买复方丹参片一瓶，将30片药研成细末，用60度左右的白酒调成糊状。将调好的糊状药膏敷在损伤部位，用保鲜膜缠绕患处。每日

早晚各换药一次，一般不出3天就会有效果。

周先生提醒，患者受伤后最好先到医院及时进行检查，在排除骨折、脱臼等严重伤害后再使用此法治疗。

(记者 崔宏远)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址: 周山西路15号
电话: 64992626
QQ: 139301100
网址: www.522fck.com

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。