



学习小提琴



○蔡美儿 著

小提琴一到露露手里,就仿佛与露露有缘。然而,督促她练琴却常常令我们母女俩像丛林中的老虎和野猪般“血战一场”。

送露露去上第一堂小提琴课的那天早晨,在她要见自己的新老师之前,我对她说:“露露,你已经6岁了。索菲娅在7岁半的时候,就赢得了音乐学校表演奖,我认为你的获奖时间会比她更早。”

露露的反应十分让人失望:“我讨厌比赛,也不想学什么小提琴!”她干脆拒绝去上小提琴课。我威胁说要打她的小屁股,而且不许吃晚饭。好一通威逼哄骗,终于把露露带到了社区音乐学校。在那里,露露的铃木小提琴老师卡尔·舒加特接待了我们。

50岁的舒加特先生有一头稀疏的金发和学生般的脸庞。他是那种特别善于与孩子打交道的人,与家长在一起,则显出几分冷淡和尴尬,而且很少直视我们的眼睛。他是个与孩子相处的天才,孩子们令他释放出轻松、诙谐、灵感和快乐。他就像社区音乐学校的“花衣吹笛人”,后面紧紧地跟着30多个学练小提琴的孩子,露露也在其中。

舒加特先生教学的秘密武器,是他将拉小提琴的每一个技巧,都转变成孩子们能够理解的生动故事或大胆想象。

他教露露理解德沃夏克著名的幽默曲第7号的方式,也着实令我惊叹不已。

舒加特先生告诉露露,第二主题曲是悲哀的,但还不像有什么人就要离开我们那么令人哀恸。接下来他让露露想象:如果她每天整理床铺并坚持一周,妈妈就答应给她买一个双球的冰激凌卷。露露真的这样做了,但是到了周

末,妈妈却说话不算话。这还不算,她竟然给什么都没做的姐姐买了冰激凌卷。老师的这番话果真引起了露露的共鸣,她拉的幽默曲充满酸楚,好像这首曲子就是为她而写的。

在舒加特先生为学生组织的独奏会上,露露经常闪亮登场,一展才艺。其他孩子的父母会羡慕地问我:“你们是不是音乐世家呀?打算把露露培养成为技艺精湛的小提琴家吗?”可他们哪里知道,为了让露露回家后完成练习任务,我们母女俩会像丛林中的野兽般“血战一场”——那是老虎与野猪之战,她越是反抗,我越是强硬。

每个星期六都是我生活中的重中之重。

整个上午,我们都呆在社区音乐学校,紧张得就像你在20种乐器的伴奏声中全力以赴。露露不仅要上舒加特先生的小提琴课,还要在课后和老师一起直奔另一个教室,接着上一堂小提琴和钢琴合班讲授的铃木教学课。

回家后,尽管上午三四个小时的课程已让我们筋疲力尽,我还是常常想方设法给露露增加课后练习——绝不会让她无所事事,舒舒服服地只等着上下个星期的课!

到了晚上,疲劳的露露已进入梦乡,我还在灯下阅读有关小提琴的专业文章,听艾萨克·斯特恩、伊扎克·帕尔曼或日本小提琴家美岛莉的CD,努力地去体会他们精湛的技艺,捕捉那些在琴弦中跃动的音符和那些抑扬顿挫的小精灵。

我承认,这样的日程表的确定于紧张,但我总感觉是在与时间赛跑。

拉小提琴真的很难,在我看来,它比弹钢琴难多了。

露露和我有着既难以调和又无法割舍的关系。当孩子们很小的时候,我就在电脑上建了一个文档,用以逐字地、随时地记录我们之间值得关注的交流情况。在露露7岁时,我们有一段对话被记录在案:

美儿:露露,我们是非常好的朋友,以一种不可思议的方式友好相处。

露露:是呀——一种怪异的、恐怖的方式。

美儿:!!(愕然)

露露:开个玩笑嘛!(给了妈妈一个拥抱)

美儿:我要把你说的写下来。

露露:别,别写!听起来太过分了!

美儿:我要把这个拥抱也加在旁边。

我对孩子比较极端的教养方式有一个可爱的“副产品”,那就是索菲娅和露露的关系非常亲近——她们得团结起来,手挽手地对抗专横而狂热的妈妈。

他的朋友,你的盟友



大部分成年人在成长过程中会有自己的朋友,这些朋友有的是精神上相互支撑的对象,有的是生活、工作中相互帮助的对象,有的仅仅是在一起娱乐的对象。我们与自己爱慕的对象成为情侣后,就要正确面对对方的各种人际关系。

投其所好是方法之一。

春暖的男友有个好朋友,两个男人像是两个大男孩,特别喜欢网络游戏,经常约在晚上在各自家中上网打游戏。为此,春暖非常生气。但是她没有直接抱怨,而是在每次聚会时夸奖男友的朋友:“打游戏能够打好也不是一般人,什么东西玩到极致都是聪明人。你俩能够把游戏玩到这么高的级别,说明你们非常聪明。我老公最难得的是他不仅游戏打得好,而且还不耽误其他事情。上班从来不迟到、早退,工作做得非常好,今年有可能升职加薪!”

男友朋友的女朋友闻言,回家开始管理自己的男朋友,限制他上网打游戏的时间。她对男友说:“人家春暖的男友精力旺盛,又打游戏又不耽误工作,你打游戏总是把自己熬得鳃头昏脑的,上班5天迟到3次。人家身体好能熬得起,你别犯傻陪着用功了!晚上早点下线!”

春暖还会说:“能够在家里打游戏的男人,其实都是很有家庭感的,你们在家里玩,既省钱又省心,真不错。我一个朋友的男友总是出去玩儿,让我朋友独自在家,她特别生气!像你们在家玩儿多好,我男友在家打游戏的间歇会帮我做家务,让我特别省心。玩累了他就会到我身边和我玩闹一阵,这样的生活真是挺浪漫、挺快乐的!”

男友好朋友的女友闻言,对自己的男友只是专注地迷恋在游戏中更为不满,她回家就要求自己的男友做一些家务,并且让他打游戏的时候也要和自己说话聊天。当她的男友做不到的时候,她就特别羡慕春暖,一遇到春暖和她的男友,就羡慕不已地说:“春暖你可真幸福,你老公这么体贴懂事,比我家那位强多了。”

春暖的男友经常听到对自己这样的评价,也逐渐接受了这些心理暗示。他认为自己的确是一个懂得疼爱女友、有家庭责任感的男人,久而久之,干家务和对春暖的关注就会增加。慢慢地,春暖发现自己男



○柏燕谊 著

友上网玩游戏的时间越来越少,她暗自得意!

如果男友的朋友是自己期待的替代满足型,想要让他成为你的盟友,方法也很简单,与你的男友一起去欣赏那些被替代满足的行为、思想。通常这类朋友都是你恋人的同性朋友,而异性相吸这个道理在这里也是适用的。

在这个人的心目中,自己的好朋友欣赏自己,好朋友的爱人也欣赏自己,那么这位朋友的成就感就会增加,他会很容易和你建立很好的情感基础。如果你的男友实在压抑不住内心的欲望,想去试试的时候,这位朋友会在你需要的时候帮助你维护你的一些利益。如果帮助你的恋人完成替代满足的对象是他的一位异性朋友,那你就更要和他一起去欣赏对方,让对方知道你爱人的生活中有人和他一起分享快乐、幸福,其中的原因不用我说。

面对那些提供自我价值感满足需求的朋友,我们如果是被满足方,没有必要去阻挡这类朋友交往,因为他对你的爱人的价值感提升都是很有好处的,你也会因此获得很多由于优越感而得到的满足。

对于提供满足的这一方,如果你的男友恰好成为别人自我价值感满足的参照物,请不要轻易给自己的爱人压力、鞭策。你的任何不愉快的感受,在你恋人的内心也会有的,只不过他把它们隐藏了或者已经麻木了。

要想借此来鼓励他,最好的方法就是要让他知道物以类聚,人以群分,他们能够成为好朋友,说明他也拥有成就好朋友的素质,帮助他发现自己的潜力,合理利用身边的资源,你不仅会成为他的亲密爱人,还会成为他信任、依赖的好参谋!

副刊

电话:65233688

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。