



育儿经

□一凡

# 影响孩子的 6个坏习惯

日常生活中,你也许正习以为常地做着下面这些事情,而这些却可能正是孩子不良行为的源头。

**坏习惯1** 每天下班回家,你总是习惯性地边忙着做饭,边问孩子:“今天在幼儿园里过得怎么样?”

**提示:** 你的行为好像在告诉孩子——我并不关心你的答案,我现在真正关心的是能不能赶紧准备好饭。于是,你往往只能从孩子那里听到这样的答案——“没什么”、“凑合”、“还行吧”。孩子学会了敷衍别人。

**坏习惯2** 你和孩子在超市排队等着付款,有人插队站在了你的前面,你要求他到后面排队,并提高嗓门与之理论,最后双方争吵起来。

**提示:** 孩子的社交技能不是天生的,而是在日常生活中模仿学习到的。大人吵架时的神态、语气都会被孩子记在心里,日后在和小朋友发生冲突时,他也会以吵架、谩骂甚至打架的方式来解决,这非常不利于孩子的社会交往。

**坏习惯3** 幼儿园老师请你帮忙写点东西,可你一直很忙,于是,你打电话给她,说你病了,请她再找其他家长写。

**提示:** 有些孩子爱撒谎就是从成人这里模仿的。父母如果在孩子面前撒谎,容易使孩子产生“撒谎不为过”的认识。因此,父母应以身作则,切不可撒谎,欺骗孩子。

**坏习惯4** 孩子在游乐场迟迟不走,你催了一次又一次,只见小朋友越来越少,你对孩子说:“别的小朋友都回去了,你也该走了吧!”最后你把孩子拖走了。

**提示:** 适时比较确实是一种激励方法,但父母如果过于喜欢比较,凡事总用其他孩子的标准来衡量自己的孩子,就容易使孩子把注意力放在和别人比较上,并将此内化为自己的行为准则,最终的结果是孩子长大后做事没主见,遇事容易受他人影响。

**坏习惯5** 路上堵车了,你将车从

紧急停车道开了过去。孩子问你:“为什么我们走这边?”你说:“这儿没警察,也没有摄像头,没关系的。”

**提示:** 对个人来说,是否讲社会公德关系到他是否能建立良好的人际关系,是否能获得满意的社会地位。所以,孩子应从小养成遵守社会公德的良好品质。但是大人如果在没人监督时违规,不遵守社会公德,就会给孩子造成认识上的混乱,不利于培养孩子遵守社会公德的良好品质。

**坏习惯6** 孩子试图拆开一只闹钟看个究竟,你勃然大怒:“小孩子懂什么?不准乱动!”

**提示:** 孩子爱搞“破坏”是天性使然,是对社会陌生事物充满新鲜、好奇并身体力行的探索行为,家长要合理利用孩子这种天性,多方引导、鼓励,满足他的好奇心。对于确实不能让孩子做的事情,家长也不能简单地说“不”,而要告诉他原因,否则只会破坏亲子关系,迫使孩子转入“地下活动”,到那时家长悔之晚矣。



姓名:张婉恬 性别:男  
生日:2009年11月20日  
父母寄语:宝贝,愿你永远天真、快乐,健康成长,我们爱你。



姓名:吴杭洋 性别:男  
生日:2006年9月18日  
父母寄语:宝宝,祝你永远快乐,你是我们的希望。



姓名:蒋李瑜瑜 性别:女  
生日:2011年3月8日  
父母寄语:瑜瑜,全家人祝你天天快乐,健康成长。



姓名:赵钰阳 性别:女  
生日:2007年1月25日  
父母寄语:童年是人生最浓墨重彩的一笔,希望你健康快乐,茁壮成长。

小饭桌

## 八宝豆腐

**原料:**豆腐1块,香菇3朵,鸡蛋1个,火腿、青豆、笋及胡萝卜各少许,盐适量,淀粉5克。

**制作方法:**

- 1.香菇用热水浸软切粒,火腿切粒。
- 2.笋切成小粒后,与青豆一起在沸水中余过,捞起待用。
- 3.将豆腐放入碗中,用勺压烂,拌入盐、淀粉和鸡蛋,再将火腿粒、香菇粒、青豆、笋粒等加入豆腐中拌匀。
- 4.将豆腐在碗里隔水蒸熟,然后反扣上盘,淋少许熟油和酱油即可。

**适合年龄:**1岁以上宝宝。

**营养提示:**豆腐是幼儿的理想食品,八宝豆腐既好看又好吃,能增加孩子吃豆腐的兴趣。

(吴正芝)



幼儿苑

□刘镛

## 环保教育从娃娃抓起

在德国的時候,我发现德国人非常重视环保,并且,他们把对孩子的环保教育作为一项社会重点工程来抓,收到了很好的效果。

德国有400多家“环保幼儿园”。这些“环保幼儿园”全部被绿树掩映,俨然一个个“绿色浮岛”。这些幼儿园都规划有若干生态区域,栽种各种植物,水塘里还放养各种水生生物。生态区均有孩子们喜闻乐见的卡通式标牌,标明该区域内生物的名称、特点及对环保的作用。幼儿园的每间教室均挂有自然界生物图片,教室还用花草、藤条等装饰成“山洞”模样。教室外面是宽阔的草坪和花坛,其中藏有多个“动物”——那是园里特制的垃圾箱。置身如此富有童趣的“环保幼儿园”,每个孩子都把自己当成一名绿色天使或一株植物——“环保幼儿园”的目的,就是



通过这种直观的“微缩场景”,对孩子进行潜移默化的环保教育。

德国孩子上学第一天,老师便会发给他们一本“环保记事本”。“环保记事本”的封面上印着各种可爱的动物和植物,内页的上角印着国内美丽的自然风光——这是培养孩子从小热爱自己的国家,爱这里的山山水水、一草一木。这个本子平时用来记录孩子在学校和家中参与环保的情况,比如捡了多少方便袋、给树木浇了几次水等。每到周末或月末,孩子们都会将自己的环保表现进行汇报,优秀学生会受到表彰。

德国的小学全部设有环保知识课,学校还经常组织学生到校外上“环保活动课”,通过丰富多彩的活动激发孩子对环保的兴趣,也为他们长大后自觉参与环保事业奠定了基础。

环保教育从娃娃抓起,才使德国有了天蓝、地绿、水清的良好生态环境,这种环保教育理念对我们不无启示。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀  
aoe 特约  
儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
13333873636