

“快乐”真的有基因

英国研究人员发现,一个名为5-HTT的基因能影响情绪

□新华社供本报特稿

英国研究人员发现,一种“快乐基因”能够影响情绪,令人容易满足。不过,快乐相当复杂,基因只是影响因素之一。

所携 5-HTT 基因的两个等位基因较长,只有 19.1% 携带的 5-HTT 两个等位基因较短。在那些回答“失望”的研究对象中,26.2% 两个等位基因较长,20% 较短。这说明,5-HTT 较长等位基因多见于快乐人群。

这是研究人员首次确认这一基因的关联满意度。

基因可传输一种能带来愉悦感的神经递素

5-HTT 基因的作用是传输血清素,血清素是一种神经递素,能带来愉悦感。5-HTT 基因越长,释放和回收血清素效率越高。

德内韦发现,研究对象携带一个较长 5-HTT 等位基因,回答对生活“非常满意”的概率增加大约 8.5%; 携带两个较长等位基因,“非常满意”概率增加 17.3%。两个等位基因一个遗传自父亲,一个来自母亲。

先前研究结果显示,较长 5-HTT 基因的携带者在生活中更多关注积极因素,更容易从压力事

件中恢复,更能面对焦虑、抑郁和其他心理健康问题。

基因再结合意志力可以帮助我们快速走出低谷

德内韦认为,知晓自身携带 5-HTT 基因长短,可能有助于人们改善情绪。

他告诉英国《独立报》记者:“5 年或 10 年后,人们能够读取自身基因组。如果发现自己看见半杯水时容易情绪低落,可以想想‘可能是我的生物学特性在愚弄我,让我觉得现状没那么美好’。”

“再结合自己的意志力,有助于走出心情低谷,摆脱消极情绪。”德内韦说,“知识就是力量。”

他提醒,必须积极看待这项研究:对从父母处遗传到两个较短 5-HTT 等位基因的人而言,生活不一定比携带两个较长等位基因的人悲惨。

基因有一定影响,但不能说它带来快乐,“快乐极其复杂,你在整个人生旅途中的经历将对快乐与否起支配作用”。

一个名为 5-HTT 的基因直接决定你对生活的满意度

英国伦敦经济政治学院行为经济学家扬·伊曼纽尔·德内韦,研究美国青春期健康纵向研究参与者中 2574 人的基因,查看他们的医疗记录,包括一份他们二十出头时回答的调查问卷。问卷题目为:你对生活总体是否满意? 答案包括“非常满意”、“满意”、“不满意也不失望”、“失望”和“非常失望”。

在最新一期《人类遗传学杂志》发表的论文中,德内韦认定,对生活的满意度与一个名为 5-HTT 的基因相关。研究对象中,大约 40% 回答“非常满意”,其中 35.4%

英 3 岁男童先天性染色体异常 痛为何物? 他不知道



奥利弗(右)和父母及哥哥。(据新华网)

新华社供本报特稿 没有痛感或许不是不少人的梦想。英国男童奥利弗·杰布森生来无痛感,父母因为担心他把自己弄得伤痕累累,不得不全天候给予照顾。

奥利弗现年 3 岁,与父母和哥哥住在英国林肯郡格里姆斯比。奥利弗得的是先天性染色体异常,得这种病的概率是五万分之一,奥利弗的病症还表现为没有痛感。

英国《每日邮报》5 日援引母亲海莉·杰布森的话报道:“奥利弗 3 岁多了,却比同龄人瘦小。他要忍受很多事情。他没有痛感,这非常危险。”因为没有痛感,奥利弗很少哭闹。

“一次,他从高处摔下来,牙齿顶破嘴唇,但他毫无感觉。”海莉说,“他只在发脾气时哭。”

奥利弗出生时体重仅 2.07 千克。父亲迪安·杰布森说:“他看上

去有点儿像小老头,却不断带给我们惊喜。在许多方面,他像同龄的其他孩子一样,喜欢小动物,爱玩泥巴。”杰布森家养了几匹小矮马,奥利弗非常喜欢。“他总是试图亲吻‘杰克·拉塞尔’和‘米莉’,不管人家愿不愿意。”迪安说。

奥利弗就读于亨伯斯通公园学校,定期接受基础物理治疗,不久前学会走路和说一些简单单词。这远远落后于正常同龄人,却大大超出医生的预料。医生当初说,奥利弗不太可能活过 2 岁,可小家伙如今 3 岁多了,接受过 6 次手术。

照看奥利弗相当辛苦,但迪安没有辞去在一家卡车挂车装备企业的全职工作。他打算成立一个以钓鱼为主题的慈善机构,帮助其他与奥利弗有同样遭遇的孩子。

图说天下



阿根廷建造“图书通天塔”

5 月 7 日,在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯市中心的圣马丁广场,一名男孩在“图书通天塔”边玩耍。阿根廷首都布宜诺斯艾利斯日前开始建造一座“图书通天塔”,庆祝布宜诺斯艾利斯成为“世界图书之都”。中国捐赠的 500 册书籍成为这座书塔的一部分。(新华社发)



最大的笑脸

据英国《每日邮报》网站报道,700 多名克罗地亚人当地时间 5 月 6 日在该国首都萨格勒布创造了一项吉尼斯世界纪录,他们用身体组成了目前全球最大的笑脸图案。

这个最大的笑脸打破了 2005 年由 551 名拉脱维亚人创造的纪录。(据新华网)

卡扎菲贴身“俏护士” 挪威寻庇护



卡扎菲(左)的贴身女护士克洛妮丝卡(红圈内)。(据中新网)

利比亚领导人卡扎菲被指长期依赖一名他的贴身护士——乌克兰女护士嘉莉娜·克洛妮丝卡,但克洛妮丝卡已于今年 2 月离开利比亚。挪威方面 5 日的消息说,克洛妮丝卡已向挪威提出寻求政治庇护的申请。

据报道,挪威警方安全部门的新闻发言人说,已收到克洛妮丝卡申请庇护的通知。

报道称,“维基解密”去年公布的邮件显示,妖娆、金发的克洛妮丝卡被称为“俏护士”,她在卡扎菲身边呆了几年,是卡扎菲的“心腹”人物之一,两人关系亲密。据称,卡扎菲出访离不开这个美丽的护士,因为只有她最了解她称为“小爸爸”的卡扎菲的作息习惯等。

报道说,与克洛妮丝卡共同负责卡扎菲健康、起居的还有另外 3 名护士。

虽然这一切都无从考证,但有一个事实是明显的,那就是今年 2 月克洛妮丝卡离开利比亚,回到了家乡乌克兰。此后,她一直与母亲、妹妹住在乌克兰首都基辅附近布罗瓦雷市的公寓里,拒绝接受采访,也不与记者们交谈。目前,她已向挪威当局提交寻求政治庇护的申请,但尚不清楚她的家人是否也包括在内。

挪威移民当局拒绝就克洛妮丝卡的申请置评。

有分析人士说,克洛妮丝卡也许掌握了一些北约可能感兴趣的卡扎菲的重要信息。(中新)