

洛阳“虎妈”，可没那么“虎”

□记者 马菁华 许晓洁 文/图

美国“虎妈”蔡美儿强悍的教育方法，不仅轰动美国教育界，也引发了中西方关于教育方式的大讨论。不过在国内，不少家长对她高压的教育方式表示不接受。

我们走访发现，洛阳的不少妈妈也有“虎妈”的影子。只是，她们更温柔，也更感性。她们有底线，她们不妥协，她们不溺爱，她们有原则，并形成了自己独特的教育方式。她们的目标是培养具有完整人格、独立自主的快乐孩子。



马若兰和她的妈妈。



郭艺凯和他的妈妈。



庞艺芊和她的妈妈。



赵云龙和他的妈妈。

划底线：让女儿学着独立自主

在洛阳理工学院附中读高二的马若兰是个特别有主见的孩子，这一点连妈妈马艳青都佩服。不过，马若兰说，这都是妈妈潜移默化的教育结果。

对马若兰的教育，马艳青看重的是性格培养，她希望女儿成为一个独立自主的人。她常常告诉马若兰，干什么都要靠自己。

上初中时，马若兰对学校不甚满意，向父母提出转学。马艳青告诉她转学这事不好办。后来，马若兰找到一个非常欣赏她的老师，说出了自己的心愿，老师为她进行推荐，她成功转学。

明确是非，是马艳青对马若兰的要求。关于是非的认识，源于马艳青划定的底线。5岁时，因为被妈妈批评，小若兰竟然离家出走。“太任性了。”马艳青没妥协，她觉得，不能让马若兰学会耍大人。于是，她干脆把门打开，告诉马若兰：“走吧，被坏人抱走的话，就回不来了。”马若兰犹豫了一下，没出走。

马若兰有个“著名”的笑话。一天，马若兰打电话告诉妈妈，要从家里的抽屉里拿5毛钱。那时马艳青用的是神州行手机卡，接听一分钟

要6毛钱。“为了拿5毛钱，打电话花掉6毛钱，把我笑坏了。”马艳青说，但她对女儿的行为作了肯定，就是让她明白，小孩子私自拿钱是不可以的。

专家点评：对独生子女性格的培养是家长们头痛的事情，马若兰妈妈的做法值得借鉴。她把握了三点：一是做事要有原则，二是培养独立自主能力，三是学会承担责任。家长是孩子的第一任老师，即使工作再忙，也要注意培养孩子的这些品质。

常示弱：让儿子学会担当

14岁的郭艺凯是市实验中学初二学生，曾多次夺得省、市级武术套路比赛青少年组的冠、亚军。

郭艺凯的学习成绩在班里排名中上等，但英语很好。郭艺凯告诉我们，在他眼里，妈妈姚伟华是这样的：平时特温柔，发脾气特厉害，工作特投入。谈起对儿子的教育，姚伟华说，这么多年来，她一直在跟儿子“斗智斗勇”。

郭艺凯开朗、勇敢，而小时候的他是个内向、封闭的孩子。为了让儿子学会与人交往，增强沟通能力，姚伟华和丈夫决定，让儿子进体校练武术。

姚伟华告诉儿子，如果学了就不能放弃，如果将来可能放弃，现在就不要学。儿子答应会坚持下去。

练武术非常耗体能，训练中经常会受伤，对当时上小学的郭艺凯来说，练武术太苦了。郭艺凯曾经3次央求父母别再让他学武术，但每次得到的答案都是三个字：“不可能。”

“儿子受的苦我都知道。”姚伟华说，她是洛阳师范学院武术系的老师，比旁人更了解练武术的辛苦。有一次，姚伟华到体校看儿子训练，心疼得泪流满面，从此，她再没敢去探班，但对儿子练武术的要求未曾改变。

姚伟华说，以自我为中心是独生子女最大的毛病，小时候的郭艺凯也不例外。有一次，家里来了小客人，儿子却一个人回自己房间玩去了。

为了让儿子有担当，姚伟华有意

识地在儿子面前示弱，让儿子学会照顾别人。和儿子出门，姚伟华告诉儿子，她是女性，应该走在人行道的内侧；身为男孩，他应该走在道路的外侧，保护妈妈。郭艺凯家原先住的楼楼道很黑，姚伟华就告诉儿子，她很怕黑，每次回家，儿子都勇敢地走在前面，拉住妈妈的手说：“妈妈，跟着我。”

专家点评：郭艺凯家长的原则性是“平地的炸雷”，一句一个坑。更让人欣赏的是郭艺凯妈妈用“示弱”教育法培养孩子的责任心、孝心和怜悯心，可谓用心良苦，值得学习。在教育过程中，家长试着掌握一定方法和技巧是十分必要的。

做朋友：蹲下身和女儿交流

17岁的庞艺芊是洛阳理工学院附中高二学生，学习成绩排在班里前10名。庞艺芊性格外向，乐于与人交往，身为班级团支书的她，表现出一定的管理才能。庞艺芊眼里的妈妈李变红说，女儿和她的性格非常相似。

现在的庞艺芊很自信，但她曾经自卑过。刚上小学时，庞艺芊的成绩并不出色，在她看来，那些尖子生是一个又一个“神话”。

那时候，庞艺芊总对妈妈说，我永远也无法超越×××。每当这时，本对女儿成绩没有严格要求的李变红不会

训斥女儿，而是用对待朋友的口吻鼓励她：“你一定能超过×××。”

李变红经常鼓励女儿说：“如果你愿意的话，你就可以超过×××，你超过水平更高的×××，是我的梦想。”就是在妈妈设定的一个又一个目标的激励下，庞艺芊的潜力一点点被挖掘出来。

庞艺芊是个独立理性的女孩，人称“庞坚强”。不过，有时候庞艺芊的情绪也会很糟糕，毕竟她还是孩子。

每当遇到困难，庞艺芊就会将目光投向妈妈，像朋友一样和妈妈商量

解决。李变红说，她曾经看过一本书，书上说，和孩子交流的时候，父母应该蹲下身，用平视的目光与孩子进行交流。她对女儿就是这么做的。

专家点评：自信、外向、能干反映了庞艺芊家长的一些遗传基因，但她的家庭教育作用非常重要。尤其是和孩子像好朋友那样相处，许多家长很难做到。一些父母“家长作风”十足，孩子见家长如老鼠见猫；有的孩子却是“老虎屁股摸不得”，这些现象充分说明家庭教育的缺失。

定家规：和风细雨而不失原则

赵云龙今年16岁，是洛一高高一学生。说起儿子的特点，妈妈陈素玲脱口而出：“他就是爱玩。”小时候跪在地上拍画片很“刻苦”。不过，玩归玩，赵云龙却经常考第一，小学如此，初中如此，高中依然如此。

从小到大，陈素玲都鼓励赵云龙到外面疯玩。不过她有严格规定：“玩60分钟到90分钟，到时间必须回来。”

陈素玲制定了一条家规，那就是赵云龙学习时，家里停止一切娱乐活动，大人不看电视、不说笑，赵云龙得

把玩具统统收起来。陈素玲这样做，是为了让贪玩的儿子学习时集中注意力，后来她发现，正是这条家规让赵云龙成为一个专注的人。

陈素玲说，每次写完作业，赵云龙必须先检查一遍，她再检查一遍。如果陈素玲检查时发现错误，赵云龙得接受重罚。再如背英语课文，老师只要求会背，陈素玲非要让他会默写。“他烦得很，但我还是不动声色地坚持。我坚持，是让他对自己的要求更严格。”陈素玲说。

年复一年的坚持，赵云龙不像一

般男孩子那样粗心，而是非常细心，高中考试常常取得优异的成绩。

专家点评：许许多多洛一高优秀学生的家长，多数都和赵云龙妈妈极其相似：温柔中透着坚韧，和风细雨又不失原则。年复一年，潜移默化，滴水穿石，造就了一个个精英。教育孩子是一项伟大的工程，需要家长和老师的艰辛付出。家长在教育孩子的过程中宽严有度，恩威并施，讲究方法，注重技巧，就一定能够成功。

(下转 A09 版)