

小记者投稿邮箱: woshixiaojizhe@126.com

辅导员手记

给他一片翱翔的天空

□洛阳市实验小学 张亚莉

大诗人雪莱说：“如果你过分地珍爱自己的羽毛，不使它们受一点损伤，那么你将失去两只翅膀，永远不能凌空飞翔。”家长不应过分地呵护孩子，让他们在远离现实的环境里生长，否则，孩子的思考力失去了土壤，他们向上的道路就不会延伸得太长。

一位教育专家提到：孩子在家长面前从没受过委屈，这非常危险，意味着孩子离开家长后会受更大的委屈。社会不是家庭，他人不会像家长那样护着你的孩子，更不会像家长那样为孩子扫清前进的障碍。该专家还提到了一位全国十佳少年，正因为她的父母把吃苦当家常便饭，让她“身在苦中不知苦”，她才取得了那么多的优异成绩。

吃苦，是让孩子学会坚强，学会谦卑，

学会让孩子吃苦是对孩子最好的栽培与造就。我相信：吃过苦的孩子更能成才。

适量的劳作能让孩子在品尝劳动成果的同时，懂得“享受”背后需要付出的辛苦代价，分清物质上的“需要”和“欲望”，学会适度克制物质欲望，能帮助孩子塑造坚毅、忍耐、能吃苦的品性。

不少父母对孩子过分溺爱，就连洗袜子、洗手帕、叠被子等都不让孩子做，全由大人承包，不给他们锻炼的机会，总怕孩子吃苦受累或做不好。家长要相信孩子，让孩子做些力所能及的家务活，这样做不但能培养孩子自理自立的能力，帮助他们养成良好的行为习惯，还能让孩子体验到父母的辛苦，从而更加理解、尊重和孝顺父母。

此外，家长还应鼓励孩子适当地走入社会，学习服务他人。你会发现，在服务他

人的过程中，孩子成熟了很多，变得更自信，更自豪。同时，适当地参与社会活动，还能促使他学会合理利用时间，安排好自己的业余生活。

加深对弱势群体的关注和了解，更能够让孩子学习知足感恩，珍惜目前拥有的一切，更加乐观地面对挫折和人生。

如果你的孩子依赖性很强，总是离不开家长的庇护，那么就要让孩子多说话、多串门、多与独立性较强的同学交往，向他们学习，看看他们是如何处理问题的。良好的榜样可以激发孩子的独立意识，让他们去除依赖性。

请不要让孩子在家长的“保护伞”下长大，若你想让孩子路走得更远，就多还一些独立自主的权利给孩子，为他们撑起一片健康成长的蓝天。

母亲节 做菜送妈妈

上周六5月7日，天空阴沉沉的，大风不停地呼啸，空气中弥漫着阵阵沙土的味道，刮得我眼睛都睁不开。虽然天气恶劣，却阻挡不了我外出的脚步。因为5月8日是母亲节，我要给妈妈送一份特殊的礼物——参加在神都大厦举行的小记者“母亲节 做菜送妈妈”活动，给妈妈做一道爱心菜肴。

下午，我们早早出发，到了目的地后，报社的张老师问我们：“为什么要参加这项活动？”大家争先恐后地说：“母亲节快到了，想学做一道菜送给妈妈做礼物。”张老师又问：“母亲节是什么时候？”这下大家都傻眼了，我自告奋勇地说：“是每年五月的第二个星期日。”张老师表扬我答得非常正确，我心里美滋滋的。

接下来张老师把我们分成三个小组，分别学做冷菜、面点、热炒。本来我被分配学做面点，但我最喜欢炒菜，就毛遂自荐要求学做热炒，我这个小要求很快就实现了。

你看，我穿着围裙，戴着厨师帽，像一个大师傅吧！我们今天学做的菜名叫“时蔬沙拉蓝莓虾”。我先把上好的竹节虾一个一个地去须，然后从虾的背部切开一个口。这个步骤听起来简单，可做起来难，虾又小又滑，我右手拿刀，左手用三个手指按住虾，小心翼翼地切，生怕切到手。虾切好后，就要用料酒、盐、鸡精腌制十几分钟，让虾入味。这时，就要开始切包菜、胡萝卜、紫甘蓝了，厨师李叔叔教我右手切菜时，刀要拿直，用刀的前面切菜，左手手指拳进去，就像拿着一个鸡蛋，手指和刀要平行，用力按住菜，这样才不容易切住手。

在李叔叔的帮助下，我切的包菜丝还算均匀，大家都夸我很棒。包菜切好后，正好虾也腌制好了，接下来，就要把虾弯成月牙形状在淀粉、面粉、吉士粉里蘸一下，再将油烧到八成热，把虾在油锅里炸成焦黄色后捞出来，在盘子里摆成一个弧形，刚出锅的虾，又热又烫，烫得我的手都很疼。

摆好虾后，再把包菜丝、紫甘蓝丝、胡萝卜丝放到盘子里，最后把蓝莓汁浇到虾身上，千岛汁浇到蔬菜上，这道色、香、味俱全且营养价值很高的菜就大功告成了，我不由大声喊一声：“爽”！

经过一个小时的“战斗”，我们三个小组都完成了自己的任务，看着满桌的佳肴，品尝着劳动的成果，我突然想到：妈妈平日里非常辛苦，她每天除了工作，还要做家务，照顾我，我有时还挑食，真是太不应该了。我以后一定要做一个懂事、勤奋学习的好孩子，让妈妈少操心，替妈妈分忧解难。

东方二小三(3)班 李家鑫 辅导教师 胡丽华 小记者证号 XY00000117

勤劳的妈妈

我的妈妈非常和蔼可亲，而且很勤劳。妈妈把家务活儿全扛在身上，再苦再累，她也从来都不抱怨。妈妈总是把家里收拾得干干净净、有条不紊，使我不得不钦佩她。

记得有一次我家窗户忘了关，那天正好刮起了大风，妈妈看了看落了一层灰的地面和窗户，二话不说，拿起工具就开始清扫，直到家里干干净净。我们劝她去休息，她坐下不久就睡着了，我和爸爸望着沉睡的妈妈，心中很不是滋味。

多少年来，寒来暑往，刮风下雨，每个星期六和星期天，妈妈从不间断地送我学习围棋、英语等课程。为了辅导我学好这些课程，妈妈有时像个小学生一样拿着笔记本，和我一起坐在教室里听课。妈妈听得是那么认真，记得是那么仔细。妈妈为了我的学习倾注了多少心血啊！妈妈经常说：“吃得苦中苦，方为人上人。”当我在学习中遇到困难、挫折的时候，想起妈妈的这句话，就会信心百倍。

妈妈，我一定会让您为我这样一个懂事的孩子而感到骄傲；我一定会用优异的成绩和将来对社会的贡献，来报答您，我亲爱的妈妈！

妈妈，如果您是太阳，我就是沐浴阳光的小草；如果您是小河，我就是水底畅游的小鱼；如果您是蓝天，我就是天空中翱翔的小鸟……

我爱您——妈妈！

东升三小四(2)班 曹张雨 小记者证号 X03012587

贪玩的妈妈

提起我的妈妈，用一个字来形容就是：美！虽说每个妈妈都是孩子心里最美的天使，可我的妈妈是真美呀：瓜子脸、大眼睛、白净的脸上一张灵巧的小嘴。虽然妈妈长得“倾国倾城”，可她像孩童一样贪玩。

有一次，爸爸带我和妈妈去郑州的世纪欢乐园玩，没想到妈妈比我还高兴呢，激动得又蹦又跳，一会儿拉着爸爸去买水，一会又拖着我去买面包。到了世

纪欢乐园，我想去坐“青蛙跳”，妈妈的脸上却堆着无数个不高兴，只见她双眼直愣愣地盯着前方排着长队的过山车，坚定地对我爸爸说：“瞧那过山车，多棒呀，看着都过瘾，今天一定要去玩那个。”

我看着那过山车后排着的“长龙”，鼻子一酸，差点没哭出来！真是不看不知道，一看吓一跳，长长的队伍仿佛没有尽头。我顿时就绝望了！再看妈妈，

两眼依旧放光，死死地盯着过山车……后来，在我又哭又闹和爸爸的百般劝说下，妈妈才极不情愿地陪我去玩“青蛙跳”。

虽然我的妈妈十分贪玩，但这丝毫不影响我对妈妈的爱，如果她哪天不贪玩了，我和爸爸一定为她举行一个盛大的聚会！

景华实验小学五(1)班 雷伟帆 小记者证号 X00018932

我爱你 洛阳牡丹

花人潮赏牡丹，国色天香竞妖娆。每当提到洛阳牡丹，我就会为自己是洛阳人而感到骄傲、自豪。在我很小的时候，我就听过许多关于牡丹花的故事和传说，对于洛阳牡丹，我一直心驰神往。

每当到了百花盛开的4月，古都洛阳就会举行一年一度、备受关注的牡丹花会。此时，从国内外慕名前来赏花的成千上万的游客，就会将王城公园、中国国花园等公园挤得水泄不通。那天，当我站在王城公园内，看到摩肩接踵的赏花游客时，我终于深切感受到了“花开花落二十

日，一城之人皆若狂”和“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”等诗句表达的真正含义。

游客们在欣赏牡丹醉人的姿容时，仿佛走进了牡丹花的海洋。各个品种、颜色迥异的牡丹争奇斗艳，令游客们赏心悦目。红色的像火，黄色的如金，粉色的似霞，白色的类玉……

一阵微风吹过，阵阵清新的花香扑面而来，“牡丹仙子”也随风翩翩起舞，令无数中外游客为之倾倒，纷纷按动快门，将这美丽的瞬间凝成永恒的记忆。

啊！牡丹，你不仅将芳香和美丽送给

了人们，还将古都洛阳装扮得如此迷人，为洛阳的城市形象不断加分，你的功劳可真大呀！

我永远爱你，美丽的洛阳牡丹！

洛龙区龙门第一小学六(1)班 刘艺曦 小记者证号 X01023910

