

## 出门看天

### 今日天气



全区小雨逐渐停止转阴天,偏东风3级左右。

### 明日天气



11日,多云转晴,17℃~25℃。



12日,晴,15℃~26℃。

最高温度

# 18℃

最低温度

# 13℃



### 晨练指数:不宜

有雨,请避免户外晨练,建议在室内适当锻炼。



### 穿衣指数:舒适

建议着薄型套装或牛仔衬衫等春秋过渡装。年老体弱者宜着套装、夹克衫等。



### 约会指数:较不适宜

雨天,会给室外约会带来不便,但如果做好准备,雨中约会自有其浪漫之处。



### 舒适度指数:舒适

不太热也不太冷,风力不大,这样的天气会使您感到比较清爽和舒适。

## 骨质疏松的误区

- 认为补钙能防止骨质疏松
- 治疗骨质疏松等于补钙
- 骨质疏松症是老年人特有现象,与年轻人无关
- 老年人治疗骨质疏松症为时已晚
- 靠自我感觉发现骨质疏松症
- 骨质疏松症是小病,治疗无碍
- 骨质疏松症是小病,治疗无碍
- 骨质疏松症可以自愈,无需看专科医生
- 骨质疏松症容易发生骨折,宜静不宜动
- 骨折手术后,骨痛就正常了

**专家建议**

**饮食方面** 勿挑食,饮食要多样化,少吃油腻,坚持喝牛奶,不宜过多摄入蛋白和咖啡因

**生活方式** 定期去医院进行骨密度检查

拒绝不良嗜好,适当增加运动量,腰腿疼及早开刀,特别是年轻女性

老年人若确诊为骨质疏松症,应及早接受正规治疗

咨询电话: 0379-63911094

## 捡到请举手

6日凌晨,张先生从涧西区友谊宾馆出发,经过联盟路、孙辛路到高新区周山公园门口,途中将张俊辉的身份证、驾驶证、多张银行卡丢失,请捡到者拨打电话 13703493423 联系失主。

## 失主看过来

8日,王先生在70路公交车上捡到一个白色钱包,内有姜秋艳的身份证、医保卡、旅游年票和2张银行卡,请失主拨打 15137971094 联系认领。

## 真情告白

白开水想对张旭说:亲爱的姐,你啥时候再给我送点儿好吃的?咱爸妈啥时候再做玫瑰馅儿的汤圆?  
(文静 整理)

## 历史上的今天

□据 新华社

▶1899年5月10日,张大千诞生。张大千是中国著名国画大师,四川内江人,擅画山水、花卉、人物,尤擅画荷花,独树一帜,工笔写意俱臻妙境,20世纪30年代就与齐白石齐名,并称“南张北齐”,1978年移居台湾。其代表作品有:《中郎授女图》、《溪桥行舟图》、《泼墨荷花图》等。1983年4月2日,张大千在台北逝世,享年84岁。

▶1972年5月10日,第25届世界卫生大会恢复了中国在世界卫生组织的合法席位。中国是该组织的创始国之一。其后,中国出席该组织历届大会和地区委员会会议,被选为执委会委员。1995年5月,在世界卫生组织执行委员会第96届会议上,中国执委李世焯当选为主席,这是中国执委首次担任世界卫生组织执委会主席。

▶1982年5月10日,中国著名经济学家、人口理论和财政学专家、教育家、中科院院士马寅初在北京逝世,享年101岁。他曾任北京大学校长、名誉校长,中国人口学会名誉会长。他对综合平衡理论和人口论的研究有独到见解。

▶1988年5月10日,著名作家、文化史专家沈从文逝世,享年86岁。沈从文是湖南凤凰县人,苗族,主要著作有:《边城》、《湘西散记》、《中国丝绸图案》、《中国古代服饰研究》等。

▶1988年5月10日,经国务院正式批准,我国第一个高新技术产业开发试验区——北京市新技术产业开发试验区成立。这是中国第一个以电子信息产业为主导,集科研、开发、生产、经营、培训和服务为一体的综合性基地。

## 洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2011年3月30日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
			洛阳	飞往洛阳	洛阳	飞往洛阳		
北京	MU5696/5	每日	10:25	11:45	12:55	14:40	860	100
	MU5228/7	每日	21:50	23:25	19:20	21:05		
上海	MU5390/89	每日	15:20	17:05	07:45	09:45	890	140
广州	CZ3364/3	一三五	11:45	14:00	09:00	11:15	1410	90
深圳	CZ6512/1	二四六	15:40	17:55	08:05	10:25	1330	140
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:35	910	90
成都	G52712/1	二四六	17:25	19:15	20:15	21:40	850	90
重庆	G52696/5	二四六	22:10	23:55	11:10	12:25	960	90
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:50	13:40	14:55	800	100
香港	CZ3048/7	一五	15:10	17:40	12:40	14:10	1230起	4月8日至5月9日执行

## 洛阳中转国际部分航班时刻表

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)		目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	
			洛阳	北京或上海飞往				洛阳	北京或上海飞往
东京	10:25	20:30	1620起	2220起	墨尔本	15:20	09:00	3140起	4100起
名古屋	10:25	20:50	1620起	2220起	悉尼	15:20	09:00	3140起	4100起
冈山	15:20	20:50	1620起	2220起	温哥华	15:20	09:10	3700起	4600起
大阪	15:20	20:40	1620起	2220起	法兰克福	15:20	06:05	2960起	4900起
首尔	15:20	11:55	1470起	2450起	洛杉矶	15:20	10:05	3700起	4600起
吉隆坡	15:20	00:50	1300起	2120起	纽约	15:20	14:15	4020起	5000起
新加坡	15:20	00:15	1390起	2190起	巴黎	15:20	06:20	3350起	5100起

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前28天-60天出票,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

## 洛阳人看 洛阳手机报

权威、专业、及时、准确。洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用、服务贴心。

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了90%以上。

精彩触手可及

定制: 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 (订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费)。  
方法: 联通用户发送短信 712 到 10655685 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

## 空气质量

(5月9日)

污染指数 79

空气质量状况 良

首要污染物 可吸入颗粒物

## 便民电话本

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358  
环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
一运长途汽车站:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666  
新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市纠纷办:63933058

更多便民电话信息见洛阳网 (www.lyd.com.cn) 生活·资讯频道

## 你中了吗

### 贺我市中出福彩 双色球715万元大奖

福彩双色球“双色球”2元双色球100万!

## “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011122期中奖号码

5 12 14 15 16

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	3注	55456元
二等奖	674注	50元
好运二	448注	18元
好运三	562注	139元
好运四	13注	2840元

## 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011122期中奖号码

5 5 5

奖等	中奖注数	每注金额
单选	1399注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	0注	0元

## 福彩“七乐彩”开奖公告

第2011052期中奖号码

基本号码: 01 04 17 19 24 25 29 特别号码: 06

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	3注	0注	798181元
二等奖	14注	0注	23594元
三等奖	277注	12注	2385元

## 体彩“排列3、排列5”第11122期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	3457注	1000元
	组选3	14335注	320元
	组选6	0注	0元
排列5	03393	12注	10万元

## 体彩超级大乐透开奖公告

第11053期中奖号码

03 16 28 31 32 01 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	13注	427827元
三等奖	64注	19080元
四等奖	88注	3000元