

乐活达人

□记者 高亚恒/文 李卫超/图

魔力非洲鼓 充实我生活

“咚咚嗒、咚咚嗒……”每到周末傍晚,阵阵时而轻柔舒缓、时而劲爆有力的鼓点声,就会从洛浦公园西大门附近传来,鼓声中偶尔还夹杂着人们的笑声、歌声。循声望去,十几个人正抱着自己的非洲鼓,一边尽情地打鼓,一边随着节奏扭动身体呢!

我们的乐活达人“古玩行”正微闭着眼睛打着节奏,陶醉其中。“别小看这鼓,它可是有魔力的!”“古玩行”颇为神秘地说。

这么一个两头粗中间细的鼓会有什么魔力呢?且听“古玩行”一一道来。

世界杯上“一见钟情”

提起“古玩行”,洛阳音乐圈里不少人都知道他。十多年前,还是学生的他就已是校园里响当当的吉他手了。之后,热爱音乐的他又学会了吹萨克斯,在圈里小有名气。

在2010年世界杯的开幕式上,非洲当地的表演者背着大大小小的非洲鼓,演奏着节奏欢快的乐曲,表演着热烈奔放的舞蹈,周围的观众也随着节奏拍打着身体,这么一场震撼的演出瞬间就将“古玩行”的心牢牢抓住。“不可思议!”他

说,当时坐在电视机前的他,不由自主地站了起来,跟着节奏拍手、摇摆。表演结束,仍沉浸在欢快鼓点儿中的“古玩行”暗下决心:一定要学非洲鼓!

可没想到的是,他跑遍了整个洛阳市,也没找到非洲鼓的培训班。无奈之下,他只好“全面撒网”,到处打听关于非洲鼓的信息。直到去年,他才在郑州找到了专业老师,正式开始了他的非洲鼓之旅。



达人代表:“古玩行”(网名)
乐活年龄:1年多
乐活感言:独乐乐不如众乐乐

朋友多了快乐多

通过老师辅导,再加上自己刻苦练习、用心揣摩,“古玩行”学习了1年多之后,已熟练掌握了非洲鼓的演奏方法,能打出多种节奏,还能随着歌曲即兴伴奏。

“很神奇,非洲鼓仿佛有种一呼百应的魔力。”渐渐地,他身边的朋友、网友也纷纷加入“鼓迷”行列。“古玩行”说,每次和朋友户外聚会,总能引得许多路人前来咨询、求教。为了让大家更系统地学习非洲鼓,“古玩行”利用周末和节假日,组织鼓迷聚会,免费教大家。

接触非洲鼓的这1年多来,“古玩行”的生活发生了很大变化——性格更开朗了,朋友更多了,快乐也更多了。

“会说话的鼓”,简单易学

“古玩行”介绍说,非洲鼓的魔力不仅仅在于能使人着迷,在非洲当地,鼓声更是一种特殊的语言——通过节奏的变换来传递信息。

这么神奇的非洲鼓,会不会很难学?听到这个疑问,“古玩行”解释说,非洲鼓很简单,只有两个音,从未接触过的人,首次打鼓就能敲打出节奏,很容易上手。学上几次,就能为歌曲简单伴奏了。天性随和的非洲鼓不仅跟任何乐器都能搭配在一起,还能自成曲子。打到高兴之处,唱歌、跳舞都很应景。

“独乐乐不如众乐乐。”“古玩行”说,吉他、萨克斯固然好听,但通常都是独自表演。非洲鼓可不一样,大家伙儿打鼓,能一起释放激情,享受快乐。

如果你也爱好非洲鼓,想跟“古玩行”切磋技艺,他的QQ号码是602226810,他欢迎大家和他交流。

网友出行

1. AA制【洛阳徒步】5月12日登龟峰山赏杜鹃花。
 2. AA制【户外地带·行走部落】5月14日全装备穿越珍珠潭。
 3. AA制【户外地带·东城暴走】5月14日游韭菜园子·露宝寨。
 4. AA制【户外地带·乐游部落】5月14日穿越少室山天德峰。
 5. AA制【户外地带·开心E站】5月22日游汝阳玉马湖。
- 详情请登录洛阳网·洛阳社区查询(bbs.lyd.com.cn)

奥斯卡影城
地址:洛阳新都汇购物广场4层
团购热线:15136370108
影讯热线:0379-63106788

《最爱》

继《孔雀》、《立春》之后,顾长卫历时4年打造的个人第三部导演作品《最爱》,已于5月10日登陆洛阳奥斯卡新都汇影城。

该片由章子怡、郭富城领衔主演,濮存昕、蒋雯丽、陶泽如、蔡国庆、李丹阳等联合主演。这是顾长卫导演首次尝试以全明星阵容打造的一部催泪爱情大片。

《最爱》讲述了一个小村庄里的平静生活因突如其来的艾滋病被打乱,人们在恐慌中展现出人性百态的故事。剧中,身染恶疾的琴琴(章子怡饰)与得意(郭富城饰)在绝境中相怜、相依到相爱,直到用生命证明了爱情的尊严和伟大。



奥斯卡本周电影排行榜

- 1.《雷神》
- 2.《倩女幽魂》
- 3.《关云长》

快乐周末

□记者 杨柳



樱桃红似火 采摘乐趣多

进入5月,又到了樱桃收获的季节,晶莹剔透的樱桃挂满枝头。对于上班族来说,在享受灿烂的阳光之余,如果能体验一下采摘的乐趣,也是一种很好的休闲方式。上周末,小记就到红山乡樱桃沟享受了清新的空气、明媚的阳光、泥土的气息,还有采摘的乐趣!

上周六上午9点,我们一行4人驾车

从市区出发,不到半小时的车程就来到了樱桃沟。樱桃沟位于市区西北8公里处,总面积约4平方公里,樱桃种植面积近3000亩,种植樱桃树近20万棵。目前,这里正在举办第七届洛阳红山樱桃采摘节,不少游客趁双休日到这里摘樱桃、品农家菜,尽享生态游的乐趣。

“流光容易把人抛,红了樱桃,绿了芭蕉。”蒋捷把樱桃写进如此缠绵的词中,勾起人无限遐思。走进樱桃沟,一派田园风光让人心旷神怡,挂在枝头的樱桃晶莹剔透,红彤彤的让人垂涎欲滴。禁不住诱惑,我和朋友向果农要了个篮子,迅速钻到樱桃树下,专挑红透了的樱桃摘,也来不及

洗,直接就放到嘴里,轻轻咬一口,甘甜中还带点儿微酸的味道便游走于齿间,那美妙的一刻,诚非旁人所能体味。

据介绍,目前樱桃沟的樱桃已进入采摘旺季,预计到本周末,小樱桃将完美谢幕,大樱桃采摘将持续至本月底。

摘完樱桃,已到中午,我们不觉已饥肠辘辘。这时,随便去哪个农家饭店一坐,就有一桌原生态农家大餐等着你。翠生生的凉拌灰灰菜、黄灿灿的炒土鸡蛋、香喷喷的炖土鸡和筋道的手擀红薯面条,色泽鲜艳,浓香弥漫,真叫人食欲大增。

体验采摘之乐,也要注意以下几点:

1. 摘樱桃时捏着樱桃梗轻轻一掐就

行,最好离樱桃蒂一厘米左右,这样摘下的樱桃保鲜期会久一点儿。

2. 樱桃非常娇嫩,怕压,因此装樱桃的器具最好是篮子、脸盆或是小纸箱。

3. 樱桃维生素含量高,营养丰富,但吃多易上火,一次不宜吃太多。



(资料图片)