

护士节  
旅游日

# 死海“梦幻三绝”享半价

5月12日是国际护士节,5月19日中国将迎来首个旅游日。5月12日~5月18日期间,白衣天使们凭有效护士证前来,可半价体验“梦幻三绝”,而5月19日当天来景区消费的所有游客,均可半价体验“梦幻三绝”。

盐水漂浮、黑泥洗浴、矿泉水疗并称中国死海的“梦幻三绝”,站在温温的盐水里,人变得极轻,只需往后一躺,就能很轻松地漂浮在水面上,瞬间产生神妙的感觉。权威资料显示,人体在盐水中漂浮1个小时,可达到4个小时的休息功效。

黑泥洗浴则能给大家另一番乐趣。将从古老的盐湖深层提取的神秘黑泥,一点点地敷抹在



身体上,变成“泥人”,引发出众多“对面不相识”的场景。黑泥浴之后再来到矿泉水疗区,经过泉水

的冲刷,身体又多了几分润滑。特别是躺在水中石制的按摩椅上,不同角度的水流冲击着不同的穴

位,水疗作用带来的舒适,自然是另一番享受……

让女人更美丽、令男人彻底放松、使老人健康如昔、让孩子找到快乐,中国死海将一一实现您的愿望!

中国死海——中国浮(福)海,让您“浮”在其中,福在其中。

温馨提示:中国死海水温37℃,泥温42℃,室温25℃。

旅游热线:0359-8966737 18635989556

景区网址:www.chinadead-sea.com

自驾游路线:连霍高速——三门峡——运三高速——绕城高速——运城南下(全程180公里,2个小时即到)

## 夏季出游注意事项

夏季,是人们外出旅游的旺季,在旅游中,应注意哪些事项呢?

**防晒:**夏季出游暴露在海边阳光下,两个小时就会被晒伤(或许更短)。此伤当时没感觉,皮肤发红就已经被晒伤了。一两天后会皮肤疼痛和脱皮,甚至起水泡。可以用毛巾冷敷的方法减轻疼痛,使用润肤品补充晒伤部分的水分,并补充维生素C阻止黑色素沉淀。

经常在阳光下活动的人对晒伤的抵抗力较好。也可以使用有防晒功能的遮阳伞(有银色涂层的),或穿长袖衣服。当然擦防晒霜更好啦,记得游泳或大量出汗后别忘了补擦。

**着装:**外出旅游穿着上首先要舒服,比如说鞋最好不要穿过硬的皮鞋,特别是新鞋,以防磨出血泡影响行程。衣服以宽松、休闲装为佳,快干衣裤、快干T恤。外出时最好戴一顶遮阳帽或使用防晒伞。

**饮食:**外出旅游因水分消耗大,所以多食汤水及清淡食品为佳,最好多吃新鲜蔬菜、水果,可适当配些瘦肉,尽量少食油腻食品,以防引起消化不良。许多人在爬山时看到泉水觉得清凉,又加上干渴,于是不管三七二十一,痛痛快快地饮一顿,其实这是不好的习惯。因为有些泉水有害矿物质超标,有的地方污染很严重,饮用后对健康不利。(夏丽)

国家 AAAA 级旅游景区 国家级非物质文化遗产

## 大槐树：一道美丽的风景线

悠悠六百载,大槐树几度枯荣。“问我祖先在何处,山西洪洞大槐树。”悲歌可以当泣,远望可以当归。

数百年来,这首古朴的民谣,唤起过多少大槐树后裔的向往?斗转星移沧桑巨变,思乡之情逐年递增。

许多的大槐树后裔,千里寻根,祭祖认宗,追本溯源,成为

六百年后大槐树下的一道风景线。

夏日精品线路:  
1.大槐树+壶口+延安 三日游

2.大槐树+壶口+延安+世园会 五日游

联系方式:  
林经理 15835744312  
各大旅行社均可报名咨询。



# 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

**定制方法:**

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅,3元/月。不收GPRS流量费。

