

快乐山水养子沟



九朝古都洛阳，除了天下闻名的龙门石窟、国色天香的牡丹花外，西南的栾川境内还有一处充满神奇色彩的旅游休闲胜地——养子沟。

位于栾川县城东5公里处的养子沟景区，因唐贞观年间巾帼英雄樊梨花在此安营扎寨，养子、教子而得名。养子沟景区地处伏牛山腹地，拥有原始森林4万余亩，原始林内古木参天、瀑悬水清、藤缠枝绕，生态原始，风光旖旎，享有“绿色基因库”、“天然药物宝库”、“天然大空调”、“天然大型洗肺机”、“天然氧吧”、“森林浴场”等诸多美誉。

灾后重建的养子沟，如同一只浴火重生的凤凰，经近一年重建、改造升级，不仅恢复了往日的美丽，更焕发出动人的神采。今日的养子沟，千峰显翠，万木竞发，倍显美丽；爽口的农家特色小吃，道道都是精品，口口都是美味，给您留下无限的遐想和美好的记忆，让您在这快乐的山水间忘却旅途劳累，尽享人生之得意。

景区咨询电话：(0379)66838410

传真：66838400

网址：www.yangzigou.cn

缘之旅：63939777

名胜旅行社：65072177

洛阳路仕达：63900533

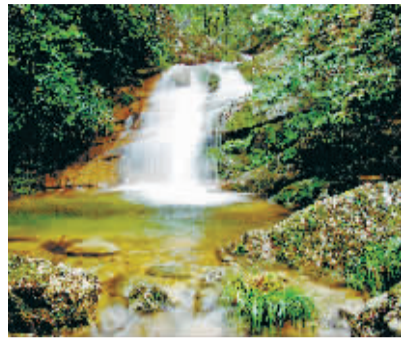
洛阳国旅：64325061

探秘原始林 养生在龙溪

龙溪景区位于养子沟东，因“原始”二字让人倍感神秘，穿越在原始森林茂密的峡谷中，参天大树，罕见的古藤，秀美的原生态植物景观，与绿色苔藓的石头相互辉映，美不胜收。

龙溪瀑、龙吟瀑、双龙瀑、白龙瀑、二龙戏珠瀑，龙溪景区的瀑布有种说不出的美。人可观瀑，并可以触摸瀑布，感觉到的不是自然对人的威胁，而是一种大自然的亲切与和谐。只有走进这绿色世界的人才会真正为眼前呈现的一切而惊叹、折服，才能真正体会到这份独有的古老的美丽。

纯生态的龙溪原始森林，召唤着生活在红尘万丈的都市人们回归自然，远离钢筋水泥的禁锢，来体验生态旅游的无限情



趣，探寻自由人生的秘密，享受大自然赐给的幸福。

景区咨询电话：(0379)66872269

怎样选择户外防雨上装

5月的天气虽然很舒适，但是户外环境的昼夜温差变化依然巨大。所以户外运动时，三层着装基本原则依然适用。你需要首先套上一件排汗内衣(最好它本来也是可以单穿的)，然后准备一件防水透气的冲锋衣(超轻风雨衣更好)以及超轻保暖的羽绒服作为备用。

选购建议：

1.不同板型户外服装的尺码差异极大，即便是同一品牌的产品也存在这一问题，所以购

买时务必亲自试穿。

2.目前，很多户外品牌都推出了利用功能性面料制作的休闲款式户外功能性服饰，如果你只是进行中低强度的野外活动，它们将是一个非常不错的选择。而且即使在城市里面穿着它们，也同样不显突兀。

3.使用环保面料已经成为制作户外服装的一大趋势，所以当你购买户外服装时也请尽量选择环保户外产品。(青田)

龙隐，“五一”过后依然火热

“没想到峡谷内会有这么多岩洞，还要头顶瀑布，穿洞而过，这种感觉太棒了”，“高山之上居然还有这么一个大湖，还能在天湖上乘坐江南古船，实在美极了。”刚刚经历了“五一”假期的龙隐景区游客爆棚，其美丽的景色依然吸引着一批又一批游客。

龙隐位于豫西伏牛山区汝阳县境内，作为一个新景区，它保留着非常原始的生态环境。在龙隐景区，游客可以充分欣赏到瀑布成群、涓涓溪流、潭水清澈的景观，不禁让游客直呼过瘾，而5月不冷不热的天气特别适合户外旅行。

自驾路线：郑州——郑少高速——二广高速——汝阳——龙隐景区

景区咨询电话：(0379)68083077

68083177

68083377

网址：www.loyin.cn



全球三大最适合情侣漫步之地

都柏林 爱尔兰

没有哪个城市像爱尔兰的首都都柏林一样，有着如此多的酒吧，又充满了如此浓厚的文学气息。来到文学之都柏林，就一定要去王尔德、乔伊斯、比汉和贝克特等大作家曾经生活和工作的地方散散步。当然一些“文学酒吧”也值得一去。在那里，众多文学爱好者会以诗歌、戏剧和歌曲的形式让你大饱眼福。文学酒吧漫步游一般从都克大街的都克酒吧开始，表演在都克酒吧的楼上演，要想抢到好座位，还得捷足先登。

杜布罗尼克古城 克罗地亚

濒临亚得里亚海的杜布罗尼克古城，是镶嵌在巴尔干半岛上的一颗明珠。虽然这座古城曾饱受巴尔干冲突的摧残，但在联合国教科文组织的帮助下，杜布罗尼克

恢复了往日的风采。城区分为旧城和新城两部分，旧城有在中世纪用花岗岩砌成的古城堡，建在一块向海面突出的巨大岩石上。城内完好地保存着14世纪的药房、教堂、修道院、大公宫和钟楼。就连街道和街灯的式样也是中世纪的。在中世纪古城漫步，绝对会让你印象深刻。

库瑞尔岛 塞舌尔

库瑞尔岛上植物茂盛，海水清澈透明，岛上只有7户居民。从海岸上的红树林出发，沿着一块向水中突出的尖岬，有一条用木板铺成的散步道。当你漫步时，象龟在海岸上巡逻，又粗又壮的腿托起了自己的身体，就好像是在向游客问候致敬。这里不仅有非常友善的象龟，还有手掌大小的蜘蛛，黑鸚鵡和透明的幽灵蟹。当你走到木板路尽头的时候，眼前就是印度洋最为美丽的海滩。(爱意)



洛阳社区

洛阳人的网上家园

时事

文学

休闲

BBS

教育

户外



BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台

注册人数超过**30万** 日均页面点击量超过**6万**



洛阳人看 洛阳手机报

1.权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。

2.洛阳手机报本报新闻内容资讯丰富，显著占到了30%以上。

精彩触手可及

订阅 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅：3元/月，不收GPRS流量费。

另法 联通用户发送短信712到10655855订阅：3元/月，不收GPRS流量费。