

尿床

涧西区董女士：我的孩子今年13岁，晚上睡觉经常尿床。为了防止他尿床，睡前我不让他喝水，但是早晨起床后他的裤子仍然是湿的。不知道尿床算不算疾病，该如何治疗？

互动话题

嗅觉味觉失灵

西工区侯女士：我的嗅觉和味觉失灵有2个月了，除了最简单的味道能分辨出来外，别的味道根本分辨不出来。之前，我曾患过一次感冒，这是不是感冒引起的嗅觉、味觉失灵？哪个热心的读者能帮帮我？

手掌脱皮

高新区李女士：近段时间，我的手掌脱皮现象特别严重。我到医院就诊后，医生告诉我，这是缺乏维生素B₁₂导致的。医生让我服用一些药物，我认为“是药三分毒”，想寻找食疗小偏方治疗手掌脱皮。

手指长疱

洛宁县李先生：我儿子今年18岁，每年春季他的大拇指与食指中间就会出一些白疱。这些白疱会流脓，还很疼。我还没有带儿子到医院看过，谁有治疗此类疾病的好方法，请告诉我。

唇炎

涧西区张女士：我得唇炎有3年时间，嘴唇不仅裂口，有时还感觉特别痒。为了治疗唇炎，我多次到医院就诊，服用过很多药物，也打过封闭针，但效果并不理想。我想寻找治疗唇炎的好方法。

口腔溃疡

洛龙区刘先生：我的口腔时常出现溃疡，我用过外用的药物，也口服过药物，但口腔溃疡一直不能治愈。如果有一段时间饮食清淡，也不喝酒，我的口腔溃疡就会缓解。有什么方法可以治愈它？

脚气

涧西区赵女士：我是一个脚气患者，脚气犯时痒得让人难忍受。怎样才能将脚气治愈？
(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.ly.com.cn)“求医问药”板块发帖。

替您寻医

变异性哮喘先查过敏原

老城区单先生：3年前，我患上了干咳，服用了很多润肺止咳的药物，但病情总是不见好转。为了治疗干咳，我到医院做了许多检查，最终被确诊为过敏性咳嗽。请问治疗过敏性咳嗽的方法有哪些？

市中心医院呼吸内科主任郑有光：根据单先生描述的情况，他患的极有可能是变异性哮喘。变异性哮喘是一种特殊类型的哮喘，咳嗽是主要的临床表现，而且咳嗽比较剧烈。当患者感冒或遇上冷空气、灰尘时咳嗽就会加重。变异性哮喘单纯使用



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

润肺止咳药物作用不大，需要先查找过敏原，再有针对性地进行治疗。

一般来说，临床上使用的药物有氨茶碱和强的松等。强的松属于激素类药物，患者不要自行使用，如果使用不当会对身体健康造成影响，要在医生指导下使用。

建议变异性哮喘患者的饮食以清淡为主，尽量不吃刺激性的食物，避免诱发哮喘发作。可以适当补充水分，如果体内水分丢失过多，会造成痰黏稠不易咳出，阻塞气道，加重喘息现象。

(记者 朱娜)

成人腹泻要健脾

涧西区董女士：一个星期前，不知道是什么原因，我出现了腹泻，平均每天要上五六次厕所，大便为糊状。腹泻时我的肚子不疼，身体也没有明显不适症状。我服用过氟哌酸、黄连素、止泻胶囊、思密达等药物，腹泻并没有得到缓解。现在我不知道该怎么办，究竟是什么原因导致了腹泻？

洛阳市第一中医院内三科

主任李清波：腹泻由很多原因引起，如食用变质的食物、腹部受凉、急性肠胃炎等。董女士可以想一想有没有明确的诱因，如果没有，有可能是脾虚、肝脾不和等引起的腹泻。由脾虚、肝脾不和引起的腹泻，不应该服用抗生素来止泻，需要服用参苓白术散和补脾益肠丸。当脾虚引起的腹泻得到缓解后，不要立刻食用油腻的食物，否则会影响脾的运化

功能。同时，进入夏季气温较高，人们要尽量少吃冷饮，避免影响肠胃功能。使用空调时，不要让腹部裸露在外面，可以穿背心入睡。

患者除了服用药物外，在饮食上也要进行调理，如山药、莲子、薏米、百合等都有健脾的作用。煮稀饭时也可以放一些红枣、枸杞，它们具有健脾、温中的作用。
(记者 朱娜)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

生吃黑豆改善心肌缺血

心肌缺血患者除了服用药物，还有别的食疗方法吗？涧西区杜女士提供了一个食疗方法，心肌缺血患者可以一试。

“我的母亲是一名心肌缺血患者，病情严重时她经常会头晕，轻微活动后容易出现心慌、憋气等症状。”杜女士说，她曾带

母亲多次到医院就诊，做过相关的检查。医生根据她母亲的病情，开了心脑血管康等药物。

杜女士带母亲看过中医，中医推荐让每天服用生黑豆20粒，一天服用一次，坚持一段时间后心肌缺血症状可得到改善。杜女士的母亲坚持服用生黑豆半

年，心肌缺血的症状大有好转，很少再出现头晕等不适症状。

杜女士说，中医认为黑豆具有健脾利水、消肿下气、补肾等药用价值，经常服用有延年益寿的作用。她的母亲已经喜欢上了黑豆，熬稀饭或打豆浆时总要放些黑豆。
(记者 朱娜)

我试我秀
534医院糖尿病中心
电话：64281988
网址：www.534.tnb.com
QQ：139534120

莲心茶治口腔溃疡



怎样才能把口腔溃疡治好？西工区的王先生提供了一个小妙招，口腔溃疡患者不妨试一下。

王先生说，去年夏天，他经常和朋友一起外出吃烧烤、喝啤酒。烤羊肉串、烤鱼等食物里放了很多辣椒，他

当时吃起来很过瘾，过后身体却不好受。他不仅出现口腔溃疡，而且牙龈红肿，疼得他吃不成饭，连喝水都困难。王先生服用了一些治疗牙疼的药物，牙疼虽治好了，口腔溃疡却一直不能痊愈。王先生的同事看他难受的样子，给他推荐了一个妙招，喝莲心茶治口腔溃疡。

王先生坚持喝莲心茶一星期后，口腔溃疡得到了改善。他说，莲心茶喝起来有点苦，每次少放几粒莲心，五六粒即可。如果嫌口感不好，可以适量放些冰糖，冰糖也有降火的作用。
(记者 朱娜)

我来支招
522医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com

黑矾加鸡蛋治疗结肠炎

对于由结肠炎引起的长期慢性腹泻，可吃黑矾加鸡蛋进行治疗。此偏方由瀍河回族区的范金山和张虎齿提供。

具体操作方法如下：

1. 将鸡蛋打开一个小口，把蛋清倒出来一点儿。
2. 把约6克黑矾粉倒进鸡蛋里，然后用筷子轻轻搅匀（黑矾较苦，搅匀可以减少苦味）。
3. 用面糊把鸡蛋包起来，面糊适当厚一些。
4. 将鸡蛋放进烤箱，当面糊烤至发黄微焦时取出，把面糊、鸡蛋全部吃掉；也可以蒸着吃，像蒸馒头一样，蒸15分钟即可。



范金山介绍，连续吃3天，就会有效果，不成形的大便就会成形了。（因个人体质有差异，效果会有所不同）
(记者 杨寒冰)