

幼儿苑

孩子做事拖拉 怎么办?

□ 菜 丛



很多孩子在吃饭、写作业、洗澡或做家务时拖拉，让家长头痛不已。其实，孩子做事拖拉，可能是个性原因，也可能是从小没有训练好。遇到这种情况，家长要做的是“协助”孩子，而非“制裁他”或“代替他做”。

一般来说，当孩子面对没有兴趣、过于困难或没信心完成的事情时，就会拖拉，所以家长可帮他排除负面想法，增强他做完事情的信心。

比如，有个小女孩天天上学迟到，她的妈妈说：“每天早上看她不肯出被窝，我就很生气。但我故意不叫她，就是要训练她自己起床，让她自己承担迟到的后果！”不过，据我所知，这位妈妈常给老师打电话，帮赖床的孩子请事假或病假。

于是，我对她说：“你是在训练孩子还是在惩罚孩子？孩子还小，她早上不愿起床，你应该协助她，天天准时把她从被窝里拉起来，时间久了，她就会养成习惯，天天按时起床。如果家长眼看着孩子迟到而不采取措施，只是听之任之，孩子赖床只会越来越严重。”何况，这位家长有时舍不得孩子被处罚，还打电话到学校帮孩子找各种理由搪塞，更会造成恶性循环。

因此，如果孩子做事，家长口气一定要坚定，如“请把电视关掉，现在是吃饭时间”，而不要以恳求的语气拜托孩子去做，不要让孩子有借口，以“等一下再做”去推托，不要代替孩子做他应该做的事。

如果孩子对所要做的事情没信心，家长可以陪在他身边进行引导、协助，但不要替他做完。孩子完成后，家长要表示赞许，或给他一个小奖励，让他下一次更有信心主动、独立地完成一件事情。

小饭桌

荔枝虾球

原料：河虾仁200克，新鲜荔枝100克，蒜蓉、上汤适量。

制作方法：

1. 鲜荔枝去皮、核，虾仁加盐、味精、蛋清、淀粉腌20分钟；
2. 用冷水冲去虾仁上的腌料，沥干备用；
3. 锅内放油，烧至四成热，将虾仁过一下捞出；
4. 锅内留底油烧热，放入蒜蓉，然后把荔枝、虾仁倒入锅中，加少许上汤，略勾芡，盛入盘中即可。

适用人群：婴幼儿。

健康提示：本菜中虾仁滑韧，荔枝汁多，口感甜香，且含有丰富的蛋白质和卵磷脂，能为宝宝的发育提供充足营养。

父母寄语

亲爱的宝贝，我们永远爱你，愿你健康、快乐，越长越漂亮！

育儿经

随时随地

快乐认知

一岁之后，孩子的视野慢慢扩大，对周围的许多事物感到好奇，家长可以利用一些生活情境，随时随地教孩子快乐认知。

家庭：日常用品是好素材

给宝宝穿衣服时，可以说“这件上衣是蓝色的”、“红色的裤子好漂亮”，随机教宝宝认识衣服的颜色；给宝宝买不同颜色的袜子，根据颜色的不同玩分类游戏；或者把积木散开，让宝宝按照形状分类。

吃饼干时，可让宝宝辨认不同形状的饼干，或把大小差异明显的饼干放在一起，问宝宝“哪一块比较大”、“你要吃哪一块”等。随着宝宝视觉能力的提升，比大小时，可逐渐缩小两个物品的差距。

“听完这个故事，你就该睡觉了。”“天亮了，要起床了。”通过事情的先后顺序，让宝宝了解因果关系。

公园：好玩的地方学得快

如果想教宝宝数数，可以利用到公园荡秋千的机会。比如和宝宝约定“荡20下就要换人”，或“荡够50下就该回家了”。

和宝宝玩跷跷板是认识“轻与重”、“高与低”的机会。比如可以说“妈妈体重较重，位置就低；宝宝体重较轻，位置就高”，也可借此衍生因果关系，让宝宝建立思考逻辑。

公园里的花草草非常适合用来认识颜色，尤其是那些深深浅浅的变化，更能拓展宝宝对颜色的认知。

商场：最佳亲子学习平台

琳琅满目的商品是宝宝认知的好素材，以饼干为例，同样是饼干，却有不同的外包装、口味以及重量。

在蔬果区，五颜六色的蔬菜和水果是宝宝认识颜色的好素材，妈妈可一一指给宝宝来认：“甜椒是黄色的，空心菜是绿色的，胡萝卜是红色的。”宝宝如果亲自摸一摸蔬果，就能获得更直观、更丰富的感官体验。

不同的商品摆在不同的陈列架上，可让宝宝借此认识“上与下”、“左与右”等方向

概念，也可以让宝宝找出某种东西摆在哪里。在取商品时，可教宝宝数数。对小一点的宝宝，就带着他念“宝宝一个、妈妈一个、爸爸一个、奶奶一个……”，让他依序说出家中成员的称谓；如果是大一点的宝宝，可以明确请他拿“两棵菜”、“三个布丁”，看他是否能做对。

在排队结账时，可以让宝宝知道“买了东西一定要付钱”、“付钱后商品才算自己的”，强化因果关系的概念。（小虹）



姓名：刘轩承
性别：男
生日：二〇一〇年十二月二十三日



父母寄语

宝贝，祝你快乐成长，永远幸福！

姓名：成晨阳
性别：男
生日：二〇一〇年十一月二十一日



父母寄语

宝贝，希望你茁壮成长，健康、快乐每一天！

姓名：王子懿
性别：女
生日：二〇一〇年十一月二日



父母寄语

宝贝，你是我们的开心果，希望你越来越漂亮！

姓名：贺欣然
性别：女
生日：二〇一〇年三月二十一日



父母寄语

亲爱的宝贝，我们永远爱你，愿你健康、快乐，越长越漂亮！

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀
a oe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161