



□ 记者 朱 娜



# “懒妈妈”教出勤快儿子

一个“懒惰”的妈妈,干什么活儿都喜欢让儿子帮忙。久而久之,儿子习惯了这种方式,干什么事儿都会自己动手了。

## 妈妈也需要帮助

刘海燕家住洛龙区,她的儿子振远今年上初一。虽然振远年纪不大,但他很勤快,凡是力所能及的事情,都要自己动手做。振远有这样的好习惯,完全是刘海燕这个“懒妈妈”注重培养儿子的结果。

刘海燕经常对儿子振远说的一句话是:“振远,帮帮妈妈吧!”振远2岁时,刘海燕既要带孩子,又要做饭。小孩子都不是很听话,要么跑来跑去,要么缠着大人,振远也不例外。怎么样才能让振远安静下来呢?给他找点事儿做。以后每当刘海燕做饭,她就递给儿子一头蒜,说:“振远,帮帮妈妈吧!你帮我剥蒜,我才能早点做好饭。”振远靠在桌边开始剥蒜,手剥不动时就用牙咬,不一会儿就把一头蒜剥完了。

## 男孩子不能娇惯

刘海燕认为男孩子不能太娇惯,更不能养成衣来伸手、饭来张口的习惯。振远在帮妈妈干活儿的过程中,慢慢学会了做饭和做简单的家务,如熬稀饭、煎鸡蛋、洗碗等。

从振远上小学4年级开始,如果刘海燕下班回家晚了,她就打电话告诉振远:“振远,帮妈妈做饭吧。”等她下班回家后,振远已经将大米稀饭熬好,还炒好了菜。刘海燕吃着儿子做的饭,心里比吃蜜还甜。



绘图 仝伟

有时,刘海燕吃完晚饭后,实在不想动,就对振远说:“妈妈太累了,帮妈妈洗碗吧!”振远挽起袖子,在水池边开始洗碗。碗洗好了,他的袖子和前胸的衣服已经湿透了。刘海燕虽然有些心疼,但脸上并没有表现出来,只是让孩子换身衣服。

## 有偿劳动体会劳动不易

适当地让孩子做一些有偿劳动,能让他们体会挣钱的辛苦和不易,不会养成花钱大手大脚的习惯,刘海燕就是这样做的。

振远上小学时,家里没有通天然气,用的是煤炉。有一年夏天,刘海燕买完蜂窝煤需要往家搬,她告诉振远:“你和搬煤工叔叔一起搬

蜂窝煤,搬够50块给你5角钱。”振远一听乐坏了,立刻戴上围裙开始搬蜂窝煤。刚开始,振远一次能搬2块蜂窝煤。后来,他的脸色发红,额头开始冒汗,白净的脸也成了小黑脸,一次只能搬1块了。眼看搬煤工把蜂窝煤搬完了,振远一数自己搬的蜂窝煤不够50块,一下子急得哭了。

“妈妈,我没有搬够50块蜂窝煤!”他着急地说。

刘海燕回答:“没关系,没有搬够50块蜂窝煤,妈妈也给你5角钱。”

振远体会到挣钱的辛苦和不易,花钱就不会大手大脚了,能不花的钱,他坚决不花。如果上学忘记带公交月票卡,他宁愿跑步上学,也不愿意坐出租车。

# 选择绿色食盐 享受健康生活

## ——市盐业管理局专业人士细说绿色食盐

食盐作为生活必需品,位列百味之首,“少吃盐,吃好盐”已逐渐成为健康生活新理念。最近卫群牌绿色食盐受到市民的青睐,15日在我市举办的全国第十八个“防治碘缺乏病日”活动现场,笔者就此采访了市盐业管理局专业人士。

### 何谓绿色食盐

随着生活水平的提高,天然环保、高品质的绿色食品,近年来已成为消费者购买食品的首选。作为生活必需品之一,绿色食盐正是在这样的背景下应运而生的。

绿色食盐是普通食盐的升级换代产品,是绿色食品的一种,是按照特定的生产方式生产,经中国绿色食品发展中心审核认证,许可使用“绿色食品标志”的无污染、安全、优质食用盐。在国内,北京、上海、山西等省市从去年已开始食盐的升级换代,推出的新品也是绿色食盐。

我省今年3月开始推广的卫群牌绿色食盐由中盐皓龙盐业公司研制生产,是目前我省唯一一种经省发改委批准上市的绿色食盐。卫群牌绿色食盐由中

国绿色食品发展中心认证,并获得了绿色食品证书。

### 绿色食盐品质更优

据市盐业管理局专业人士介绍,卫群牌绿色食盐是选用地下上万年的深层盐矿为原料,原料产地已通过了国家指定单位环境监测,按照国家《绿色食品食用盐国标 NY/T1040-2006》采用新工艺组织生产,不含化学抗结剂,更符合人们绿色、健康、安全的新理念。它从采卤、制盐加工到成品包装,实行全过程质量管理,整个过程密闭、洁净,不受任何污染,并采用可降解的纸塑包装,使绿色食盐更加环保、更加安全。为避免食盐结块,其在盐粒大小选择上更均匀,更贴近生活需要,盐质更优。

这位专业人士表示,河南食盐升级换代的过程中,绿色食盐与普通食盐将并行上市,消费者可自行选择。他建议消费者在选购食盐时优先选择绿色食用盐,到持有食盐零售许可证牌号的正规网点购买,认准卫群牌产品标志,谨防假冒,以便在预防碘缺乏病的同时,提升生活品质,提高健康生活水平。

### 绿色食盐的价格

目前,我省销售的500克装普通食盐,每袋零售价1.2元。绿色食盐的价格,比普通食盐稍贵一些。

河南省发改委《关于制定多品种营养盐销售价格的批复》(豫发改价管[2010]1084号)规定,对目前投放市场的400克卫群牌绿色食盐统一规定零售价为1.5元,虽与普通食盐相比销售价格略有提高,每袋比普通食盐贵了0.3元,但按世界卫生组织推荐的每人每天食用6克食盐计算,全年每人食用绿色食盐的费用仅比食用普通食盐多3元钱,基本上可为广大消费者所接受。

卫群牌绿色加碘精制盐面世,改变了多年来我市食盐市场品种单一、包装单一、调味功能单一的局面,使高品质的绿色食盐成为日常食用盐,满足了群众多样性需求。各级盐政执法部门将进一步加强全市盐业市场管理,整治规范食盐市场秩序,严防各类私盐、劣质盐和工业盐进入食盐市场,确保百姓吃上放心盐、健康盐。(赵兵 云祥)



## 帮我洗脚

下班后刚进家门,儿子笑嘻嘻地对我说:“爸,你躺在沙发上歇一会儿吧,我给你端来洗脚水帮你洗脚。”我一听,有点不相信自己的耳朵,问:“什么?你帮我洗脚?我没有听错吧?”儿子笑着点了点头。

我笑着问:“是不是心疼爸爸上班累了……”没等我说话,儿子忙打断了我的话,说:“什么呀?这是老师布置给我们的一道作业。”(张志松)



# 一个完美的结局

□ 殷晓蕊

不久前我读到这样一个耐人寻味的故事:在英国的一所小学里,一个小学生看见校长有一只很漂亮的小狗,于是偷偷地打死了这只小狗,目的只是想看一下小狗的心脏是什么样子的。

校长发现自己心爱的小狗被学生打死了,非常伤心,也非常恼火。他想要惩罚打狗者。怎样惩罚他呢?校长了解到他打死狗的原因后,作出了这样的惩罚决定:要他画两幅画,一幅是狗的骨骼图,一幅是狗的血液循环图。这就迫使那个小学生认真地研究狗的内部结构,并由此对动物的组织结构产生了浓厚的兴趣,有了进一步深入研究的欲望。后来,他成了有名的生物学家。

校长的一个具有激励性质的惩罚措施,激励这个小学生奋发向上,立志成才,终于不负所望。掩卷深思,作为教师和家长如何对学生、孩子的错误或缺点进行批评

和教育?这是一个非常重要且含有技巧的问题。正如案例中的那位校长有效的、成功的、具有激励性质的批评,可以改变一个人,更使他一生受益,并引向成功。相反,一个伤人自尊心的、令人消沉的批评如讥讽、嘲笑,有可能会让一个人的精神从此一蹶不振,失去前进和向上的动力,“破罐子破摔”。

诚然,教师和家长面对有缺点的学生、孩子,因恨铁不成钢往往要进行严厉的批评,虽然用意是好的,但也应当检讨自己的教育方式是否正确,是否能催人向上,是否能有好的效果,使学生、孩子自觉自愿地改正缺点和错误而立志成才?

这个故事的结局是完美的,这个故事更是值得我们借鉴和反思的,但愿学生、孩子都能从每一次的错误中汲取对自己成长有益的东西。