

看看子宫内引起不孕的元凶有哪些

很多患者对输卵管性不孕并不陌生,但是对于子宫性不孕并不了解。近年,由于手术和环境、心理等原因,子宫——这个对女性生育有着举足轻重作用的器官所遭受的疾病困扰日益增多,子宫内膜异位症、子宫内膜息肉、宫腔粘连等疾病高发,而这些疾病与女性不孕有着千丝万缕的联系,因此,也有医学界人士将这种现象称为“子宫性不孕”。针对许多家庭面对的不孕困惑,笔者近日走访了豫西地区治疗不孕症“很有一套”的任光铎教授。

子宫性不孕成不孕主因之一

任光铎教授介绍,子宫位于盆腔中央,是女性最重要的生殖器官之一,被称为“孕育胎儿的宫殿”。随着近年对子宫的手术操作增多,如不当流产、刮宫术等,再加上女性自身抵抗力下降,女性子宫遭受的各种疾病困扰日益增多,子宫内膜异位症、子宫内膜息肉、宫腔粘连等疾病高发,导致子宫性不孕的发生率不断提高,成为继输卵管不孕之后女性不孕的主要原因之一。

哪些元凶导致子宫性不孕

究竟哪些疾病会影响女性成功受孕?任光铎教授指出,子宫性不孕病因包括子宫内膜异位症、子宫息肉、宫腔粘连等多种疾病。

子宫内膜异位症:子宫内膜异位症发病率近年明显提高,是目前常见的妇科病之一。“临床资料显示,近六成继发性痛经者患有子宫内膜异位症,而在因不孕进行的腹腔镜检查中,子宫内膜异位症也是重要原因之一。”牡丹妇产医院妇产科主任医师任光铎教授指出,此症一般多见于处于生育年龄的女性,以25岁~45岁女性居多。

子宫粘连综合征:任何引起子宫内膜破裂的因素都可以引起子宫粘连,主要表现为周期性腹痛、闭经、月经过少等外在症状,可引起继发性不孕及反复流产,因此建议女性要尽可能避免反复做人工流产或刮宫术。

子宫发育不良:子宫结构和形态正常,但体积较小,子宫颈相对较长,可

能伴有痛经、月经稀少或原发性、继发性闭经;此外还有青春型子宫和幼稚型子宫,这些都是造成不孕的主要原因。

子宫内膜炎:子宫内膜炎大约会影响近两成女性,发病者多为20多岁的女性,也有部分会延续到更年期。炎症细胞吞噬精子,导致精子活力下降,或造成受精卵不着床,这是子宫内膜炎引起继发性不孕的原因。

子宫内膜息肉:凡附着于子宫内壁的肿块,临床上都可以将其称为子宫内膜息肉,主要症状为月经量增多或不规则子宫出血。近年牡丹妇产医院采用宫腔镜下手术切除治疗小型息肉,技术成熟,已经被广泛推广。

宫腔镜是诊疗子宫性疾病的“金标准”

由于子宫特殊的生理结构,普通的设备是无法清晰检查子宫内部病变情况的,因此必须借助新型的、微创性妇科诊疗技术——宫腔镜,它可用于精确诊断、治疗和随访子宫的病变。笔者了解到,宫腔镜不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围,而且能对病灶表面的组织结构进行细致的观察,并在直视下取材或定位刮宫,大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性,更新、发展和弥补了传统诊疗方法的不足,因此,宫腔镜也被誉为诊疗子宫性疾病的“金标准”。在牡丹妇产医院,宫腔镜技术已经是一项非常成熟的技术,不仅用于诊疗女性功能性子宫出血、黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、宫内节育环和流产后胚胎组织残留等,还可用于不孕原因的诊断、子宫畸形矫正,在必要时还可用于子宫内膜癌的诊断。该技术现已逐渐成为子宫性疾病诊断的首选方法之一。

(小钰)



洛阳牡丹妇产医院协办
健康咨询:65169999



准妈妈如何应对“孕吐”反应

孕妇通常在怀孕5周或6周后出现食欲不振、恶心呕吐、头晕乏力等症状。牡丹妇产医院围产医学保健中心主任范云珍提醒,心理压力和不良生活习惯有可能会加重孕吐反应,严重时应及时就医。

心情压抑 孕吐反应强烈

常女士怀孕期间孕吐反应格外强烈,一定程度上是由于丈夫的不理解及家人施加的心理压力造成的。“你的身体太脆弱了,都是从小被你妈妈给惯的。”每当常女士拖着瘫软的身子从卫生间出来,丈夫心疼的同时,总要说着抱怨的话。每次听到这样的话,常女士总感到既无奈又心酸,悲观压抑的时候,甚至想过不要这个孩子了。更令她难以忍受的是,家人常常在她耳边念叨着:“我们家是三代单传,你一定要生个男孩……”这些负面情绪一直困扰着常女士,令她的孕吐反应格外强烈。

对此,范云珍指出,除了生理因素,精神紧张、焦虑、生活环境太差等也是导致孕吐强烈的原因,因此,孕妇的家人要理解孕妇身体和心理上的变化,不要对其施加压力,放松、愉快的心情是应对妊娠反应的最好方法。

能吃时狂吃 也易引起强烈孕吐

范云珍介绍,除了常女士外,近日常来就诊的曾女士的情况也比较常见。曾女士怀孕后,孕吐最厉害的时候连水都喝不下,但唯独能吃下果肉酸奶。发现能吃下果肉

酸奶而不呕吐时,曾女士开心极了,丈夫一下子就从超市买回来七八种口味的果肉酸奶。曾女士一连吃了好几杯,可没想到十几分钟后又开始吐了。

对于这种情况,范云珍解释,女性怀孕后,在胎盘激素的影响下,胃酸的分泌会被抑制,从而大大降低消化酶的活性,使肠胃蠕动减少,影响了孕妈妈的食欲和消化功能,这是导致孕吐的生理因素。只要注意进行适当的运动,找到适合自己的饮食,忌食油腻和不易消化的食物,孕妈妈便可以缓解孕吐症状。

专家提醒:孕吐剧烈时应及时就医

大多数孕妇会在怀孕5周~6周出现孕吐现象,13周~15周孕吐现象逐渐减轻并消失。但也有极少数孕妇会频繁出现恶心呕吐、不能进食的剧烈反应,从而导致体液失衡、电解质紊乱,甚至引起代谢性酸中毒。牡丹妇产医院围产期专家提醒,在这种情况下,孕妇应及时到医院进行治疗,通过静脉输液补充人体必需的氨基酸、脂肪乳等,否则有可能导致严重的后果。

(晓鹏)

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.68611120.com



呵护健康 从预防和保健做起

女性定期进行妇科检查可以及早发现常见病和多发病;有利于降低肿瘤死亡率,早期发现危害较大的肿瘤如宫颈肿瘤、乳腺肿瘤、卵巢肿瘤等,做到早诊断、早治疗,提高治愈率和存活率;通过相关检查,及早发现、及早治疗疾病,可降低治疗费用,减轻患者就医负担,节约卫生资源,同时做到最大限度保全疾病器官,提高患者生活质量。

女性应定期做哪些妇科检查

妇科彩超:可了解子宫、子宫附件、卵巢等盆腔脏器的情况,能排查早孕、盆腔积液,早期发现妇科肿瘤等不易被发现的疾病。目前,牡丹妇产医院妇科彩超半价40元,为女性健康筛查提供了大好机会。

内分泌检测:90%以上的女性都有过内分泌失调的状况,如脸上长斑、月经不调等。内分泌失调是女性性激素紊乱导致的,内分泌检测可以检查女性性激素分泌是否处于相对正常的水平,及时发现卵巢功能低下、卵巢早衰等造成的不孕及更年期、亚健康疾病。此时正值牡丹

医院建院四年院庆之际,内分泌检查只需要100元,有内分泌健康问题的女性,可趁此机会检查一下。

乳腺钼靶检查:可检查乳腺情况,如乳腺肿瘤、乳腺增生等。近年,乳腺肿瘤的发病率在全球范围内以每年2%的速度递增。东方女性的腺体组织普遍较致密,钼靶检查较其他影像学检查手段敏感性更高,无扫描盲区,是目前乳腺肿瘤筛查“金标准”。牡丹妇产医院乳腺钼靶检查院庆活动价100元,女性朋友可借此机会为乳房做一次健康检查。

宫颈TCT筛查:可了解宫颈有无病变、筛查早期宫颈肿瘤等。宫颈肿瘤好防不好治,多数情况下,最初发现的最轻微的细胞异常变化发展成宫颈肿瘤需5年~10年,所以定期进行筛查,可有效防止宫颈肿瘤。牡丹妇产医院四年院庆期间,TCT筛查价格由150元降至100元。TCT是目前国际上较先进的筛查宫颈早期病变的检测方法,同时还能发现部分肿瘤前病变,微生物感染如霉菌、滴虫、衣原体、人乳头瘤病毒等。育龄女性尤其是患有宫颈疾病的女性应定期进行宫颈TCT筛查。

哪些情况要做特殊检查

1.有阴道不规则出血的女性,体检时可进行血激素水平检查,以指导下一步治疗;2.体检中宫颈TCT检查结果异常,则需进一步进行阴道镜检查及宫颈组织病理检查;3.鉴于目前肿瘤的发病率较高,有妇科肿瘤家族史者在体检时最好查一下肿瘤标志物,可提高对肿瘤的早期诊断。

(晓鹏)