

## 脚心发热

孟津县宁女士：最近两年来，每到晚上睡觉时，我的脚心就会发热，经常热得我睡不着觉，有时睡着了，也会被热醒。不过，白天不会出现这种现象。谁知道这是怎么回事？有好的治疗方法吗？

## 慢性浅表性胃炎

洛宁县肖先生：我患有慢性浅表性胃炎将近9个月，症状主要是无饥饿感、舌苔发白、畏寒，自从患病以来，我的体重一直在下降。谁能提供治疗慢性浅表性胃炎的有效方法？

## 白癜风

涧西区刘先生：我儿子今年13岁。2年前，他的下巴处出现一小块白斑，我怀疑他得了白癜风。最近，我发现白斑的面积越来越大了。我想寻求治疗白癜风的偏方。

## 甲状腺腺瘤

孟津县王女士：2009年6月，我体内出现甲状腺腺瘤，当时做了切除手术。前段时间我到医院检查身体，医生说，我的甲状腺腺瘤复发了。我不想再进行手术，想通过《健康热线》寻找治疗甲状腺腺瘤的中医方法。

## 嘴苦嘴酸

龙鳞路余女士：我每天早上起床后就会感到嘴里发苦，一吃东西，嘴里还会发酸，这种情况已经持续半年了。我吃过很多中药、西药，都不见好转。该如何治疗嘴苦、嘴酸？

## 充血性直肠炎

华林新村夏女士：半年前，我发现我的大便次数开始增多，每天3次左右，基本上都是在早上。4月初我去医院检查，经诊断，我患的是充血性直肠炎。后来，医生建议我输液治疗，治疗一段时间后，效果不明显。谁有治疗充血性直肠炎的偏方？

## 嗓子肿痛

瀍河区孙女士：最近这段时间，我的嗓子总是很疼，特别是在吞咽食物时疼痛会加剧。我原以为嗓子发炎了，吃了点消炎药，但是没有什么效果。嗓子疼该怎么治疗？

(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sinacomcn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

## 替您寻医

# 产后检查有必要吗？

西工区冯女士：我生完宝宝30多天了，医生曾告诉我，产后42天时要到医院做产后检查。但是，我觉得我目前的身体状态不错，没有异常情况。请问医生，我还有必要去做产后检查吗？

市妇女儿童医疗保健中心妇保科科长李玉梅：产后42天检查是很有必要的。很多产妇由于害怕疼痛，拒绝做产后检查，这样很容易使子宫复旧情况不佳，切口出现感染等问题不能得到及时解决，影响身体恢复进度。

产后检查主要包括生殖系统、刀口恢复情况、妊娠期合并症恢复情况、乳房等检查。



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

生殖系统检查主要包括阴道、宫颈、子宫、附件等检查，看是否出现阴道炎、子宫脱垂、宫颈糜烂等问题。

刀口恢复情况检查主要是看刀口在恢复时是否出现感染，由于出院时间相对较长，出现感染的可能性还是比较大的。

妊娠期合并症恢复情况的检查主要是尿常规检查、测血糖和血压等。

乳房检查主要针对产妇在哺乳期间可能出现的乳汁分泌不足、乳腺炎等问题进行检查，给出治疗指导。

(见习记者 马文双 通讯员 李冰磊)

## 冠心病患者夏季咋护理

涧西区马先生：今年我被诊断出患有冠心病，经过一段时间的治疗，病情有所好转。这段时间我一直在服药，但心里还是有些紧张，也不知道该怎么护理。请问医生，冠心病患者在夏季应该注意哪些问题？

市第三人民医院(原铁路医院)中医科主任、主任医师靳丽珍：冠心病患者最重要的就是预防感冒，特别是心功能不好的患者，一旦感冒，就会加重心脏负担，出现胸闷、气短、心慌的症状，还可能诱发心绞痛、心肌梗死。

很多患者认为夏季气温高，不容易感冒，因此忽视对感冒的预防，夏季由于贪凉而诱发感冒的冠心病患者不在少数。

中医上讲，腠理张开，风寒容易侵入肌肤，尤其是夏季，人体出汗较多，毛孔处于张开状态，一旦贪凉，就很容易感冒。尽量避免出汗时吹空调、风扇，冲凉。此外，还应少吃辣椒、胡椒、小茴香等辛辣之品，以免产生内热。内热附加外感风寒，会导致阴阳失调，患上呼吸系统疾病，如感冒，进而诱发心绞痛、心肌梗死。

冠心病患者还应注意增强体质，预防感冒。

(见习记者 马文双)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

## 印堂敷巴豆治口腔溃疡

上周洛龙区刘先生致电本刊《健康热线》反映，他经常会出现口腔溃疡，外用药、口服药都用过，但是一直没能治愈。如果注意饮食清淡，也不喝酒，症状就会得到缓解。他想寻求治疗口腔溃疡的方法。

龙门镇的何有才说，在印堂上敷巴豆治疗口腔溃疡效果不错。具体方法是：取4粒巴豆，将壳剥掉，里面有点像葵花子，然后碾碎。将其敷在印堂(两眉之间)上，用胶布固定，每天贴20小时，贴一两天即可。敷巴豆处

会出现溃烂，但是不会留下疤痕。何有才提醒，敷巴豆时要尽量小心，以免伤害其他部位的皮肤。

何有才从1993年起经常患口腔溃疡，这些年来，他曾尝试过几十种治疗口腔溃疡的方法，

我试我秀  
534医院糖尿病中心  
电话：64281988  
网址：www.534.tnb.com  
QQ：139534120

印堂穴敷巴豆的方法是他认为不错的。他说，口腔溃疡可能由很多原因引起，如果是因为缺锌引起的，还可以试试葡萄糖酸锌口服液。(见习记者 马文双)

## 中药配方治溃疡性结肠炎



切除手术，术后身体恢复不好，一直有腹泻、腹痛的毛病。她曾到多家医院求医，但医生都表示没有好的治疗方法。她希望通过《健康热线》寻找好的治疗方法。

马先生提供了一个中药配方，可治疗溃疡性结肠炎。具体为：党参20克、白术30克、生黄芪30克(必须是内蒙古产的)、元参15克、薏米30克、地榆15克、白芨20克、马齿苋30克、乌梅12克、五倍子15克、石榴皮15克、藜麦牙20克、陈皮10克、甘草6克。将这些中药材放在一起熬，每天喝药汁两次，每次250毫升。马先生说，按照这个方法，坚持一个月基本上就能治愈。(见习记者 马文双)

溃疡性结肠炎被誉为“顽疾”，常常需要长期治疗，主要表现为腹泻、腹痛。近日，涧西区周女士就此问题致电本刊《健康热线》进行咨询。周女士今年69岁，一年前因溃疡性结肠炎做过结肠

我来支招  
522医院妇产科特约  
地址：周山西路15号  
电话：64992626  
QQ：139301100  
网址：www.522fck.com

## 柳树叶赶走脚气

“奇痒难耐，脚趾间出现红斑，脱皮……”这些都是脚气的症状。脚气作为一种常见病，夏季很容易复发。所以，很多脚气患者每逢夏季就会为这些症状烦恼。

涧西区赵女士上周就脚气问题致电本刊《健康热线》说，她的脚气犯了，痒得她实在难以忍受，想知道治疗脚气的偏方。

西工区杨女士说，治疗脚气不妨试试柳树叶敷脚。具体方法是：取适量柳树叶，最好是新鲜的，然后将其捣碎，每天早上将其放在袜子里，每天一次，三四天就能见效。如果症状不太严重，可以只将柳树叶夹在有脚气的脚



趾中间。如果症状严重，可以将柳树叶放到水里煮，用柳叶水泡脚。

脚气患者在夏季尤其要注意换洗鞋袜，尽量穿透气性好的鞋，以免脚气复发。(见习记者 马文双)