

眼看就要中招考试了,可总有学生抱怨听力练习的录音听不清,记者探寻发现高频听力下降会导致辨音不清

英语听力听不清,MP3 或为罪魁祸首



(资料图片)

□记者 马菁华 见习记者 许晓洁

“老师,我听不懂,声音还能再大点儿吗?”最近,市实验中学的英语老师上课时遇到这样一个困惑:播放英语听力录音时,即使把音量调到最大,还是有学生听不清,究竟是怎么回事?专家解答,高频听力下降会造成辨音不清,学生们听不清录音,应该是MP3惹的祸。

1 疑惑:为啥总有学生听不清录音

一个多月后,洛阳市中招考试便要举行。中招英语考试满分为120分,听力测试为20分。面对所占比重如此之大的听力测试,市实验中学的英语老师有些担心,因为不少学生反映他们听不清录音机播放的部分单词。

市实验中学英语老师孟蕾说,播放英语听力录音时,老师都会把录音机的音量调到最大。为什么这么大的声音,学生们还

是听不清?

英语老师崔惠民说,英语听力中,有学生反映像“-ed”、“-s”这样的尾音听不清楚,以致对短文的理解出现偏差。

虽然老师们无法确定学生听不清某些单词的原因,但他们发现这些学生有个共同的爱好——用耳机听MP3。

难道MP3听多了,听力就会出问题?

2 观察:不少人有戴耳机听MP3的习惯

英语老师们介绍,学校里禁止使用MP3,所以在校园里很少见到用MP3的学生。

“但是一出校门就不一样了。”孟蕾说,学生中,使用MP3的人相当多,公交车上、路上,随处可见用耳机听MP3的学生。

曹琦说,听MP3是种时尚,不仅初中生听,就连不少小学生也听。一些家长曾向老师抱怨,孩子在家常常会一边听MP3一边学

习。虽然家长不喜欢孩子的这种行为,但是孩子以学习为借口,他们也不好干涉。

在洛阳理工学院附中,几个高三学生说,他们经常戴着耳机睡觉。“习惯了,也没什么不舒服。”男生小周说。

女生小孙是“耳机达人”。她说,她在公交车上听MP3时会不自觉地音量调大,回到家后才发现自己音量简直大得吓人”。

3 实验:公交车上听MP3,音量大得吓人

这“吓人”的音量到底有多大?难道真的会让人的听力受到影响?

16日中午,记者拿着噪声统计分析仪(简称噪声计)、手机、MP3,在定鼎立交桥下和16路、17路、20路公交车上分别进行了测试。

11时,定鼎立交桥下马路边的噪声为50分贝至70分贝。记者拿出MP3戴上耳机,开始播放周杰伦的《稻香》。耳机音量调到刚刚能听清时,记者将耳机放在噪声计的测音口一端,声音居然为80分贝至86分贝。

《稻香》这首歌相对活泼,换成手机试一下。手机里的《月亮河》是平缓的抒情歌曲,说不定没那么吵。记者的手机音量最大为5格,

开到3格半时,能完全听清。此时记者用噪声计测试,声音为72分贝至77分贝。

随后,记者到公交车上进行测试。车上人不多,环境噪声为60分贝至70分贝;汽车发动时和停车时,噪声最大,约为75分贝。此时,用MP3听《稻香》,刚才的音量已听不清。记者将MP3的音量调至能听清时用噪声计测试,声音高达92分贝;再用手机听,声音约为85分贝时才能听得比较清楚。

下午回到办公室,记者又将MP3拿出来听,音量还是中午在公交车上调的,震耳欲聋的声音传来时,记者惊得几乎跳起来。这让记者大吃一惊,因为在公交车上,记者觉得这个音量才刚刚好而已。

4 解释:高频听力下降会导致辨音不清

市中心医院耳鼻喉科副主任杨勇医生介绍,英语听力录音听不清有可能和学生的高频听力下降有关。

评价一个人的听力是否有问题主要看两个指标,分别是分贝受损情况和频率受损情况。分贝受损的人会有些“耳背”,跟他说话得大点儿声。一般人能够听到20分贝以内的轻音,如果听不到,说明其损失了20分贝的听力。

而频率受损,知道的人则不多。人耳能够听到的频率在20赫兹到20000赫兹。人们说话的频率通常在500赫兹到2000赫兹,像口哨发出的尖锐声的频率就比较高。

有些患者与人交谈没有任何问

题,但是某些频率较高的声音,他们会听不清,甚至伴有高频耳鸣,医学上把这种现象叫做“高频音段听力下降”。某些英语单词音频较高,高频听力下降的人就会听不清。

一般而言,人与人交谈的声音约为60分贝;一辆大货车从身旁呼啸而过,声音在75分贝以内;夜晚睡觉时,如果周围声音超过45分贝,人就会感到很难入睡。按照国家标准,白天马路上的噪声一般不能超过70分贝,夜晚一般不能超过55分贝。

因此,根据记者之前进行的测试,公交车上听MP3,声音一般在85分贝以上,对耳朵而言,无疑有些“超负荷”。

5 建议:高频听力下降,两周内赶紧去治

“高频听力下降分很多类型,如果是神经性的,一般无法恢复。”杨勇说,神经性高频听力下降,必须在发病的两周内治疗,一旦错过最佳治疗时期,失去的这段听力就无法恢复。

据了解,音乐类、国防生等专业体检时,对考生听力的要求十分严格,高频听力下降会造成体检不合格。如果治疗不及时,高频听力下降的人可能一辈子都无法从事自己喜爱的职业。

前段时间,杨勇他们科室曾为报考某特种专业的考生进行体检,10%以上的考生有高频听力下降的现象。

“与治疗相比,预防显得更重要。”杨勇提醒,使用MP3时,最好将时间控制在1小时以内;超过1小时的话,一定要让耳朵休息一下。音量要以适度为宜,不可为了追求音效而故意将音量开很大,震耳欲聋的音量,可能会给你带来一辈子的遗憾。

跟踪报道

“折翼”女孩站起来了

□记者 李砺瑾

还记得本报曾关注过的那个“折翼”女孩张桂林吗?2011年1月10日和1月13日,本报曾分别以“翼虽折,我仍要飞”、“你有梦,我们就助你‘飞’”为题,报道了身患截瘫的新娘张桂林勇敢与命运抗争的故事。

被其精神感动,省工人龙门疗养院除了送给她一辆轮椅外,还将她接去做了3个月的免费康复治疗。如今,她的康复治疗已结束。

昨日上午,在省工人龙门疗养院康复科一楼的病房里,市残联和康复科的工作人员给了桂林一个大大的惊喜——一套全新的矫形器。

这套矫形器由一副为桂林量身定制的双拐助行器和一副全新的双拐组成,它们将成为桂林的“双腿”。据了解,一套矫形器的市价约为15000元。

了解到张桂林的家庭困难后,市残联协会主席、市残疾人企业家姜学君为其出资10000元,再加上桂林的丈夫马小鹏的积蓄,终于凑够了做一套矫形器的费用。

“用了矫形器后,桂林的生活质量会得到很大提高,她还可以走出家门,做力所能及的工作。”市残疾人假肢矫形器技术中心主任崔海峰说。

当听到自己可以站起来时,桂林立刻用上了矫形器,并在她的主治大夫、康复科医生郝克的帮助下开始练习行走。

“她现在可是我们这儿的‘明星’和‘开心果’。”郝克说,桂林刚来时情绪并不稳定,身体素质也不太好,经过3个月的康复治疗,她的上肢和腰部都很有力量,下肢也恢复了一些知觉,最重要的是她的心态好了许多。以她目前的身体条件,用了矫形器后,再锻炼一周基本可以出院了。

面对一直帮助她、关心她的人,桂林腼腆地笑了:“谢谢你们帮了我这么多忙,真的太谢谢你们了。”

洛阳网
www.lyd.com.cn

买车看车, 上洛阳网汽车频道,
信息真实, 最具参考价值

