

幼儿苑

妈妈的牢骚不宜多

相信每一个妈妈对孩子都是无比疼爱的。然而,当孩子过于顽皮、任性、爱哭闹时,妈妈会被弄得筋疲力尽,即使脾气再好,也有忍不住发作的时候。不过,在妈妈看来“没什么大不了”的责骂,在孩子心中却会留下阴影,造成创伤,因此,妈妈出口前一定要三思。

在日常生活中,妈妈要避免以下这些常见类型的牢骚话:

否定孩子人格

“烦死了,自己去玩!”“你怎么这么笨!”有时候,妈妈会以大人的标准来衡量孩子的行为。

妈妈带着孩子到亲戚或邻居家玩,孩子不愿叫“阿姨”,妈妈就会说:“这孩子太没用了,连叫一声‘阿姨’都不会。”这话虽然是妈妈对别人说的,可孩子会听在耳里,记在心里,自尊心受到打击。

正确方法:如果孩子有能力做却不愿做或没有做好,妈妈也应耐心指导,而不是责骂。

破坏亲子关系

“我不要你了!”“再闹就把你送给别人!”“再不好好吃饭,我就不爱你了,把你送给别人做儿子。”这会让孩子怀疑妈妈不爱他。



有时候,孩子被妈妈责骂几句后,一气之下跑出家门,妈妈就追到门口喊:“你给我回来!不回来是吧?那你永远不要回来了!”这类话听多了,孩子就会在心理上产生阴影,以后可能真的要离家出走。

正确方法:有时候,妈妈需要采取一些小小的惩罚措施来纠正孩子的不良习惯,但是,这种惩罚不能让孩子对妈妈的爱产生怀疑,只要让他知道自己的行为

不对就可以了。

时常吓唬孩子

“再不听话,我就告诉老师去!”孩子对老师很敬重,不敢像对妈妈一样对老师撒娇,于是,有的妈妈就喜欢利用这种心理对宝宝施压。

孩子一做错事,妈妈就说:“叫警察叔叔把你带走。”这会让他觉得自己是个“坏孩子”,在别人面前抬不起头。

正确方法:孩子做错事情时,妈妈应及时帮他纠正,并称赞他是个好孩子。

要求超出能力

“快吃饭,然后出去玩!”“动作快一点儿,妈妈还要上班呢!”其实,孩子动作慢不是他的错,他并不知道为什么要快。

“再做好一点儿!”在孩子看来,他的作品已经很完美了,妈妈却觉得还没达到要求。

“你怎么连这个也不会!”孩子不是天才,不是一生下来就什么都会做。妈妈责骂多了,孩子就什么也不敢做了。

正确方法:妈妈要花时间去了解孩子的能力,让他做某件事之前,要把事情的难易程度与孩子的能力进行对照。如果孩子能做而不做,妈妈应进行劝导;如果超出了孩子的能力,就要量力而行,千万不要勉强,以免适得其反。(秦紫)

□刘传利

育儿经

宝宝越动越聪明



亲子教育专家认为,宝宝要多动,才会更聪明。

宝宝出生后,家长要经常捏一捏他的手指、脚趾,刺激他的大脑发育。当宝宝会爬、会走时,家长要引导他多锻炼,以促进发育,培养其运动能力。尤其不要忽视孩子的爬,因为这不仅可以促进他的左右脑发展,还可以锻炼四肢的平衡能力。当宝宝会自己握住勺子,把东西往嘴里填时,家长不要担心他做不好,要对他多进行表扬和鼓励。

宝宝还小的时候,家长要经常拿一

些好玩的玩具放到他的眼前,这样,宝宝会盯着玩具,以看清它的样子;把玩具拿到宝宝看不见的地方,他会在寻找玩具的过程中学会转头,锻炼颈部肌肉。

另外,家长还要与宝宝多做亲子游戏,以促进宝宝动作的发展。比如,可将报纸撕开,团成一个个小纸球。团好后,妈妈先将纸球投到盆中,让宝宝看清动作,以便模仿。然后,妈妈再将盆端起来,让宝宝投掷。起初,宝宝投掷的方向可能不准,需要妈妈不停地移动盆的位置,以接住球,这样,宝宝就能体会到成功的快乐,感受到游戏的乐趣。

妈妈还可以在浴室里为宝宝准备一个盛满水的大盆和皮球、小船等漂浮玩具,让宝宝置身于水的世界,他会觉得十分新鲜,越玩越有趣。玩水的方法很多,妈妈可以引导宝宝拍水面溅起水花,用手指转出漩涡,用水杯盛满水再倒进去,还可以让宝宝把玩具丢进水里,他会发现有的玩具下沉,有的玩具浮在水面上。

在保证安全的前提下,家长必须引导宝宝多活动,给他创造动手机会,带他到户外去接触新鲜事物,这样,你的宝宝就会越来越聪明。



姓名:李欣怡 性别:女
生日:2008年9月30日
父母寄语:宝宝,愿你笑容灿烂,健康成长。



姓名:马鸣泽 性别:男
生日:2011年1月14日
父母寄语:祝愿宝宝健康快乐地成长,我们爱你。



姓名:杨塔米拉 性别:女
生日:2010年8月11日
父母寄语:宝宝,祝你快乐成长,一生平安。



姓名:余睿聪 性别:男
生日:2009年4月24日
父母寄语:宝贝,祝你天天开心,快快长大。

小饭桌

虾肉黄瓜片

原料:鲜虾 80 克,黄瓜 250 克,淀粉 5 克,酱油 10 毫升,料酒、葱花、姜片、盐各适量。

制作过程:

- 1.将虾去壳,剔去泥肠,洗净后切成薄片,用料酒、酱油、葱花、姜片加水浸泡 1 小时。
- 2.淀粉加少许水调好;黄瓜洗净,切成片备用。
- 3.锅内放油烧热,将虾片蘸匀淀粉汁,放入油锅炒熟,拨在锅边。
- 4.用余油快炒黄瓜片,然后将虾片拨下来与黄瓜同炒,加入盐,用旺火炒几下即成。

营养特点:虾肉鲜美,黄瓜清香,非常适口。另外,虾肉性温,可健脾暖胃,强壮身体,适合宝宝食用。



相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀 特约
aoe 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
13333873636