

作文投稿邮箱:lywbjyzk@126.com

食疗小专家

这个食疗小专家,不用说就是我了。前几天,我吃东西上火,嗓子疼得厉害,去看医生,医生开了几种药。走之前医生还叮嘱我,在家要多喝水、多吃去火的水果,这样才能好得快。

回到家,我按照医生的叮嘱先喝了一大杯水,嗓子里滋润了一些,不那么疼了,然后叫爸爸妈妈去给我买些“药材”,我要做“清热解毒口服液”。

在这里我告诉你,我特不喜欢医生开的苦苦的药,相信全天下的小朋友都跟我一样不喜欢吃药。小朋友们一定会问:为什么不吃医生的药?自己做的药就不苦吗?再说,你会做吗?我当然会做,并且做得很好呢!还有,我这次做的药不苦,否则还怎敢称之为美味食疗呢!下面,我得查查爷爷的《食疗宝典》,看看什么水果具有清热去火的功效。

在书里,我很快找到了答案,清热去火功效较好的水果是:草莓、苹



绘图 仁伟

果、柚子、梨。我告诉爸爸妈妈后,他们很快买来这些“药材”,注意,下面我要动手做药啦!

先把这四种水果一一洗净,真新鲜啊!把柚子的皮剥掉,弄出一碗果肉来,然后把其他水果也削皮切成块儿,也

都弄出一碗,下面,该请榨汁机出场了。

草莓第一个被我送进榨汁机,片刻,一个个又鲜又红的草莓就变成了一杯香甜的草莓汁,红灿灿的。不一会儿,四个杯子里都装上了色彩鲜艳的果汁:红色的草莓汁、黄色的苹果汁、白色的梨汁、金色的柚子汁。我又拿出一个大杯子,先黄色,再金色,再红色,最上面是白色的,还有泡沫,像鸡尾酒,一层一层,由下到上。为了尝到四种水果融合的滋味,我把它们搅匀,喝了一口,真甜,真好喝!

我喝了三天香甜的“清热解毒口服液”,嗓子真的不疼了!医生开的药我一样也没吃!怎么样?佩服我吧,我可是小小食疗药剂调配专家。下次生病,一定别忙着吃药,先试试美味的食疗吧!

河南科技大学附属小学五(1)班 李元浩 小记者证号 D00010546 辅导教师 曹金标

护蛋行动

我们学校举办了一次“护蛋行动”。老师让我们每人带一个生鸡蛋,在一天的时间里保持鸡蛋不碎,体会一下妈妈怀胎十月的生活。

星期一早上,我带着鸡蛋出了家门,一路上我很紧张,生怕把鸡蛋弄碎了。上课的时候,我心里老想着这个事儿,老师在讲台上说的什么都没有用心听,我还不时把手伸进口袋摸一摸,生怕碰坏了。

课间,我不敢到人的地方去,怕鸡蛋不小心碎了。跑步时,我就把手揣在口袋里护着那个鸡蛋,怕和旁边的同学碰撞把鸡蛋挤碎。

有的同学为了保险,想把鸡蛋放在教室里,老师说:“这不太合适吧,难道你妈妈怀孕时还把你放在家里?”没办法,我们只能小心再小心,谨慎再谨慎,丝毫不敢放松。

终于熬到了下午放学,活动结束了,我长长地松了一口气。经过李老师统计,12个同学护蛋没有成功,其他护蛋成功的同学都受到了表扬。这次行动使我感受到了妈妈怀我十个月的艰辛。我们只过了小心翼翼、提心吊胆的一天,就感到这么不容易,而妈妈却这样熬过了十个月,妈妈多么不容易啊!

市直六小三(2)班 周若伊

我爱我的学校

我爱我的学校。在这里,我们快乐地学习生活;在这里,我们走近孔子,做少年君子;在这里,我们初次与外教交流,体会疯狂英语的魅力;在这里,我们和飒爽英姿的教官一起磨炼意志……

西工区第三实验小学是个弥漫文化气息的学校。小舞台周围的论语献上古文化的精华,六年级花坛周围的鱼儿带你走进水底世界,二年级花坛周围的对称图形让你回忆学过的知识,学校墙顶上立的八个大字“勤学励志,博学笃行”给你激励……

我们学校的校徽五彩缤纷。上面的柳树是绿色的,象征春天;和平鸽是红黄蓝三色的,象征美丽,象征和平;校徽边上是一圈白边,白边左右都有一朵牡丹花,“洛阳牡丹甲天下”,这是我们洛阳的骄傲。

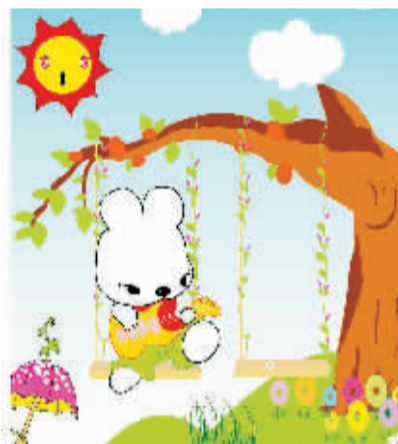
校园的东北角,有一棵老梧桐树和两棵新栽的幼苗。每到下课,一大群人就来到大树下快乐玩耍,和小树比个子,看着小树和我们一起长大。

学校正前方是个小舞台,上面铺着绿色的地毯,全校性的活动都在这里举行,我们在这里尽展风采。舞台后方的墙上贴着校徽,每当我看见校徽,都会无比兴奋和自豪!

每当我跑步的时候,我只要念上一句:“三实小加油!西工区加油”,就能跑得飞快。跑完之后再再说一次:“西工三实小决不能退步!”

我爱我的学校,那个活跃、美丽的西工区第三实验小学。

西工区第三实验小学三年级 张起宁 小记者证号 CG00000042 辅导教师 王晋梅



看电影

森林里要放电影了,乌龟和兔子都很想看,但是电影快要开始了,路又很远,他俩都很发愁。

聪明的兔子想了一个办法。它找到乌龟,对他说:“我们合作吧!在陆地上,我背着你;在水里,你驮着我,行吗?”乌龟想了一下,高兴地答应了。

于是,在陆地上兔子背着乌龟跑,在水里乌龟驮着兔子游。就这样,乌龟和兔子很快就到了放电影的地方,正好电影刚刚开演,它们高高兴兴地看了场电影。

人生的路上,好朋友的合作是多么重要啊!

西工区实验小学二(1)班 张墨涵 小记者证号 E02340037 辅导教师 邱凤琴

我想有个星期天

“起床!”老妈的一声“狮子吼”将睡梦中的我惊醒,我机械地穿衣、洗脸、刷牙、吃饭,然后,抓起书包朝辅导班跑去……

这就是我双休日的生活,上课!上课!还是上课!我多想有个星期天,好好地呼吸呼吸自由的空气。

假如我有个星期天,我就约上同学一起到海边游玩。脱掉鞋袜跳进水里,和鱼儿比赛,和浪花嬉戏,和伙伴打闹。累了,乏了,就躺在软绵绵的沙滩上,吹吹海风,晒晒太阳。

精力充足了,就和小伙伴一起捉螃蟹、踩浪花、垒城堡、拾贝壳……尽情地享受童年之乐,感受自然之美。

假如我有个星期天,我就约上同学到图书馆看书,在知识的海洋里遨游。与郑渊浩一起探险,与哈利·波特一起迎战伏地魔,与猫小乐一起捧腹大笑,与马小跳一起去参观他们的学校,搭上神奇的校车,跟着神奇的弗瑞丝小姐以及精怪顽皮的学生,来一次精彩刺激、惊心动魄的科学大探险……

假如我有个星期天,我就约上同学去公园看看动物:张牙舞爪的老虎、威风凛凛的狮子、憨态可掬的熊猫、活蹦乱跳的鱼儿……骑骑马,与马亲密接触;摸摸孔雀,与孔雀来零距离拍照;喂喂猴子,与猴子面对面交流……那将是多么惬意,多么难忘啊!

我真想有一个快乐的星期天!

市五十五中小学部六(2)班 赵雅菁 辅导教师 聂丽敏

特殊的生日礼物

猜了几次都没猜对。

哥哥说,你打开看看。我小心翼翼地打开包装,哇!我禁不住惊叫起来,原来里面是一个漂亮的玻璃鱼缸,一条橙黄色的小金鱼欢快地游来游去。

金鱼有一双又黑又亮的眼睛,一张既小巧又灵活的嘴巴,尾巴一摆一摆的,在水里游动的样子,像鸟儿在天上飞。

我非常喜欢我的小金鱼。每天起床后,都去看看它,看它欢快不欢快。有一次,我觉得它饿了,就给它喂鱼食,刚扔下一粒,它立刻游过去,一口吞下,然后开心地看着我。我再投一些鱼食,没多久,它突然摇了摇尾巴,好

像说:“小主人,别喂了,我吃饱了!”于是,我就放下鱼食,看它快乐地游泳。它游得飞快,像一个运动健将。还有一次,我想去握握它的“小手”,指尖刚碰到它,它立刻游开了,摇着尾巴,好像在说:“我正睡觉呢,请不要吵我。”

我特意给小金鱼起了个名字“欢欢”。有了它的陪伴,我充满信心,每天都快快乐乐,开开心心。一年来,我对它产生了深厚的感情,早已把它视为我们家庭中的一员。

感谢哥哥送我的生日礼物,感谢可爱的小金鱼,让我的生活变得这么丰富多彩。

景华实验小学三(3)班 潘子莹 辅导教师 朱培宁



我过生日时,哥哥送给我一个礼物,方方正正的,精美的包装纸包得严严实实。哥哥神秘兮兮地让我猜里面是什么,我想来想去,

阳光



阳光,在窗上趴着,像慵懒的毛毛虫;

阳光,在花上笑着,像听到了好玩儿的笑话;

阳光,在溪上跳着,像戏水的顽童;

阳光,在草地上跑过,趟起阵阵清香;

阳光,在妈妈的眼里闪着,读懂了妈妈眼里深深的爱;

阳光,像妈妈,用温暖的拥抱,

给我平静与安宁。

洛龙区第一实验小学五(5)班 池璇