

宝宝积食 引“斑”上脸

□ 记者 杨寒冰

轩轩两岁多，最近小脸蛋上慢慢“浮出”几块白斑。

院子里的老太太有的说是“奶癣”，有的说是“饭癣”，有的说小宝宝都这样，没啥大事。轩轩妈不放心，带孩子去了医院。

市中心医院中医科副主任医师范林为轩轩做了检查。范医生告诉轩轩妈，孩子脸上的斑是积食引起的，叫积食斑。轩轩妈吃惊地问医生：“咋能是积食？她这么瘦，整天都不爱吃饭，还积食？”

范医生解释，正是因为积食，宝宝才不爱吃饭，形体消瘦。积食的宝宝，胃壁变薄，胃内分泌的消化酶不足，难以将吃进胃里的食物分解（中医称腐熟），有些宝宝表现为吃什么拉什么。

积食引起宝宝肠胃动力不足，不能将营养输送到身体各部。宝宝吸收营养不够，就会出现形体消瘦或脸上长斑的情形。

长期积食，伤津耗液，宝宝内热过盛，容易手心发烫。范医生建议家长用食补调理，可用百合、银耳、莲子、大米熬粥，每日让孩子喝一次；平时少让宝宝吃油炸、膨化食品。

范医生说，宝宝脸上长斑的另一种可能是体内有虫。最简单的判断方法是将宝宝的上眼皮往上提，让宝宝眼睛向下看，如果上眼白部分有黑块，基本可以判定宝宝体内有虫。需要打虫的话，最好在医院给宝宝做过大便常规检查之后，在医生指导下科学打虫。

夏天宝宝洗澡 讲究多

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

“天气越来越热，怎么给宝宝洗澡？”西工区的龚女士说，她的女儿今年2岁，天一热就特别爱出汗，龚女士只好每天在午饭后和晚饭后，各给孩子洗一次澡。可是洗了几天，孩子却感冒了。河科大二附院儿科主任王北海表示，家长在给宝宝洗澡前，要做好充足的准备，才能避免宝宝生病。同时，给宝宝洗澡不宜过勤，以目前的气温，每天洗一次即可。

王北海表示，给宝宝洗澡做好充足的准备并掌握好细节是关键。先准备好宝宝的洗浴用品，如香皂、毛巾、换洗衣物等。然后要保持恒定的室温和水温。一般室温保持在23℃~27℃，水温应控制在38℃~40℃。同时，在给宝宝洗澡前，浴室的门窗要关闭，避免风直吹宝宝。给宝宝洗澡时，要先放凉水后放热水，感觉水温比手的温度高一点就行。

王北海提醒家长，给宝宝洗澡时，先洗脚，让孩子对水温有个适应。浴盆的水要漫过宝宝大部分身体，其间还要不停添加热水，保持水温。洗澡后要立即用毛巾擦干宝宝身体，避免着凉。给宝宝洗澡的时间不要过长，15分钟左右即可。另外，宝宝的皮肤有损伤时不要马上洗澡，吃饭后也不要马上洗澡。

亲子课堂
东方爱婴 特约
早教中心
西工·中泰商务大厦 305 63261759
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

似病却不是病的六种情况

孩子出生后，由于大脑神经系统的发育有一个成熟的过程，而体格发育很快，因此在生长发育的过程中会出现一些流口水、生长痛以及呼吸暂停等现象，年轻的爸爸妈妈应注意识别，以便更好地做护理，使宝宝健康地成长。

流口水

口水实际上是由唾液腺分泌的唾液。

唾液不仅具有湿润口腔、溶解食物和便于吞咽的作用，而且可消化食物中的碳水化合物，还具有杀菌作用，防止口腔内细菌生长和繁殖。3个月~4个月的婴儿唾液腺发育逐渐成熟，唾液分泌量增加，但此时孩子吞咽口水的功能尚未健全，口腔较浅，闭唇与吞咽动作尚不协调，表现为常流口水。孩子长到六七个月以后，由于正在萌出的牙齿对口腔内神经的刺激，造成唾液大量分泌，这时口水就流得更多。因此，以上两种情况属于正常的生理现象，不是病态，等到孩子渐渐长大，吞咽功能发育完善后，这种生理现象就会自然消失。

腿弯

在夏秋季节，几个月大的婴儿穿得少，父母有时会惊奇地发现，小宝宝的两条小腿有点向内弯曲，以为是得了佝偻病。其实，这种小腿向内弯曲并非佝偻病，



而是一种自然的生理现象。其产生的原因是孩子在母亲子宫内身体呈一种屈曲状态，以致出生后一段时间内看上去小腿有些弯曲。此外，从小宝宝身体的比例上看，头大，上身比腿长，看起来两小腿又短又弯，这种现象，随着孩子的长大逐渐自行矫正的。

拥抱反射

3个月~4个月以下的婴儿，当母亲或其他家人突然走到孩子身旁或发出响声时，会发现孩子两臂外展伸直，继而屈曲内收到胸前，呈拥抱状，家长会以为孩子发生抽筋。其实这是一种生理现象，医学上称为拥抱反射。若缺乏这种拥抱反射则说明孩子一是大脑神经系统没有发

育成熟，二可能是神经系统有损伤或病变，颅内出血或有其他颅内疾病。

呼吸暂停

心细的母亲有时会发现，刚出生不久的婴儿呼吸不但不规律，有时甚至会出现呼吸暂停的现象，并为此惊慌和不安。其实，呼吸不规律和呼吸暂停是新生儿尤其是早产儿常见的现象，这与他们大脑神经系统发育尚不成熟有关。呼吸暂停时间一般不超过10秒钟，且无其他任何不适症状，可以认为是一种正常的生理现象，家长不必忧心忡忡。

生长痛

有些幼儿白天玩的时候好好的，到了晚上会诉说腿痛，父母仔细检查未见红、肿等现象，医学上把这种情况称为生长痛。其原因是幼儿生长发育快，腿部的负担过重，下肢骨端充血，从而引起腿痛，这也是一种正常的生理现象。这种生长痛的特点是：小腿轻度胀痛，以午后和傍晚较重，但随着孩子的长大逐渐消失。

白色尿

在冬天，有些婴幼儿排到便盆里的小便呈淘米水样，不少父母以为是乳糜尿而紧张起来。其实，这种淘米水样小便是由于婴幼儿新陈代谢旺盛，尤其是进食含有草酸盐和碳酸盐类较多的食物，如菠菜、苋菜等绿叶蔬菜或香蕉、橘子、柿子等水果时，尿液中草酸盐和碳酸盐含量就增多。当这些物质随小便排到体外后，遇冷就会有尿酸盐或磷酸盐等盐类结晶析出而使小便变浑，似淘米水样。此类情况主要发生在天气寒冷的季节，多见于婴幼儿，通常情况下出现这种尿液对孩子的健康无害，只要平时多给孩子喂些开水或口服一些维生素C，几天后就会消失。（司兵）

小小宝贝
中医小儿推拿
职业培训学校
电话：15516364612
62277112
地址：中州中路数码大厦8座1005室

儿科门诊

乳牙坏了不能无所谓

□ 见习记者 马文双

“乳牙坏了？没事儿，早晚都要换。”“只要牙根没坏就行。”当孩子乳牙出现问题时，很多家长常会这样说。其实，这种观念是不正确的。孩子的乳牙坏了，应及时治疗，否则会影响恒牙发育。

据河南科技大学第一附属医院口腔科副主任、主治医师任起辉介绍，孩子的乳牙一般从6岁左右开始替换，直到12岁左右才能替换完。在乳牙换完之前，如果

孩子未能养成良好的口腔护理习惯，很容易出现龋齿。一旦出现龋齿，必须及时治疗，如果不进行治疗，可能会导致牙列不齐，进而影响恒牙的发育。例如乳牙出现龋齿时，可能会引起牙冠长度发生变化，导致牙齿位置发生改变，进而影响恒牙的位置。

还有很多家长认为，孩子在出现龋齿的初期，只要牙根没坏就行。其实，龋齿如果没能得到

及时治疗，还会恶化为牙髓炎、根尖周炎，并出现疼痛症状。此时如果再进行治疗，就会变得复杂许多。

任起辉说，由于乳牙坏了未能及时治疗，进而引起恒牙发育不整齐的青少年并不少见。

当然，孩子有了龋齿，家长也不必过度紧张，只要及时治疗，一般都能够痊愈。

在治疗上，根据牙齿损坏程

度的不同，方法也会有所差异。有的可用药物治疗，有的则需要充填治疗。

任起辉建议家长，尽量每半年带孩子到医院进行1次口腔检查，以便及时发现，及时治疗；帮助孩子养成良好的口腔卫生习惯，坚持早晚刷牙，睡前不吃东西，少吃零食、甜食，进食结束后尽量漱口，注意保持口腔清洁。

当心孩子患化脓性中耳炎

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

孩子如果感冒后喜欢用手去抓挠耳朵，有可能患上了化脓性中耳炎。

前几日，耿女士的孩子受凉患上感冒，服药后症状得到缓解。但孩子变得异常爱哭闹，而且喜欢用手去抓耳朵。难道孩子的耳朵不舒服吗？耿女士带孩子到医院检查，经诊断，孩子患上了化脓性中耳炎。

洛阳市妇女儿童医疗保健中心耳鼻喉科主任胡书君说，化脓性中耳炎多发于1岁内的孩子。因为孩子不会说话，有不

时只有通过哭闹来表达，所以，家长如果不仔细观察，就很容易忽视孩子患化脓性中耳炎的初期症状。一般来说，以下几种情况可引起化脓性中耳炎：

感冒。鼻咽部与耳道内的咽鼓管是相通的，尤其是小孩子的咽鼓管还没有发育完全，与成人相比短而平。当孩子患上呼吸道感染或鼻咽部有炎症时，一些污物容易通过咽鼓管进到耳朵里，造成化脓性中耳炎。提醒家长，孩子患感冒后一定要及时治疗，以免引发化脓性中耳炎。

喂奶姿势不正确。很多新妈妈喜欢侧躺在床上给孩子喂奶，这种姿势很容易让乳汁通过咽鼓管进入耳道，从而造成化脓性中耳炎。正确的喂奶姿势应该是让孩子斜躺在妈妈的臂弯里，喂完奶后最好将孩子竖着抱起来，用手轻拍其背部防止吐奶。

耳朵里进水。夏季天气炎热，家长给孩子洗澡次数增加。洗澡时要避免水进入孩子的耳道，防止引发化脓性中耳炎。洗完澡后，家长要及时用软布将孩子耳朵擦干。

胡书君提醒家长，当孩子出现不明原因哭闹并且喜欢用手去抓耳朵时，家长要多注意观察孩子。如果孩子的耳道有分泌物流出，或者闻起来有难闻的味道，有可能是患了化脓性中耳炎，家长要及时带孩子到医院就诊。

温馨提醒
金宝贝国际
早教机构
电话：63122000
地址：解放路新都汇3层
网址：www.gymboree.com.cn