

03 留下最深印象的人

感情“游戏”

27



○杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

崔琦没有想到的是，他再也没有机会回到自己的家乡，他的父母在20世纪50年代末的大饥荒中活活被饿死了。我问崔琦：“有没有想过，如果当年母亲没有坚持把你送出来读书，今天的崔琦将会怎样？”我期待的回答是“知识改变命运”等。他却说：“其实我宁愿是一个不识字的农民。如果我还留在农村，留在父母身边，家里有一个儿子毕竟不一样，或许他们不至于饿死。”

我的心灵受到巨大震撼。诺贝尔奖也好，科学的成就也好，社会的承认也好，都不足以弥补他所失去的，最终留下的是永远的心痛。如果我做节目还停留在讲述人们的所谓成功故事的话，我们也失去了对人性更深层的了解和体会，最终归于浅薄。所以是不是能够让一次访谈带有更多人性的温暖，就成为我和团队有意识的追求。

有时主持人必须知道何时该闭嘴。2008年北京大学中国经济研究中心主任林毅夫教授，受世界银行行长佐利克的任命，成为世界银行首席经济学家兼负责发展经济学的高级副行长。我曾两度采访他，一次是关于中国农村经济问题，一次是在法兰克福采访他关于金融危机的影响。

有机会在世界银行工作，有机会借鉴中国的发展经验去帮助世界上更多的发展中国家，是他的骄傲，也是国人的骄傲。我问：“你现在取得的成就是否达到了当年你父亲的期许？”

一直侃侃而谈的他突然沉默

了，眼眶慢慢湿润，继而泪流满面，哽咽无语。看得出他一直在努力控制自己的情绪，但是泪水就是不听话地扑簌簌地落下来。他25岁那年，因为坚信中国最终的出路在大陆这一边，抱着两个篮球泅海从金门游到内地。虽然后来他终于与妻子团聚，但父亲在台湾临终时他因为还戴着“土匪”的罪名而无法见他最后一面。这样的人生遗憾与痛楚，他怎能忍受？我不忍再问下去了。

常常有人问我，在我采访过的人物当中，谁给我留下的印象最深？我的回答是王光美。

2001年我在她北京的家中采访她，正不知该如何称呼她，她亲切地说：“你叫我光美吧，大家都这么叫我。”她先打开衣柜，让我帮她找一件适合上镜的衣服。衣柜中只有十来件当季的衣服，我们都看中了那件天蓝色的毛衣。她忽然想起了什么，找出一条蓝白相间的纱巾，在脖子上一围，问我是否好看。

她有着极高的品位，这恐怕与她的出身和教养有关。她生于官宦人家，父亲曾留学日本，自幼受到良好的教育。她是中国第一位原子物理专业的女性硕士毕业生。她获得了斯坦福大学和芝加哥大学的全额奖学金，思想“左倾”的她却成为北平军事调停处中共代表团的翻译。1947年她最终决定放弃留学机会，奔赴延安，后来嫁给了刘少奇。我在想，究竟是什么力量让她始终和自己的丈夫站在一起？那是一种什么样的勇气和感情？

在我采访王光美时，她的哥哥王光英正巧来访。他先是静静地坐在一旁的沙发上听着，渐渐地激动起来，忍不住说：“光美对少奇，那真是无怨无悔啊！”继而泣不成声。光美忙起身走到他身后，抱着他的头轻声说：“别激动，我都不哭了。你沾我的光也够够。要不我给你拿一片药吃？”这一幕，让现场所有的人动容……

王光美的母亲因为受到牵连，最后死在北京监狱里。母亲曾被没收的首饰和瓷器，在归还后都被王光美拍卖，还以筹得的资金设立了幸福工程，来帮助乡村的贫困母亲。母亲留下的唯一一件遗物是已经失灵的老式座钟，那是母亲睡觉时摆在床几上的，走走停停。每天早晚，王光美都要去给它上弦，仿佛是在与亲人对话。

历史选择的人及其所创造的历史，让我着迷。“记录一个人和他的时代”，从那时起成为《杨澜访谈录》明确的追求。

面对两性关系，我们每个人都是懵懂的孩子，这时候，我们为何不采用我们曾经获得经验、知识的方法——游戏！

一、感情不能太较真

过于纠缠琐事，让爱情失去活力。生活就是由一件件小事积累起来的，每一件小事引起的摩擦，伤害的都是生活的积极性和热情。当两个人在一起时间长了，没有任何技巧和智慧去消除这些小事带来的情感伤害时，就很容易导致心理天平的失衡。

二、成年人也需要儿时的游戏

家务骰子。制定独生子女政策已经30年了，30年后，原本在家受宠爱的独生子女大部分已成家立业。洗衣、做饭、收拾房间……一连串的家务成为他们之间的一道难题，现在夫妻之间可以通过掷骰子来分配家务，这说明年轻人已经将娱乐精神融入家庭生活之中。同时，随着女性社会地位、经济地位的提高，男主外女主内的传统模式被改变，女性在家庭中拥有与男性同等的地位，双方可以通过掷骰子相互分担家务了。可是游戏也有游戏的规则，想让骰子决定家务，你也要先学会做家务是不是？要不以什么偿还“赌债”呢？

躲猫猫

两个人在一起相处的时间长了，激情退却，爱情多巴胺的分泌趋于平缓，这都是再正常不过的事情。有些情侣就会感觉很不适应，认为两个人的感情不如从前了。那么，有一种游戏可以给我们的爱情保鲜——躲猫猫。这里的“躲猫猫”并不是说双方彼此隐瞒或者逃避一些事情，而是为彼此创造空间。俗话说“距离产生美”，让双方在“躲猫猫”的游戏过程中，体会暂时离别的思念和久别重逢的喜悦。

成人的“躲猫猫”应该怎么玩呢？其实很简单，每对情侣都可以根据自己的需求及情况而定，创造出暂时属于自己的时间和空间，等待与对方再次相聚的时刻。

爱情和一罐煤气的能量有相似之处，时而猛烈时而平缓，如果你想让双方的爱情能够燃烧得更加持久，请把煤气阀关小，因为燃烧得越剧烈就越容易燃尽能量，有滋有味的生活永远都是用小火慢慢炖出来的。

过家家

小时候我们都玩过“过家家”的游戏，现在这个游戏完全可以运用到我们的生活中，也就是心理学中所说的角色扮演。

○柏燕 著



俗话说“不当家，不知柴米贵”，一个人所扮演的角色时间久了，就会被这一角色所束缚，只会体会到自己的艰难困苦，却看不到别人的角色之难。所以，时常与对方换一换角色来扮演，尝试不同的人生、不同的辛酸，有助于更深刻地理解生活、感悟人生。

三、游戏不等于戏谑

游戏的方式可以是多种多样的，需要双方动脑用心地去计划，以游戏轻松地搞定“战争”。双方互动、共同参与更是提升彼此信任度和交流思想感情的好时机。

游戏的心态是鼓励大家以一种轻松、新鲜的生活方式去化解生活中的难题，也让生活变得多姿多彩。两性关系当中最不可取的就是不论什么事情都要分辨出一个是非曲直、对错输赢。生活真正的快乐不在于你和他的关系当中谁是主宰，而在于让你和他的关系保持轻松、愉悦的状态。认真对待感情是永恒的法则，感情游戏不等于玩弄和戏谑，游戏只是一种认真生活的手段和技巧，是智慧幽默的人生态度。将游戏元素融入生活当中，你不仅会得到愉悦的心情，更会得到你的爱人放松的回应态度。这些貌似简单的方式，在我们的成长过程中曾是我们学习各种技能最好的、最原始的方式，我们要像个孩子那样学会恰当地运用它。两性情感需要的不是心机，而是智慧，人生更是如此。

有心计的女人不吃亏

副刊

电话：65233688

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。