

警惕空调隐形杀手 养成正确清洁习惯

专家提醒：每月清洁消毒空调散热片保障健康

随着气温不断上升，夏日的氣息渐渐来临。很多朋友又开始擦洗、调试自家的空调，为即将到来的盛夏做准备。

空调已成重要污染源

入夏后，“空调病”就成了季节性病症影响家人健康。究竟是什么导致了头晕、咳嗽甚至呼吸道疾病等不适症状？专家解释，长时间在空调环境中，会抑制人体对外界高温环境所固有的调节和适应能力。

另外，使用空调时门窗紧闭，

有利于病菌的生长和繁殖，而空调内部又容易滋生各类病菌。

因此，除了经常开窗通风外，还需树立空调消毒的意识。

多做一步还家人真正健康

许多人在使用空调前会清洁过滤网。然而除了过滤网上看得见的灰尘、脏东西外，还有一些隐形的健康杀手藏在空调的内部——这就是空调散热片上的病菌。

由于散热片所处位置特殊，工作环境潮湿，这为病菌的滋生与繁

殖提供了条件。经专业检测，家用空调散热片上细菌总量高达160000个/cm²，同时还检出大量军团菌、霉菌、金黄色葡萄球菌等致病菌。

清洁空调有妙招

专家建议，空调的散热片需定期消毒。空调使用时需每月对散热片进行消毒。

然而空调散热片不可拆卸、结构特殊，仅靠湿布擦、刷子刷是没有用的，还容易损坏散热片。请空

调清洁作业队上门，价格又很贵。

其实只需选用正规空调消毒剂，散热片的消毒可以自己动手轻松完成。选用空调消毒剂产品时须选择具备“国家卫生部消毒产品证号”并具有专业机构认证的产品，才能真正做到清洁+消毒。每次对空调进行清洁时，只需将外罩打开，对准散热片进行喷射，等候一段时间再运行空调将污水排出即可。由于散热片上的污垢和病菌被清除，空调制冷效果也会更好，实在不失为一箭双雕之举。

(阿霞)

永乐电器万达店将再掀促销热潮

洛阳家电连锁卖场标杆门店的永乐万达店，将于5月27日~29日连续三天不间断上演低价巅峰惠战。

洛阳永乐电器负责人张柳青表示，为筹备本次万达店巅峰惠战，海尔、创维、松下、LG、惠普、诺基亚、摩托罗拉、三星、西门子、夏普、索尼爱立信等全球数百知名品牌厂家，提供了多种永乐万达店专享的特惠机型以及最新的家电产品，众多产品将有很大折扣。

海量赠品现身万达店。全品类全线品牌集体特惠，全行业底价同步泄闸。同时还有海量的赠品——包括家庭组合音响在内的共计100万元的赠品将在活动3天内全部送出。

送货、服务全天候保障。永乐电器负责人表示：本次活动“应您所需，为您所想”的服务精神将得到淋漓尽致的体现，永乐万达店物流配送系统保障24小时安装到位。

(草原)

儿童长时间看电视会增加健康风险

科学家警告说，一些孩子正面临更大患上心脏病等健康问题的风险，因为他们被允许每天花太多时间看电视或是玩电脑。

据国外媒体报道，一项涉及1492名小学生的调查发现，那些经常长时间盯着电视屏幕的孩子，眼球后部的视网膜血管宽度更窄。这部分血管的变化会增加他们长大后患上心脏病和高血压等疾病的风险，而那些每天锻炼时间超过一小时的孩子则明显更加健康。

这些孩子的父母填写了调查



问卷，详述了自己的孩子看电视、玩电脑游戏、阅读和室内外运动的情况。研究者们收集了每个孩子眼睛后部的血管情况及身高、体重、血压等数据。

研究人员发现，平均而言，那些经常参加户外体育活动的儿童，其视网膜小动脉要比那些每天看电视或玩电脑的时间约19小时，而仅有36分钟左右的体育活动时间的儿童更加健康。研究人员表示，用一小时的身体运动来代替看一小时电视，将能够产生完全不同的健康影响。(维维)

洛阳人看 洛阳手机报



1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法：

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。