

幼儿苑

孩子的心思你别猜

□张英

最近天气晴朗，阳光明媚，看着生机勃勃的花草树木，人的心情也不由得跟着欢快起来。

可是，6岁的女儿每天从幼儿园一回来，就一个人趴在阳台上，闷闷不乐地望着楼下的车水马龙，一副心事重重的样子。

我想她大概是在屋子里呆得太久，想出去玩。于是，周末我就带她去了儿童公园，那里面有各种游乐设施，她玩得不亦乐乎。

不过，第二天一大早，她又跑到了阳台上，趴在那里看外面的车水马龙。送她去幼儿园的路上，她说：“妈妈，我们班里有个小朋友，她妈妈给她买了一个会笑、会眨眼、会背唐诗、会唱歌的娃娃，穿着很漂亮的裙子，很可爱的。妈妈，我不要，我已经长大了。”然后，她用明亮的大眼睛眨巴眨巴地看着我。

原来是想要布娃娃？我说，妈妈给你也买一个！

看着她爱不释手地抱着布娃娃，一会儿给它换衣服，一会儿让它叫妈妈，我的心也放下了。

不料，第二天一早，她还是一如既往地往阳台上跑。一连几天，我都猜不出她到底在想什么。

终于有一天，早上一起来，她就欢呼雀跃：“妈妈，下雨了！我可以打那把新雨伞了……”一边说着，她一边蹦跳着去拿她的小雨伞。我恍然大悟：原来女儿一直在盼望下雨呀！

我想起半个月前经过一家日用品店时，女儿被花花绿绿的小伞吸引，我就给她买了一把。当时，她精心挑选了一把有白雪公主图案的小花伞，上面还有一个哨子。

回到家后，女儿征求我的意见：“妈妈，明天我打着小花伞去幼儿园好吗？”

我纳闷地说：“明天又不会下雨，你打伞干什么？”

“遮阳呀！”她一本正经地回答。

“早上你去幼儿园的时候，太阳还没出来呢！”

“……”

当时女儿不吭声了，后来就天天早上趴在阳台上向外看，我猜来猜去猜不透，原来她只是为了能打上漂亮的小花伞！



姓名：薛凯乐
性别：男
生日：2010年2月4日
父母寄语：小宝，祝你健康快乐，一生平安！



姓名：杨焜程
性别：男
生日：2011年2月3日
父母寄语：希望宝宝健康成长，天天快乐！



姓名：叶思原 性别：女
生日：2011年1月28日
父母寄语：宝宝，祝你永远健康快乐，聪明漂亮！



姓名：郭雨杭 性别：男
生日：2010年1月27日
父母寄语：小雨，希望你健康、快乐地成长，我们永远爱你！

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米 13333873636

小饭桌

番茄豆腐

原料：红番茄1个，盒装豆腐1~2盒，油1匙。

制作过程：

- 1. 番茄洗净切丁，豆腐切丁备用。
- 2. 锅内放油烧热，先将番茄炒熟，再加入豆腐翻炒即可。

营养特点：

- 1. 番茄中的番茄红素及类胡萝卜素都属于脂溶性维生素，油炒后易被吸收。
- 2. 豆腐属于黄豆制品，含有优质蛋白质，营养丰富。

适合年龄：

1岁以上宝宝。



育儿经

“舍得”也是一种爱

□毛艳霞

晚上，我给4岁的儿子讲完故事，准备回自己的房间去睡觉。儿子问我：“妈妈，爸爸不回来，你一个人睡会不会很伤心？”我知道他的潜台词是“要不我陪你睡吧”，因为他不愿意一个人睡，分床的时候也伤心过。不过，既然已经让他单独睡了，我就不能再“拖泥带水”，以免他心存侥幸。分离带来的焦虑的确会让孩子的心理受到折磨，但这是他必须经历的人生考验。于是，我告诉儿子，他爸爸再等一会儿就回来了，我不会伤心。儿子终于说出了真实的想法：“主要是我和妈妈

在一起睡习惯了，一个人有点儿孤单。”我说：“我明白。我很小的时候就开始一个人睡了，虽然有时候也不想，但最后还是克服了。以后可能有20多年的时间，你都要一个人睡，习惯就好了。等将来你有了媳妇，



就可以两个人睡了。”“那……好吧！”终于，儿子放弃了努力，不再找借口，平静地和我说了“晚安”。

转身离开他的房间，我也有些不舍。到底什么是对孩子真正的爱？看来仅凭感情是不够的，还要不断地思考。我想，真正的爱有一个很重要的原则，那就是以促进孩子的心智成熟为目的。

很多时候，父母的“不舍”往往会成为孩子心智成熟的障碍，比如，父母不舍得让孩子面对生活中的困难、成长中的挫折，不舍得让孩子承担责任和义务，自己一味地包办，到头来，这种看似“爱”的行为，却伤害了孩子人性中最重要的一面：作为人的独立和自由。这会使孩子从小就自卑，容易沮丧，内心缺乏力量，成年后则需要依赖他人才能生存。

“舍得”是先舍后得，在孩子的成长中，父母的“舍得”是一种大爱。