

04

一个时代的结束

换个地方来 PK

28



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

2009年，美国哥伦比亚广播公司《六十分钟》的创始制片人唐·休伊特去世。

得知这个消息，我心中怅然若失。一个时代结束了。他让一个电视节目成功播出了35年，连续22年荣登收视率排行榜前10名，其间为电视台赚了22亿美元。职业成就、新闻原则和商业利益居然如鱼与熊掌兼得，真是不可思议。

从未上过大学的休伊特从4岁起就立志成为一名记者。在他眼中，只要有一顶呢帽和一件防水风衣，就可以做记者了。当然，他的成功决非一身行头那么简单。

他不仅对新闻有着敏锐的嗅觉，为了拿到独家采访，他更是一位不按常理出牌的高手。为了接近访问美国的赫鲁晓夫，他临时加入当地的警察局，获得了在警戒区活动的自由；为了证明使用假冒身份获得证件有多么容易，他创造性地使用了隐藏的摄像机；为了揭露烟草公司损害消费者健康的黑幕，他面对威胁毫不退缩，最后是电视台担心被卷入代价高昂的诉讼而禁播他的节目一次……

2005年，我邀请休伊特和夫人来华参加中国电视主持人论坛和颁奖晚会。此后我每次去纽约出差，他都会热情地在曼哈顿的家中宴请我，并把介绍给同行和朋友。

“你是为电视而生的，你应当珍惜！”他曾这样对我说。他也喜欢吴征的豪爽和热情，曾在晚会上开玩笑说：“我一直以为我想成为的

人就是自己，现在我宣布我想成为的人是Bruno(吴征的英文名)。”

他去世后，他的夫人马洛琳收养了一名非洲孤儿，还把他带到纽约一起生活。

美国谈话节目主持人拉里·金从业60年。早年他训练采访基本功的方法就是搬把椅子坐在超市门口，随机采访每个进门的人：你叫什么名字？做什么职业？买什么东西？干什么用？你最擅长的事、最烦恼的事……他说，一个好的主持人要做到无论在何时、何地，无论面对何人都有话题、有问题，而简单的问题要好过复杂的问题。

一个这么善于沟通的人却以离婚次数多而著称。拉里·金说觉得最对不起朋友的事，就是让他们刚记住他上一任妻子的名字，就又要记新一任妻子的名字！看来这就像医生很难自诊，沟通大师也有盲区吧。

有时，在访谈中难免会问及令对方尴尬的问题，我觉得这时诚意最重要。要让对方知道你并非刻意为难他，而是更关心事实真相，这样对方才不会拂袖而去。功课也很重要，这样才不会让对方觉得是在对牛弹琴，影响谈兴。最后，当然是随机应变，灵活应对了。

采访美国前总统克林顿之前，导演和制片人都说，你一定要问他莱温斯基的事情。这让我有些为难，即使是一位离任的总统，也应受到尊重，怎么能去问人家这种难堪的问题？后来我了解到克林顿离任以后建立了克林顿图书馆，并在图书馆里设立展厅，展示了反映莱温斯基事件始末的资料。所以我就问他：“通常总统们在自己的图书馆里，都会布置那些让自己感到非常骄傲的历史，您为什么要设计这样一个展示呢？”

克林顿不愧是有涵养的政治家，他直面这个问题，谈及他意在告诉后人美国党派之争的恶性发展。

我又问道：“您在自传里说过，您在莱温斯基事件初期一直是过着双重生活，什么时候您才从这种痛苦中解脱呢？”他说：“当我跟我的妻子陈述了这件事情的真相的时候，我就知道我可以面对大陪审团了。因为我从小生活在一个父母离异、充满暴力的家庭，我觉得别人不会理解我，我只有自己来处理麻烦、忍受痛苦，所以一开始我就拒绝任何人进入我的空间。但是我最终决定把真相告诉我的妻子，我突然觉得我解脱了，可以面对任何人了。”

人生就好比一出舞台剧，形形色色的人扮演着不同的角色，演绎着属于自己的生活。就算是同一个人，在人生这个大舞台上，也不可能一生只扮演一种角色，有的甚至在同一时刻就扮演着多重角色。

当我们知道有很多错误是因为我们错误地扮演了角色，错误地使用了这个角色的舞台时，我们就能够很好地去改正这个错误。

一、在恰当的场合做该做的事

办公室PK，选错了地方

办公室是个很严肃的场所，感情却是很私人的，不应该搅和在一起。即使已经搅和在一起了，遇到私人的情感问题，也不应该在工作场合解决，那样只会掺杂更多其他的问题，使得原本单纯的问题复杂化。所以，办公室情侣们，请尽快换个地方解决个人问题，不要在办公室里PK。

上有老下有小的家，可不是个PK的好地方

在琐碎的家庭生活中，有那么多家务事等着你去，有那么多的人等着你伺候，怎能不心烦？怎能心平气和地说事？不如抛去主妇的角色，找个有情调的地方，让自己变得优雅起来，这样，说话的语调平缓了，心静了，气自然顺了。另外，餐厅、酒吧、茶社等公共场所的社会关注也是为你们的PK护航的一个因素。什么是社会关注？通俗点说，就是周围人对你们的目标影响。这个因素不仅能够让你一方在听你倾诉过程中很好地控制情绪，也能够因为身处公共环境让彼此都注意自己的言行举止，而当我们和对方交流的过程中没有了那些人身攻击性的词语，没有了歇斯底里的情绪，没有了过激的反应，就会相对冷静，能够让自己客观地去面对和处理两性问题。

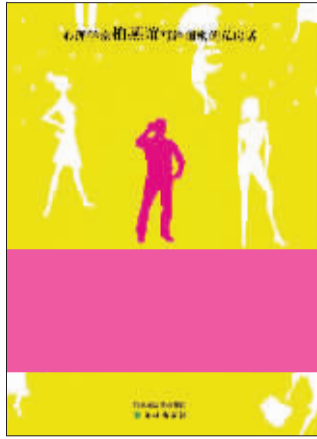
所以，奉劝正在与另一半过招的你，赶紧把两个人的战场移至幽静的环境中，让矛盾能温柔地解决。

二、PK也要瞅准时间

不妨固定“PK日”

紧张快捷的生活节奏，使得很多人在结束一天的工作之后，仍然没有从那个犀利的职场达人角色中转换出来，拖着疲倦的身体推开家门的那一刻，往往还是一个一点就着的“炸药桶”，如果此时有人不识趣地找碴儿，不良情绪势必爆发。为了避免这样的后果，最好的办法就是延迟吵架，瞅准时间PK。这样也可以使具有杀伤力的战争变成生活的“调味剂”。

柏燕 著



有心计的女人不吃亏

三、吵架没理由，PK有学问
相敬如宾的情侣并不一定有多幸福，而时常斗斗嘴皮子的情侣也不一定就感情不深。俗话说得好：“适当吵架有助于感情升温。”没有不吵架的情侣，就算两个人再怎么合得来也避免不了分歧，避免矛盾一再升级的最好方式就是挑选个合适的时间、地点，换个场合来PK。

生活中有太多事情会引发两个人的“战争”，爱情迟早要融入琐碎平淡的生活中，磕磕碰碰很平常，学会PK技巧，一切都能迎刃而解。

以下提供一些适合PK的场合，因人而异，仅供参考。

海边：听着海浪拍打岩石的声音，看着潮起潮落，感觉自己的心胸顿时如大海般宽阔，那些细微琐碎的矛盾，早已如脚下的沙砾般被海水吞没，一切都没什么大不了。

湖畔：湖面水平如镜，此刻的你心如止水，早已忘记了喧嚣纷杂的唠叨声，想把整个身心都融入这静谧的大自然中去。嘘！那就不要说话，用心去感受彼此吧！

广场：双方各自站在广场两端，想要吵架就尽管喊出来吧，让空间的距离吸收你们的怨气。什么？听不清楚？没关系，尽管发泄你心中的怒火，管他是否听得见，反正你的气消了。

舞池：时而动感、时而舒缓的音乐，昏暗的灯光，美味的鸡尾酒……还想再吵吗？是不是更愿意贴近彼此，相拥而舞呢！

副刊

电话：65233688

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值