

出门看天

今日天气

☀️ 全区晴天间多云，偏西风转偏东风 3 级左右。

明日天气

☀️ 6月2日，晴转多云，20℃~34℃。

☀️ 6月3日，晴，22℃~34℃。

最高温度 33℃

最低温度 17℃

紫外线指数: 很强

建议涂擦 SPF20 以上、PA++ 的防晒护肤品，尽量避免暴露于日光下。

穿衣指数: 炎热

建议着短衫、短裙、短裤、薄 T 恤、敞领短袖棉衫等夏季服装。

舒适度指数: 较不舒适

明媚阳光在给您带来好心情的同时，也会使您感到有些热，不很舒适。

晾晒指数: 极适宜

万里无云，光照充足，快把久未见阳光的衣物搬出来晒晒太阳吧!

晨练指数: 适宜

空气清新，是您晨练的大好时机，建议不同年龄段的人们积极参加户外健身活动。

约会指数: 较不适宜

天热，建议尽量不要去室外约会，如果外出，请您挑选阴凉地点。

历史上的今天

□据 新华社

- ▶ 1949年11月，国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会决定，将每年的6月1日作为国际儿童节。新中国成立后，中央人民政府政务院于1949年12月23日规定，将中国的儿童节与国际儿童节统一起来。
- ▶ 1955年6月1日至10日，经国务院批准，由中国优秀科学家组成的中国科学院四个学部成立大会在北京举行。中国科学院学部是国家在科学技术方面的最高咨询机构，由院士组成。
- ▶ 1957年6月1日，中央气象局(现中国气象局)开始每日公布各地天气预报。
- ▶ 1981年6月1日，新中国第一张全国性英文报纸《中国日报》在北京正式创刊。
- ▶ 1985年6月1日，中国人民争取和平与裁军协会在北京成立，首任会长周培源。
- ▶ 1988年6月1日，《中华人民共和国大气污染防治法》正式施行。
- ▶ 1988年6月1日，《中华人民共和国村民委员会组织法》正式施行。
- ▶ 1991年6月1日，《中华人民共和国著作权法》正式施行。
- ▶ 1995年6月1日，《中华人民共和国母婴保健法》正式施行。
- ▶ 2004年6月1日，《中华人民共和国证券投资基金法》正式施行。
- ▶ 2004年6月1日，新修订的《中华人民共和国反倾销条例》正式施行。
- ▶ 2004年6月1日，新修订的《中华人民共和国反补贴条例》正式施行。
- ▶ 2004年6月1日，新修订的《中华人民共和国保障措施条例》正式施行。
- ▶ 2004年6月1日，中国的《汽车产业发展政策》开始实施。此政策对已经实行了十多年的进口汽车保税政策进行了重大调整，规定从2005年起，所有进口口岸保税区不得存放以进入国内市场为目的的汽车。
- ▶ 2004年6月1日，我国著名豫剧表演艺术大师常香玉因病医治无效去世，享年81岁。

专家提醒：食粽健康准则

粽子以竹叶或苇叶为壳，叶子不仅带来清香，还能提供多酚类物质和钾元素，有利于提高人体抗热功能。

以糯米为肉，糯米有补中益气、和胃止泻功效。

- 粽子要趁热吃，不要空腹或睡觉前吃，可搭配食用蔬菜、水果等，以促进消化。不宜吃西瓜等水分很多的寒性瓜果。喝热红茶能起到很好的解腻作用。
- 患慢性胃炎、胃溃疡、高血压、高血脂、冠心病的人最好不吃或少吃粽子。糖尿病患者不要吃添加了红枣、豆沙的粽子。吃粽子时要减少其他主食的摄入。老人和儿童的肠胃功能相对较弱，要少吃。孕期高血压、血糖高的准妈妈要忌食粽子。

失主看过来

宋女士在解放路兴业银行门口捡到翟瑞瑞的医保卡，请失主拨打电话 13323886600 联系认领。

闫先生在牡丹广场捡到了漯河汇区李成山的驾驶证，请失主拨打电话 13598189291 联系认领。

李女士在唐宫路捡到一个钱包，内有王英英的身份证、驾驶证、几张银行卡、永乐会员卡 and 旅游年票，请失主拨打电话 13838422788 联系认领。

真情告白

乔女士想对孙宏元说：你是个聪明懂事的好孩子，爸爸妈妈非常爱你，你健康、快乐、幸福、平安是爸爸妈妈最开心的事！祝你儿童节快乐！

夏日雪儿想对李亚琼说：祝你早日找到理想的工作和白马王子！

（文静 整理）

洛阳机场航班信息

订票电话: 66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
北京	MU5696	每日	10:25	11:45	MU5695	12:55	14:40	860
	MU5228	每日	21:50	23:25	MU5227	19:20	21:05	
上海	MU5390	每日	15:20	17:05	MU5389	07:45	09:45	890
广州	CZ3364	一三五	11:45	14:00	CZ3363	09:00	11:15	1410
深圳	CZ6512	二四六	15:40	17:55	CZ6511	08:05	10:25	1330
杭州	G52718	二四六	12:50	14:30	G52717	15:10	16:35	910
重庆	G52696	二四六	22:15	23:45	G52695	11:10	12:25	960
成都	G52712	二四六	17:25	19:15	G52711	20:15	21:40	850
呼和浩特	CZ6511	二四六	11:30	12:50	CZ6512	13:40	14:55	800

洛阳中转国际部分航班信息

（不含机建、燃油费） 国际订票电话: 62806699

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
首尔	10:30	14:00	1690	2640	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
新加坡	10:30	20:45	1820	2340	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
东京	10:30	18:00	2000	3000	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
冈山	10:30	14:10	1800	3100	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
名古屋	10:30	21:00	1700	2600	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
大阪	10:30	20:10	1600	2600	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，特价票提前10天以上出票，以现时电脑查询为准。

洛阳机场特 欢迎各企、事业单位加入机场集团用户俱乐部 电话: 66776677

百姓一线通

洛报集团百姓一线通 66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 除虫灭害
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洁 保养
- 太阳能安装 维修 清理水垢
- 热水器安装 维修 清理水垢
- 灶具、抽油烟机维修 清洁
- 燃气安全服务热线

你中了吗

喜讯

贺我市又中双色球头奖635万!

同期中出二等奖4注

福彩抓码·双色球·2元直击1000万

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011144期中奖号码

05 07 10 11 14

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	36注	1000元
二等奖	1964注	50元
好运二	788注	9元
好运三	1422注	47元
好运四	85注	381元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011144期中奖号码

6 4 4

奖等	中奖注数	每注金额
单选	1327注	1000元
组选三	708注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2011062期中奖号码

红色球号码: 04 29 10 08 09 30 蓝色球号码: 03

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	12注	6304967元
二等奖	162注	144996元

体彩“排列3、排列5”第11144期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	6881注	1000元
	组选3	0注	0元
	组选6	10997注	160元
排列5	12422	10注	10万元

体彩“七星彩”第11062期开奖公告

中奖号码: 3 4 3 6 2 8 4

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	16注	29930元
三等奖	180注	1800元

空气质量 (31日)

污染指数	68
空气质量状况	良
首要污染物	二氧化硫