

健康可提升女人幸福指数

临床发现：三类妇科炎症最缠人

女人的健康关系家庭的幸福，然而诸多因素导致女性生殖健康堪忧。有统计显示我市妇科疾病呈现以下变化和走向：妇科炎症发病率高居妇科疾病榜首，其中阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、尿道炎、附件炎等妇科炎症一年四季高发。

目前，仍有些女性对妇科疾病重视程度不高，出现妇科疾病症状后往往采取久拖不治的态度，到最后把小病拖成大病，甚至还发生恶变，不但多花钱，还加大了治疗难度。洛阳协和医院妇科专家卢新梅主任指出，这些都是错误的健康观念，及时检查及时治疗，才能让女人更健康、更幸福。

挥之不去的炎症，让女人烦恼

“外阴及阴道炎症，各年龄段的女性均可发病。”卢新梅指出，外阴道与尿道、肛门相邻容易受感染，夫妻生活也使阴道很容易受到损伤及外界病原体的感染。另外，绝经妇女及婴幼儿雌激素水平低、局部抵抗力下降，也易发生感染。协和妇科拥

有的酸碱平衡法、生物氧治疗、纳米超导等几十套国际尖端的专业妇科炎症治疗设备，属绿色生物疗法，能够轻松祛除炎性细胞，让女人无炎更清爽。

易恶变的宫颈炎，让女性陷入危机

宫颈炎是妇科常见疾病之一，包括宫颈阴道部炎症及宫颈管黏膜炎症，阴道炎症很容易引起宫颈感染。慢性宫颈炎多出现宫颈糜烂，若不及时治疗还会演变成宫颈癌，危及生命。协和医院独家推出的“宫颈疾病三阶梯诊断系统”，可提前3至8年发现宫颈是否恶变。规范标准操作的无痛BBT消融术和艾曼LEEP宫颈修复术，只除糜烂不伤宫颈，分别适合不同宫颈病变程度的治疗，费用低廉随治随走。

最难缠的盆腔炎，夺走女人生育权

盆腔炎是指女性上生殖道及其周围组织的炎症，主要包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎。盆腔炎可局限于一个部位，也可同时累及几个部位，治疗不及时可引起败血症、感染性休

克，经久不愈反复发作还可导致不孕、输卵管妊娠，严重影响女性健康，增加家庭的负担。奥克维技术是协和妇科的明星治疗设备之一，通过微波可全方位快速消除炎性细胞和毒素。妇科名医独创的中西医结合疗法，可赶走难缠的盆腔炎，杜绝复发，维护女人生育权，成就幸福家庭。

妇科专家指出：定期检查、及时治疗很重要

妇科炎症最明显的症状就是白带增多，病情加重会有一些的积累期，发病初期的治疗很重要，但发病初期女性往往容易忽略疾病。卢新梅提醒广大女性：妇科检查可较早发现其是否患有妇科疾病，便于及时进行治疗。一般的妇科炎症经过高科技规范治疗3天~5天即可治愈。患者应抓住发病初期细菌容易消灭的关键时期，遵医嘱按疗程进行科学规范的治疗。（和悦）

今日关注
看妇科
协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
（金色港湾北邻）
网上医生：www.lyxyy.com



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办
电话：63211111

婴儿常游泳 有助于提高智商

协和医院专业婴儿 SPA 游泳抚触中心受家长欢迎

“没想到正在游泳的宝宝这么可爱！”透过玻璃墙看着游泳池内晃动手脚的小宝宝，年轻的父母们异常开心。“瞧小家伙，不哭也不闹，很享受阿姨温柔的按摩。”看着护士用轻柔的指法为宝宝做抚触，年轻的父母们惊叹不已……连日来，到协和医院婴儿 SPA 游泳抚触中心洗澡、游泳的小宝宝为数众多，家长们都积极地为孩子办理游泳卡。协和优优产科精心为小宝宝们构建的“水与智能婴幼儿 SPA”全套益智健身服务，深受家长欢迎。

作为协和优优产科新生儿护理的一项极具特色的专业新生儿服务，协和婴儿 SPA 游泳抚触中心除了为新生儿提供益智健身服务外，还专为2岁以下宝宝提供洗澡、游泳、抚触等服务。

在温馨舒适的协和婴儿 SPA 中心，一排大型的宝宝泳池整齐排列。据该中心负责人介绍，每个宝宝都拥有独立的泳池，池内水温控制在与人体温度相当的温度37℃左右，与胎内羊水环境相似的感觉，可以让宝宝们充分放



宝宝尽情游泳。

松的状态下尽情享受游泳的乐趣。同时，宝宝们游泳及 SPA 抚触的全过程，均由极具经验的专业产科护士、护士按照规范、标准的手法及过程操作，让妈妈们倍感安心。

越来越多家长注重婴幼儿游泳抚触，那么常游泳对宝宝有哪些好处呢？

据协和优优产科科带头人房湘院主任介绍，游泳能促进大脑对外界环境的反应能力和智力开发，让宝宝更聪明；能提高宝宝的肺活量，促进其骨骼成长，强

壮心脏；还能提高宝宝对外界温度变化的调节能力，促进健康发育等。此外，抚触时通过对婴儿皮肤温和的刺激，把爱意传递给宝宝，可以稳定孩子情绪，减轻其腹胀、便秘症状，增强宝宝的安全感和自信心；还能促进血液循环刺激免疫系统，使宝宝少生病。

协和婴儿 SPA 游泳抚触中心办卡有优惠，让妈妈得实惠，宝宝得享受。拨打电话（63211111）可咨询详情。

（馨儿）



协和婴幼儿 SPA 游泳室外家长正在等候宝宝洗澡。



宝宝洗澡戏水。

不孕症诊断技术全新突破 大幅提升怀孕率

洛阳协和医院独家引进生育镜技术

女人的一生离不开生育的话题，一些求治未果的不孕女性叹息说：如果没有孩子，那么家庭也不能算是完整的。那么，有没有一种微创、快捷、安全、效果好的不孕症诊疗技术呢？据我市大名鼎鼎的不孕不育专家、协和不孕不育诊疗中心首席专家刘敬平硕士介绍，洛阳协和医院在豫西地区独家引进的生育镜技术，被业界誉为“首个满分不孕诊断技术”，为不孕不育患者提供了一种更加安全与微创的检查治疗新方法，为不孕不育患者带来了福音。

生育镜技术落户协和医院

不孕不育是指一对夫妇婚后未采取任何避孕措施，同居一年而未曾生育。在不孕不育的原因中，约有60%是由女方因素造成的，其中输卵管粘连、积水、堵塞或通而不畅等输卵管因素是导致女性不孕的重要原因。而不孕症治疗技术——生育镜技术，可轻松化解孕育难题。

生育镜是一项问世于20世纪末的诊疗系统，是一项新的微创诊疗技术，被认为是腹腔镜诊疗不孕症的良好替代方法，并且在妇产科领域被称为检查输卵管是否通畅的金标准，在国外应用普及，国内目前引进该技术并能规范精准操作的医院为数不多。日前，在“微创技术在不孕症中的应用及实践推广会”上，洛阳协和医院独家引进的生育镜微创术被与会专家评为首个满分不孕诊断技术。应用临床以来，已攻克系列疑难不孕不育病例，圆不孕家庭求子梦想。

生育镜诊断不孕不育的优势

有“宫腔镜之母”之称的夏恩兰教授高度评价生育镜技术。刘敬

平在此对生育镜的满分诊断作了详细阐述。

检查更精准。生育镜是唯一可以观察到盆腔、输卵管、卵巢情况的内窥镜，可准确了解病变部位、范围与程度，同时对诊断输卵管通畅情况具有较高的准确性，特别值得一提的是，该技术可分别对左右输卵管通畅情况进行客观评价。据了解，人类第一次观察到输卵管拾卵功能就是在生育镜下。

诊疗更微创。生育镜将直径小于0.5毫米的镜子经阴道后穹窿置入盆腔，全面直观地观察不孕女性盆腔解剖和输卵管病变，降低了对子宫、输卵管的创伤。与传统手术相比，手术所需时间很短，一般在10分钟左右，观察2天~3天即可出院。

安全性高。生育镜不仅同时具备了目前尖端的(宫)腹腔镜及输卵管镜的诊疗功能，而且在治疗效果上优于后者的集合，使盆腔脏器处于自然状态，更有利于观察，安全性更高。

适用范围广，怀孕率更高。生育镜技术适用于：原因不明性不孕症、输卵管因素不孕症、排卵因素性不孕症、盆腔因素性不孕症、子宫因素性不孕症等不孕不育症的诊疗。尤其可清楚定位输卵管和排卵因素的具体病变部位，适用于因输卵管不通、狭窄、粘连、包裹所形成的不孕；因子宫内膜异位症引起的不孕（此症轻度患者往往没有症状）；输卵管造影正常而超过半年仍未受孕者。到目前为止，该技术成为适用范围最广、疗效最好的不孕症诊疗技术。

刘敬平提醒，不孕不育患者除了查明病因，针对性地进行治疗外，在生活上也应加以注意，这样才能收到更佳的治疗效果。（凌悦）