

鼻塞

西工区周女士：我患慢性鼻炎20多年了，还曾做过双下鼻甲粘膜切除术。多年来，我饱受鼻塞的折磨，每天总有一侧鼻孔不透气。我一直坚持服药和鼻内注射治疗，但症状时轻时重。谁有好办法为我解除烦恼？

颈椎疼

西工区郭女士：我今年30岁，在一家公司做文员，平时工作离不开电脑。最近，我经常感到脖颈后面发硬、发酸。到医院检查，医生说是颈椎反弓，需要做牵引治疗。哪位患友有简单易行的好办法？

先天性上眼睑下垂

西工区赵女士：我的儿子出生两个月，刚出生时右眼就睁不开，现在也只能微微睁开一条缝隙，但不能与左眼同时睁开。医生诊断为先天性上眼睑下垂，要手术治疗。请问那位有不用手术治疗的办法？

手掌脱皮

涧西区岳先生：我今年42岁，几天前手掌长出现了米粒大小的白点，继而开始脱皮，又痒又痒。谁知道这是怎么回事？有没有什么治疗的办法？

肛门坠胀

洛龙区张先生：我今年61岁，近段时间经常感到肛门坠胀，十分难受。我到医院做肠镜检查，被诊断为溃疡性结肠炎，医生表示需要手术治疗。我希望通过《健康热线》求得不用手术的偏方，最好是食疗。

痰多

老城区张女士：我儿子今年18岁，不知道从什么时候开始，他每过十几分钟就要吐一口痰，为此不得不专门给他准备一个痰盂。带他到医院检查，医生怀疑由咽炎引起，但用药没有效果。谁知道这到底是怎么回事？有什么治疗的偏方？

慢性卡他性结膜炎

涧西区高先生：我的孙子今年7岁，两年前他患上了慢性卡他性结膜炎，主要症状是眼睛又痛又痒，眼睑红肿、头痛鼻塞。我们跑遍了市内的各大医院，药也吃了不少，但孩子的病情仍不见好转。《健康热线》的读者朋友，你们有没有什么治疗的好办法？
(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者个人经验，未经过验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sinacomcn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

互动话题

小儿“枕秃”不都是缺钙

西工区董女士：我的儿子出生两个半月，身体发育正常。可前几天，我发现孩子后脑勺没有头发了，而且特别容易出汗。请问这是不是缺钙造成的？

河科大二附院儿科主任王北海：小宝宝后脑勺出现没有头发的现象，在医学上称为“枕秃”。枕秃发生因素主要与宝宝体内钙质缺失有关，同时和使用枕头的硬度、头部多汗、睡眠姿势等也有密切关系。宝宝出现“枕秃”现象时，家长应带孩子到医院测一下血液中钙含量，以确定孩子是否缺钙。

宝宝出现“枕秃”，并且出现非气温因素导致的多汗现象，家长还要警惕佝偻病的发生。



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

佝偻病患者早期常在多汗的基础上出现枕秃，然后逐渐出现骨骼症状，如颅骨软化、鸡胸、罗圈腿等。这些症状的诊断应结合年龄、环境等综合因素进行考虑，如颅骨软化出现在孩子3个月前也属正常，因为这时孩子骨骼发育尚未成熟，会出现非佝偻病性颅骨软化。

另外，母乳中的钙最容易被婴儿吸收，婴幼儿母亲要保证钙的摄入量，确保宝宝对钙质的需要。
(记者 崔宏远)

替您寻医
534医院
耳鼻喉中心
电话：65180599
QQ：1425530050
网址：534ebh.com

患了多汗症怎么办？

李永锐：从郑先生陈述的病症来看，他可能患的是局限性“多汗症”。

多汗症多由功能性失调和器质性疾病引起。功能性失调表现为精神刺激性出汗，如紧张、恐惧等。器质性疾病引起的出汗多见于内分泌失调，如甲亢、过度肥胖、糖尿病等。

多汗症分为全身性多汗症和局限性多汗症，郑先生的症状像是局限性多汗症，最常见的部位是手脚和易摩擦部位多汗，如腋下、腹股沟、胸背部等。

多汗症的治疗方法多种多样，包括心理治疗、药物治疗、手术治疗等，要根据不同的发病原因给予相应的治疗。症状较轻的

患者可以采取口服药或外用药的方法治疗，如果多汗已经影响到正常的工作和生活，最好采取手术治疗。目前，较理想的治疗方法是微创交感神经链切断术。病人术后当天便可下床活动，次日就可以出院。手术伤口一般不会留下明显疤痕，不影响美观。
(记者 崔宏远)

口臭是怎么回事？

状表现，如口腔疾病、胃肠疾病等。

不注意口腔卫生最容易诱发口臭。食物残渣塞在牙缝内，经细菌发酵后可产生口臭。牙周炎、口腔内创口感染、假牙不经常刷洗等也会产生臭味。一些疾病没有及时治疗也容易使口腔产生臭味，如肺结核、胃肠功能紊乱等。另外，进食一些葱、蒜等食物也会产生特有的臭味。

治疗上，要根据产生口臭的具体原因对症治疗。患者平时应注意口腔卫生，饭后注意

刷牙，积极治疗引发口臭症状的原发病。
(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

金钱草、核桃仁巧治胆结石

家住涧西区的谭先生给本刊热线打电话说，前段时间，他胃部疼痛难忍，并且伴有呕吐及拉肚子症状，去医院做B超检查，发现胆囊有两个0.3厘米的结石。他在没有吃任何药的情况下，仅仅使用了一个熟人提供的食疗小偏方，就摆脱了胆结石的困扰。这个偏方的原料是金钱草和核桃仁，没什么副作用，如果有人正受胆结石困扰，不妨试一下。

具体方法：购买干金钱草30克，核桃仁250克。金钱草用开水冲泡，代茶饮，每日5克。核桃仁先研碎，然后用芝麻油炒热，每日三餐前服用50克。两者搭配，连续使用一星期，即可排出结石。

谭先生特别提醒，这个方法适用于胆囊功能好、胆道无狭窄的患者，而且结石数量要少，个头小，一般适用于胆总管结石不超过1.5厘米，胆囊结石不超过0.5厘米的患者。此外患者要注意饮食，平时避免食用动物内脏、蛋黄等高胆固醇食物，同时还要忌食辣椒、大蒜、芥末等具有刺激性的食物。

(记者 崔宏远)

我来支招
522医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com

我试我秀

花椒泡酒赶走肩周炎

肩周炎，又称五十肩，是以肩关节疼痛为主的一种常见多发病。其临床症状多为疼痛和运动功能障碍，如果不及治疗，肩部疼痛会逐渐加重，夜间影响睡眠，活动受限，严重影响患者的生活质量。怎样才能有效地缓解和治疗肩周炎呢？西工区的王女士向读者推荐一则验方。

王女士说，她从20多岁开始就爱好打羽毛球，每天都要挥拍1个小时以上。两年前，她发现自己右肩膀隔段时间就会疼痛，而且症状越来越重，尤其是在她打羽毛球发力时，右肩会有撕裂般的剧痛，到医院检查被确诊为肩周炎。两年来，她西药、中药吃了一大堆，按摩、牵引、针灸等方法也

用过，但都没什么明显效果。后来，朋友给她提供了一个偏方，用花椒泡酒能治肩周炎，半信半疑的王女士试过后感觉效果不错。现在她又可以尽情地挥拍打羽毛球了。正在倍受肩周炎痛苦的患者不妨一试。

具体方法：花椒、食盐各50克，高度白酒500毫升，医用棉签一包。将花椒和食盐放入白酒中，密封浸泡，每日早晚各摇动1次，一个星期后就泡好了。使用时，用棉签蘸花椒酒反复涂擦患处，每日3次，坚持一个月即有明显疗效。

王女士提醒肩周炎病友，在用此方法治疗期间，一要注意患处保暖，避免受风；二要进行适当的锻炼。

(记者 崔宏远)