

09

## 王石与登山



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

布兰森热衷冒险，没有保险公司愿意为他投保，于是，他干脆开了一家保险公司。

有一次，他在乘热气球穿越中印边境时，被高空气流吹到了中国西藏的军事禁飞区内。面对中国边境部队的警告，他只好拨通英国首相布莱尔的电话求救：“拜托你告诉中国军队，我实在无意冒犯，但这该死的风偏偏把我吹到这儿！求求他们千万别开炮！”

他说：“工作只是我生活的一部分。人生只有一次，所以要活到极致！”

不知是不是受到了布兰森的影响，中国也有一位企业家常常放下自己的工作，进行登山、航海、滑翔等极限运动。这个人就是中国房地产业的领军人物、深圳万科集团董事长王石。

王石在44岁时突然感到左腿剧疼，经查是腰椎上长了血管积瘤，随时有瘫痪的危险。他发现，原来一直想做却因生意忙而不断推后的事，比如去西藏看珠峰，恐怕再也无法实现了。为了不留遗憾，他决定马上动身，没想到这之后就一发而不可收拾，甚至带动了一批企业家参与极限运动。

他曾数次身陷险境，有一次离万丈冰崖只有咫尺，让他后怕不已。他数次咒骂道：“我要是再来（登山）就是王八蛋！”但他还是一次次经不起远山的诱惑。

极限运动不仅是对体能和意志的挑战，更是他了解自然、完善人格、提升智慧的途径。我采访他

时，他刚以50岁“高龄”登珠峰归来不久。人又黑又瘦，但两眼精光四射。他自以为创造了中国人登珠峰的年龄纪录，却在不经意中发现一位70岁的日本男子带着儿子也从峰顶下来，给正在长野室内滑雪场滑雪的99岁的老父亲报喜，他一时无语。

我们总是给人生设立那么多荒谬可笑的条条框框。王石告诉我，在一次商界聚会上，一位企业家听了他的故事，深受触动，感叹道：“人生还可以这样活，相比之下，我们还把每天吃鱼翅燕窝看成生活品质的象征，实在太庸俗了。”

极限运动不仅给王石带来了全新的生命体验，也让他对人生的轨迹产生了新的认识：“我发现登山中不允许你感情用事，必须时时提醒自己保持冷静，而且下山比上山更难，很多人就是因为登顶后太兴奋或大意，以为大功告成，结果酿成悲剧。因此，在登上最高峰的时候你不能得意忘形，安全返回大本营才算成功。做企业家也是一样，要能够全身而退才是最有智慧的。有一位日本作家说过：评价一个男人，后半生比前半生更重要。”

当我写下这些文字时，微博上传来王石赴哈佛大学研修的消息。这并不让人意外，喜欢让人生有多种可能性的王石，已经把下山的路设计好了！

要说全身而退，日本京瓷集团和KDDI董事长稻盛和夫算是一位。技术人员出身的他完整地经历了日本从“战后”重建到经济奇迹，又到泡沫破裂的全过程，两年前还应聘政府邀请出手挽救濒临破产的日本航空公司。

他出身贫寒，大学毕业时正值“战后”萧条时期，求职竞争非常激烈。像他这样从农村来，没有社会关系的人很难找到工作。面对社会不公，练过空手道的他甚至萌发了加入黑社会的念头。

他进入松风工业公司的时候，企业不景气，发不出工资，别人都在抱怨、罢工，他却专心研制新产品，被同事们孤立了。晚上在宿舍附近的河边，他会唱起《故乡》，想起家人都在家乡努力工作，就重新鼓起勇气。

后来，他创立京瓷，经营工业陶瓷，使企业成为东京证券交易所“日本第一股”。他把“敬天爱人”作为商业精神和道德准则，并把17亿日元的股份赠给一万多名员工，让公司成为员工的保障。

1997年，他做出一个惊人之举：到京都圆福寺剃度出家。让他最难的是脚踏草鞋，沿街托钵化缘的经历。

## 洋葱、生姜治头皮屑



症状：头皮屑

实用偏方：

①将一个捣烂的洋葱头用纱布包好，用它揉擦头皮，24小时后用温水洗头，即可止头痒，除头皮屑。

②先将生姜切片，放入锅里煮沸，待水不烫的时候倒上适量醋，加水洗头。

头皮屑谁都不会陌生。有些头皮屑比较多的人，即使头皮痒得受不了，也不敢随手去抓。

前不久，有一位吴女士来看病，顺便问我如何对付头皮屑。她刚交了一个男朋友，他对她的头皮屑颇有微词。市面上虽然有去头屑的洗发水，但含有很多化学成分，用久了就会使头发干枯，头皮干燥，她希望找个天然的去头皮屑方法。

听吴女士说完她的情况，我便给她推荐了两个偏方，让她试用一下。

第一个偏方：

将一个捣烂的洋葱头用消过毒的干净纱布包好，然后轻轻地反复揉擦头皮，让洋葱汁充分渗入其间，24小时后再用温水洗头，便可止头痒、去头皮屑了。一般使用一次，疗效可以保持一周。

头皮上的细胞每日都在进行新陈代谢，死亡的细胞就会变成细小的头皮屑，人要想完全没有头皮屑是不可能的。

头皮屑过多，主要是由马拉色菌引起的，这种细菌属于真菌，它以头皮上的油脂为食，刺激皮肤，造成成片的头皮细胞像雪花般脱落。

现代医学研究发现，洋葱含有硫化物、黄酮等成分，有显著的杀菌效果，而且含有胡萝卜素、维生素B<sub>1</sub>、维生素B<sub>2</sub>、维生素C、维生素E等营养成分，对头皮细胞有滋养作用。

第二个偏方：

将生姜切片，放入锅里煮沸，待水不烫的时候倒上适量的醋，用来洗头即可。

生姜煮水加醋能治头皮屑，

医学博士 朱晓平 著



主要原因是醋有杀菌消毒的作用，而姜对马拉色菌有较强的杀灭功效，还能扩张头皮下的血管，增加发根毛囊的血流供应，这个偏方可以说是护发又养发。

吴女士后来向我反映，上述两个偏方，她使用后效果都挺理想。于是她轮换着使用，两三天洗一次头，不但头皮不痒了，头屑也少了，而且没有头发干枯的情况。

说到头发干枯，也有一个不错的治疗偏方，即用淘米水洗头发，这对治疗发质干枯、毛糙、分叉、暗淡无光均有良好的效果。

原理其实很简单，淘米水中含有多种水溶性维生素，所以用淘米水洗头发，等于给头发补充维生素，长期使用，洗出来的头发又黑又亮又干净。

这个偏方是我祖母传给我的，祖母一生最骄傲的就是直到60多岁，头发依然又黑又顺又密，让很多人羡慕。

不过，现在市面上卖的米都是精加工过的，丢失了许多维生素成分，所以我建议尽量使用淘洗糙米的水，才能更好地达到护发养发的效果。

（文中偏方未经本报核实，仅供参考）

巧用偏方治百病

副刊

电话：65233688

# 洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。