



考生遇到意外情况怎么办?家长如何帮忙不添乱?高考在即,市招办和有经验的家长提醒——

四大意外需注意,五种经验用得着

□记者 李燕锋 蔡艳丽 冯莹雅

7日、8日是全国高考的日子,今年我市将有5万多名考生走进考场。高考,不仅是在考考生,也是在考家长。在高考期间,作为考生,忘带证件怎么办?答题卡损坏怎么办?作为家长,如何帮忙不添乱?请看本报温馨提醒。



给考生:遇到意外别抓狂

每年高考,总会有考生出现这样或那样的意外事件。昨日,市招办针对以往考试考生中出现的突发情况向我市考生发出提醒——

意外一

忘带各类证件怎么办

考生进场,必须凭准考证、身份证,凡是两证不全者不得进入考场。但现实是,每年都有不少“小马虎”忘记带身份证或准考证,不仅导致自己紧张,连父母、老师都得跟着捏一把汗。

根据考场规定:个别考生因特殊原因忘带身份证,可向考场工作人员说明情况,由带队老师证明考生身份,并征得考场主考核实同意后,允许进场参加考试。但这并不意味着不带身份证不影响考试,因为在允许考生进场的同时,考生家长要迅速取回或补办证件(身份证、准考证),在当次考试结束前送到考场验证。

市招办主任介建中提醒考生,在考试前,考生一定要准备好一个透明的考场文件袋,在领

取准考证后立即将其放进考场文件袋中,与身份证、文具等一起准备妥当。

需要提醒的是,考生入场,除2B铅笔、书写用0.5毫米的黑色签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外,其他物品不准带入考场。此外,各种无线通讯工具、电子存储记忆录放设备以及涂改液、修正带、手表或其他计时工具等物品也不得带入考场。

意外二

损坏试卷、答题卡怎么办

不少考生担心在考试中会损坏答题卡或试卷,介建中说,尽管近年来的考试中这种情况并不多见,但考生还是要注意,一旦发现试卷或答题卡损坏,应立即向监考老师报告,征得监考老师同意后,调换本考场的备用试卷或备用答题卡。考生拿到调换后的试卷和答题卡后,不要急于答题,首先应按要求在试卷和答题卡上写上(填上)姓名、考号,最后再认真核对一遍,以防漏填、错填或错写、漏写。

如果考生在考试时无意中

污损答题卡确需换卡,监考员应告诉考生耽误时间由考生本人负责,并将换卡事宜报告给主考老师,用备用卡解决。

意外三

忘带文具怎么办

忘记带文具也是考生常出现的问题。介建中提醒考生,一旦发现忘带文具,考生不必惊慌。一般来说,同一个考点总会有认识的同学,考试前可以向熟悉的同学求助,看他们有没有多的同类文具可以借来使用;考前“踩点”时,也要留意考点附近有没有商店出售文具,以备临时购买,注意千万不要再回家取。

如果是进入考场后发现忘带文具,一定要向监考老师求助,千万不要未经允许,交头接耳借文具。

意外四

错过进场时间怎么办

关于高考进场时间,尽管多次提醒,但总有考生时间概念模糊。介建中提醒考生,一旦没

有在规定的时间内进入考场,将不得再进场考试,因此考生务必注意。

再次提醒:根据规定,高考的进场时间为开考前25分钟,其中第一科前移10分钟,预备铃响后开始入场,10分钟内入场完毕。开考15分钟后,迟到考生不准进场。尤其需要注意的是,外语考试开考前30分钟入场,开考前15分钟后,禁止考生入场。

延伸阅读

做选做题,记得先涂题号

今年是我省实施普通高中新课程改革后的首次高考,其中高考考卷最大的变化就是增加了选做题部分。做选做题时,考生一定要先选做题后答题,也就是说做哪道题必须将所选题目对应的题号“涂黑”,然后开始做题,不然即使答案正确,只要没选,就不算成绩。同时,考生必须牢记,只能选一个最有把握的题目做,如果多做,也只按照所做题目的第一题记分,而且要牢记在各题答题区域内答题,超出区域的答案是无效的。



给家长:过分殷勤帮倒忙

高考在即,考生在做最后准备的同时,家长们也在接受高考带来的各种考验。近日,我们邀请了毕业于东方高级中学的姚宏翔以及毕业于洛一高的武丽佳、赵羚子、王楠的家长,作为经验家长,他们的实际经验对即将参加高考的考生家长有极好的借鉴意义。

经验一

家长别啰唆

姚宏翔的妈妈赵瑜是一名教师,她认为高考前要多观察孩子,但是不要啰唆,告诉孩子“尽力去考”即可。王楠的家长郭爱琳在需要不需要干预孩子考前学习、时间安排等问题上,更多地选择了尊重孩子的意见,让孩子自主安排。

武丽佳的妈妈武月芳以及赵羚子的家长曾庆仪认为,一个轻松的环境最重要,可以对孩子

提合理的要求,比如告诉他,把平时的水平发挥出来就行了。

经验二

帮孩子调作息

经验家长:对自制力强的孩子,不要轻易打乱、干涉孩子的作息时间,可以提醒他要根据自己的状态合理安排,要像平时一样,从容安排自己的学习、休息时间;但是对于作息时间跟高考时间安排出入比较大的学生,要提前进行微调,逐步适应高考节奏。对于大多数住校的学生来说,要按学校的安排调整好生物钟,把最好的精力留到白天,中午午休半小时左右,最好避免白天打瞌睡。

经验三

饮食上别做太大调整

经验家长:高考期间,没有

必要刻意在饮食方面做太大的调整,应基本保持平时的饮食习惯,不要为了迎合孩子喜好做一些容易引起上火的食物。

经验四

在熟悉的环境中休息

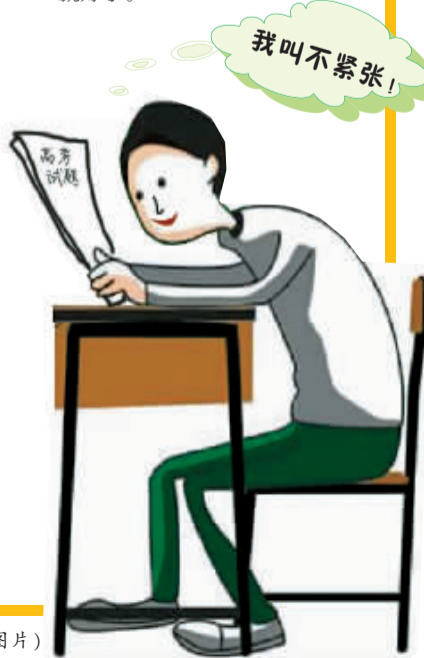
经验家长:如果离考点比较远的话,可以选择考点附近的宾馆钟点房,这样,在中午时间比较短的情况下不需要来回奔波,但是,晚上尽量回家休息,避免由于换环境给孩子带来不适。

经验五

别“传染”紧张情绪

经验家长:作为家长一定不能“传染”紧张情绪。面对孩子的紧张,家长要多观察并及时发现,通过带动孩子进行体育锻炼,来进行适度的放松;

同时,还可以通过心理暗示的做法,告诉孩子没什么大不了,高考和其他考试一样,尽力做就好了。



(资料图片)

高考期间气温高

7日、8日我市最高温度41℃,家长、考生需防暑

□记者 戈晓芳 通讯员 姬鸿丽

据市气象台预报,受高空西北气流和地面暖低压的共同影响,今年高考期间我市以晴热天气为主,空气湿度较小,日最高气温将达40℃左右,请家长和考生提前做好防暑降温工作。

具体情况是:7日,晴天间多云,西南风2级至3级,最低温度20℃至22℃,最高温度38℃至40℃;8日,晴天到多云,西南风2级至3级,最低温度22℃至24℃,最高温度39℃至41℃。

专家提醒:注意防暑降温,饮食要适量,进餐不得过饱,为避免胃肠消化吸收功能紊乱应注意冷饮的摄入。

考生赶考可免费乘公交

□记者 石蕴璞 通讯员 王香兰

为方便考生出行,市公交集团将于7日、8日两天开通绿色通道——所有考生凭2011年高考准考证可免费乘坐市内所有线路的公交车。

这已是公交集团第六年为考生开通高考绿色通道。若有关于线路的疑问可拨打公交咨询电话63411661进行咨询。

多部门合力,为考生保驾护航

□见习记者 李小勇 通讯员 吕燕菲

高考在即,我市一些部门将放弃端午节假期,合力为考生保驾护航。

昨日,记者从市交警支队法制警务科获悉,高考期间,交警部门将分别在市区15个考点门前派驻警力,设立服务点,每个服务点配置2辆执法轿车、2辆巡逻摩托车以及至少4名交警,每个服务点还备有免费的茶水和防暑药品,为考生及家长提供应急服务。

高考期间,考生遇到交通困难可拨打110求助。

据市环境噪声管理所所长王新军介绍,7日、8日,在各考场和监考老师所住宾馆周围500米范围内,施工工地的一切可产生噪声污染的施工作业将被禁止。高考期间,工作人员将分成3个禁噪小组,对各考点周边进行不间断巡查,并随时受理(转办)相关投诉,投诉电话:12369。