

导读

C02

网友看学校
古香小学:
双语教学
学生兴趣浓

C03

在课外
粽香满校园

C04

交流台
如何化解
几何教学难题

C05

观察哨
一手好字
终身受益

C06

作文秀
警犬米奇
第三杯豆浆

高考只是人生的一个逗号,新的起点
将从高考后开始——

高考后 新的起点起好步

□ 记者 杨寒冰

8日下午考高结束,积蓄了十几年,拼搏了一年的学子们终于解放了!不用再看书,不用再答题,可以做一些考试前想都不敢想的事情,想一想都非常开心。

不过,高考只是人生的一个逗号,新的起点将从高考后开始。高考结束后,学生还有很多事情要做。千万不能被突然而来的自由冲昏了头脑,从新的人生起点走偏步子。

适度放松有必要

天气炎热,精神紧张,高考结束后,适度放松很有必要。

可以开着空调,放松心情,美美地睡上一觉,让充足的睡眠“营养”一下紧张了许久的神经。

看看想看的电视剧,听听偶像的新专辑,约上三五好友去看场电影,或者去KTV放声高歌“告别那昨日的伤与痛”,开始新的人生征程。

去看看辛苦了三年的高中老师,道一声谢。再看看初中、小学的老师,心头自会别有一番感触。

河南科技大学2010级学生陈斐说,去年高考结束后,他去看了自己的一位小学老师。当年需要抬头仰视的女老师,如今只及他的肩高;当年风华正茂的漂亮老师,如今眼角细纹隐现,脸有黑斑。

回家后,陈斐内心久久难以平静,18岁的他开始感叹岁月易逝,应只争朝夕。随后,他列出人生长期规划和短期计划。如今,身在大学的他,非常珍惜时间,依然像中学时代一样,勤奋好学。

过度放纵不可取

抛开课本,没有压力的感觉一定极爽,不少学生在冲出考场的一刹那就很想体验一把爽的感觉。然而,心似平原走马,易放难收,由于过度放纵,每年都有学生发生意外。

2007年,市二中有名姓李的男生,高考结束当晚,约上同学出去蹦迪。蹦迪之后,仍不尽兴,回家的路上比赛谁跳得高,结果由于太逞强,他不小心撞在铁栏杆上,小腿骨折,在家休息数月。

2010年6月9日,河南科技大学第一附属医院急诊科接收了一名学生。

这名学生在高考结束后,觉得自己考得不错,叫上小学、初中、高中的同学同去喝酒,白酒、啤酒、红酒混着喝,喝着喝着就不省人事了。

高三学生平时锻炼较少,突然用力运动,身体很容易受伤。精神兴奋,过多饮酒,学生的身体自然吃不消。市二中教师彭淑锋说,一些学生高考结束后娱乐无度,甚至认为高考结束后,自己就是走向社会的成年人了,不少人学起了抽烟、喝酒、打麻将,还有的沉迷于网络游戏不能自拔,荒废学业。彭淑锋建议教师、家长,在学生参加完高考后,对其给予一定的监督,以免意外发生。

学项技能有必要

高校生活丰富多彩,社团林立,在高校参加社团活动,能接触不同年级、不同专业的学生,能在社会实践的过程中增强社交能力、适应能力和应变能力,为今后步入社会奠定良好的基础。

市十九中副校长师利峰建议学生,可以利用这段时间学项特长,为进入大学做准备。曾经学过特长,因为高中学习压力太重中途放弃的,可以重新拾起。如果以前没有学过,则可利用这段时间,多学习几项体育运动或者乐器,考虑一下兴趣所在,选择一项适合自己的项目,坚持进行下去。

往年有很多学生因为身体抵抗力弱,在去高校的路上感冒、腹泻、发烧等。师利峰建议学生利用这段时间锻炼身体,提高身体素质。男生可以打打篮球、踢踢足球,女生可以练瑜伽,争取以健康的体魄、优雅的身姿步入高校。

高校生活对学生的独立性要求较高。学生可以利用这段时间,学学洗衣服、买衣服、买水果等基本生活常识。还可以约上同学,做一个职业调查报告,了解社会对人才的需求情况,为接下来填报志愿提供参考。

早做准备报志愿

不少学生认为,高考是自己的事情,报志愿是家长的事情。师利峰建议,虽然现在实行知分报志愿,但这段时间学生还是应和教师、家长多沟通,结合兴趣爱好、

性格特点和考试情况等,选择合适的高校和专业。

去年河南省首次实行知分报志愿,从实际情况来看,分数公布前不想不问,等分数出来后才着手准备报志愿的学生,大多手忙脚乱,且容易忙中出错。

学生最好先估分,根据估分情况,选择高校,可以多选择几所,等分数出来后再仔细选。洛阳外国语学校高三(4)班班主任李飞建议学生,选定高校以后,要上网查找这些高校近三年或者五年的录取分数线,探索一下分数线规律。一般情况下,名校好专业会出现一年分高一年分(稍)低的交替现象,考生可以看看今年是“高分年”,还是“低分年”,报志愿时心中有数。

需要提醒的是,今年河南省考生人数减少了近10万,而招生人数并未减少,算得上是“无形”扩招了,在选择某些高校时,可以适当大胆一些。

高考过后,招生骗子出没。家长、学生一定要提高防范意识,不要轻易把个人信息向陌生人透露,以免遭到骗子“暗算”。

航达教育
地址:涧西区安徽路万国银座B座508
电话:65263399 15236205755