

10

福布斯的快乐



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

初次化缘那天,稻盛和夫的脚步被磨破了,流着血。正当他拖着疲惫的步伐回寺院的时候,一个正在公园扫地的大婶走过来,往他的钵里放了100日元,然后说:“师父一定很累了,路上买个面包吃吧。”稻盛和夫顿时感到全身像被电击了一样,一种幸福感把他包围,泪水夺眶而出。他的资产何止亿万,但这100日元所蕴涵的善把他带上了人生的巅峰。

企业家是个有趣的人群,他们天天和钱打交道,但十有八九不承认钱是他们的第一追求。1917年,只有小学文化程度、身无分文的B·C·福布斯从苏格兰来到纽约,创办了他的杂志。他似乎发现了做生意的真谛:“做生意不是为了赚钱,而是为了创造快乐。”

但从1982年开始,他的儿子马尔科姆·福布斯开始统计并发布美国富豪榜,而不是美国快乐榜,可见人们还是热衷于可以量化的标准。

随着富豪榜排名的变化,几家欢喜几家愁,最快乐的倒是《福布斯》杂志本身,特别是当广告纷至沓来的时候。马尔科姆开始享受起生活来,他在法国买城堡,在斐济买小

岛,玩热气球,与伊丽莎白·泰勒约会,收藏复活节珠宝彩蛋,骑哈雷摩托车,但他深知这一切也是为杂志做宣传。他的快乐有广告商埋单。

与自己父亲花花公子的作风不同,史蒂夫·福布斯的乐趣是从政治中找到的。他曾两次代表共和党竞选总统,都在党内竞选中无功而返,白白花掉6000多万美元的竞选经费,让子女们都很不开心。

史蒂夫终于买到了一个教训:他在赢得读者方面比赢得选举更有天赋。对商人而言,没有快乐的生意做不好,可没有生意支撑的快乐也走不远。

商场上比的是财富的创造与积累,但是不论你赚了多少钱,你只能是财富暂时的保管者,企业家最后在乎的还是精神遗产。想明白了这件事,美国的工业巨富卡内基与洛克菲勒,先后决定捐出大部分财产成立慈善基金会。

当比尔·盖茨决定捐出400多亿美元的个人资产成立基金会后,他发现捐钱有时比赚钱还难。他提出了做慈善要允许犯错的主张,甚至每年会拿出百万美元做“试点项目”,买的就是教训和经验。

股神巴菲特认同盖茨的慈善理念和管理能力,决定把自己400多亿美元的资产分年度逐渐转交给盖茨基金会。因为他相信,把钱交给盖茨夫妇这样既聪明又有诚意做慈善的人他很放心。

2010年9月,盖茨基金会与阳光文化基金会在北京举办“巴比晚宴”,盖茨和巴菲特与50多名中国的企业慈善家聚首,谈的就是怎样更“聪明”地做慈善。

我问盖茨:“过去企业家往往写下遗嘱,在身后捐出财产。你为什么人到中年就决定捐献?”盖茨说:“如果你已经死了,怎么知道善款是否得到了善用呢?我认为还是应该在自己年富力强、头脑清醒的时候组建专业的团队。”

小白果赶走青春痘

2

青春期的男孩女孩们脸上总是免不了青春的标志——痤疮。痤疮又称青春痘,多发于脸部、前胸、后背等皮脂腺丰富、出油比较多的地方,表现为黑头、丘疹、脓疱、结节、囊肿等症状。

中医认为痤疮是因青春之体血气方刚,阳热上升,与风邪相搏,淤阻于肌肤所致。西医则认为痤疮产生的原因是皮肤油脂分泌旺盛,毛囊及皮脂腺阻塞,细菌感染而致发炎。

年轻的李女士脸颊上长了一些痤疮,有的还流脓了。由于工作需要,她每日要接待很多顾客,脸上的痤疮让她快没自信了。

她在一家连锁粥店上班,我开玩笑说她是捧着金饭碗乞讨,粥店里的白果就是治痤疮的良药。我告诉她只需去厨房里找些生白果,就能治她的痤疮了。用白果治痤疮,方法有两种。

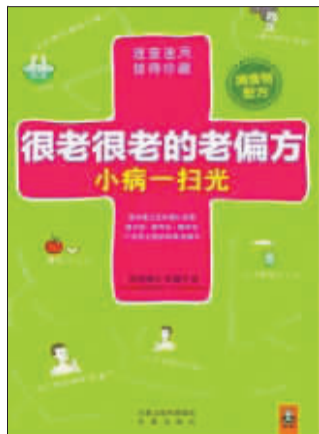
第一种:准备1颗~2颗白果,去壳后切开,晚上睡前用温水洗脸后,用白果切面擦拭患处,擦拭一会儿后用刀削去一层,用新鲜的切面继续擦拭。次日早上洗脸后,可搽一些保湿滋润的护肤品。一般使用1周~2周后痤疮便可消失。

第二种:将白果压碎,在浓度为70%的酒精里浸泡一周,然后过滤取其药液擦拭患处,每日2次~3次。

白果树就是银杏,被称为植物中的活化石。白果是人们喜爱的一种滋补保健品,在平喘、化痰、止咳等方面有很好的疗效,广东人煲汤也经常用到白果。不过,白果有治疗痤疮的功用,知道的人却不多。

李女士按照我推荐的第一种方法去做,一周后脸上的痤疮有明显好转,肉眼已经看不出来

医学博士 朱晓平 著



了,又过了一周,痤疮就完全消失了。

其实,古人早就发现白果有杀菌消毒的功效。据《本草纲目》记载:“面皰疮,用生白果仁切断,频搽患部,直至病愈。”白果酸是白果的一种重要成分,对于引起痤疮的痤疮丙酸杆菌和表皮葡萄球菌均有较强的抑制和杀灭功能。另一成分白果内酯则有抑制炎症的作用。因此,对于因细菌感染发炎而导致的痤疮,白果有很好的疗效。

但是白果有微毒,对皮肤黏膜可能有刺激作用,所以使用前最好先在耳朵后面的皮肤上试用,若无异常,再用于面部或其他痤疮患部。同时,可以配合白果薏仁粥服用,薏仁具有利水渗湿、清热排脓的功效,所含的薏仁素具有明显的消炎止痛作用,正适用于发炎红肿的痤疮。

对痤疮患者来说,可以经常服用白果薏仁粥,但白果毕竟有微毒,即便煮熟吃,每日食用最好也不要超过10颗,否则就容易中毒。

巧用偏方治百病

副刊

电话:65233688

看本地信息 只上洛阳网



- **权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- **超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- **核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- **荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618

地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼