

在肠出血性大肠杆菌源头的认定上，德国有关方面再次挠头

黄瓜背黑锅，芽苗菜也喊冤？

德国下萨克森州农业部6月5日宣布，产自该州某一有机农场的豆芽等芽苗菜可能是此次肠出血性大肠杆菌(EHEC)疫情大暴发的“罪魁祸首”。

然而，这一引发广泛关注的消息在一天后迅速更新，下萨克森州农业部6日宣布，对被疑是肠病疫情传染源的芽苗菜的初步抽样检查并没有发现肠出血性大肠杆菌，有关实验室检测还将继续进行。

耐人寻味的是，德国科研人员最初宣布进口自西班牙的黄瓜为这一事件的“罪魁祸首”，后来否认这一说法。

相关链接

眼下肠出血性大肠杆菌已经致死22人，分布欧洲11个国家和美国，感染人数超过2000人，这些死者 and 患者曾在德国北部旅行。

有“前科”的芽苗菜一度被怀疑为“幕后黑手”

据美国媒体报道，德国下萨克森州农业部长林德曼5日晚召开新闻发布会宣布，该州一家有机农场生产的芽苗菜很可能引发了本次肠出血性大肠杆菌(EHEC)疫情，并要求人们停止食用带有生芽苗菜的沙拉。

林德曼称，位于下萨克森州俞尔岑地区的这家有机农场中生产绿豆芽、鹰嘴豆芽、萝卜芽、绿菜花芽等18种芽苗菜，被国内许多餐厅用作沙拉原料。这家农场的一名女职工已被确诊感染肠出血性大肠杆菌，另一名职

工也出现腹泻症状。目前当地政府已关闭了该农场。

德国方面的表态将公众的注意力引至芽苗菜。芽苗菜在过去就不甚“老实”，生吃芽苗菜曾多次在世界各地引发肠出血性大肠杆菌疫情。最大规模的一次感染于1996年发生在日本，当时有17人因生吃了遭O157型大肠杆菌感染的萝卜芽后患病死亡，另外造成1万余人感染。

不过，下萨克森州农业部6日的声明又

让肠出血性大肠杆菌源头变得扑朔迷离，因为科研人员

对被疑是肠病疫情传染源的芽苗菜的初步抽样检查并没有发现肠出血性大肠杆菌。

德国感染地区医院人满为患，应对能力遭质疑

据美国媒体5日消息，德国卫生部长丹尼·巴尔当天承认，该国北部肠出血性大肠杆菌疫情地区的医院已经人满为患，当地医护人员已经连续多天加班或是两班倒，保证医院不间断进行诊疗。他同时表示，汉堡和德国北部之外的医疗机构应该做好准备接收病人。巴尔于5日晚前往汉堡-埃普多夫

的大学医疗中心，获得疫情的第一手情况并看望重症病人。

此前媒体报道称，这次肠出血性大肠杆菌疫情暴发后，德国媒体对疫区医院的应急能力、急诊室的卫生状况和床位不足等问题颇有微词。巴尔曾对此表示，医院在应对本次危机时已“尽心尽力”。

抗生素治疗或恶化病情，德国忙于找疫苗

德国当地媒体6日报道说，世界卫生组织专家日前在日内瓦表示，欧洲部分国家受污染蔬菜引起的肠出血性大肠杆菌疫情不应以抗生素治疗。

世卫组织食品安全和动物卫生司专家安德莉亚·埃利斯称，这种肠出血性大肠杆菌可能经人际接触传播，目前女性患者占患者总数的60%以上，特别是老年妇

女较容易患病，这可能与女性的饮食偏好有关。

埃利斯还指出，目前世卫组织不推荐使用抗生素或抗霍乱药物来治疗感染，因为抗生素反而可能恶化病情；公众应注意饮食卫生，特别是认真洗手和消毒。

目前，德国的医生都在忙于寻找对抗病菌的疫苗。

患者讲述求医经历：

病人均被隔离检查 医护人员全副武装

肠出血性大肠杆菌疫情在欧洲多国继续蔓延。德国患者妮科莱塔·帕布斯特4日向美联社记者讲述一周来的“非常规”治疗经历。

帕布斯特现年41岁，家庭主妇，家住汉堡。身处这次疫情的中心，她与其他人一样，每天看报听新闻，关注疫情动态。

几天前的一个早晨，帕布斯特起床后胃痛、腹泻。她起初没当回事，数小时后又出现血症状，立即紧张起来，在丈夫陪伴下赶往医院。

刚到急诊室，眼前混乱景象让她有点发懵：“所有疑似肠出血性大肠杆菌感染者被带至一处隔离场所接受体检，那里至少有20人。”

急诊室卫生状况不容乐观。“我们都有腹泻症状，男女卫生间分别各有一间，脏乱不

堪……就算我那时还没有感染肠出血性大肠杆菌，也可能在那里染病。”

医生随后告知帕布斯特，血液检测显示她的肾脏功能未受损，可以回家。不料，她的胃痛腹泻症状当晚加剧，以至次日爬不起来，由救护车送入医院。

这次，她住进隔离病房，一住就是一星期。

在帕布斯特看来，这次住院经历不寻常。医生护士每次进入病房，必定从头到脚全副武装，穿防护服、戴面具手套；为调查感染源，多名卫生官员问她吃过哪些食物；为安全起见，几个孩子暂时不得去学校上课。

排查没有得出明确结论，看似指向她自制或在朋友家吃到的食物。她纳闷：全家人吃同样的番茄、黄瓜、莴苣、沙拉，为何只有自己生病？



延伸阅读

中国疾控中心提醒：

注意饮食卫生 预防肠道传染病

针对近期出现的德国肠出血性大肠杆菌感染疫情，中国疾病预防控制中心日前发布健康提示，提醒公众注意饮食卫生，预防肠道传染病。

健康提示说，由于目前正值夏秋季肠道传染病高发季节，公众要注意饮食卫生，尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐；易变质的食物（如吃剩的熟食）应冷藏存放；处理熟食时应洗净手或戴上一次性手套；食物煮熟后应尽快食用，剩菜剩饭食用前应彻底加热；不要食用变质的食物。

对于近期赴德国旅行人员，要保持良好的卫生习惯，暂时避免生食西红柿、黄瓜及生菜等。如生吃瓜果蔬菜，务必彻底洗净；凉菜、肉制品要做到生熟分开处理和存放；不要喝生水；饭前便后要洗手，接触动物及其粪便后要彻底洗手。

2011年4月以来有赴德国及其周边国家旅行史者，如出现急性血样便腹泻、腹痛或无尿、少尿等症状，应及时到当地医疗机构就诊。就诊时，应主动向医生告知旅行史。

据介绍，肠出血性大肠杆菌是大肠杆菌的一种，其主要通过被污染的食物传播，一般不发生于人与人之间直接接触传播。感染到发病的潜伏期为3天至8天，平均为3天至4天。临床表现主要为腹部绞痛和腹泻，一些病例为血便样腹泻。多数病人10天内康复，少数病人特别是幼儿和老年人，可出现严重并发症，如以急性肾功能衰竭、溶血性贫血和血小板减少为特点的溶血尿毒综合征。

肠出血性大肠杆菌主要寄生在牛、羊等家畜和其他反刍动物体内。人类主要通过食用被人畜粪便污染的食物，如未经烹调或烹煮不彻底的肉馅制品或未经消毒的牛奶等被感染。受人畜粪便污染的水、蔬菜等农产品也可导致人的感染。食物制备不当，可导致该病菌的交叉污染。