

□ 记者 张丽娜 通讯员 张朝霞 文/图



用心装扮 告别平凡

炎炎夏日里,怎样才能穿出美丽?茫茫人海中,你是常被忽略的那一个吗?赶快跟专业造型师学习存在感搭配,告别灰姑娘形象吧!



原型

模特:周女士  
年龄:42岁  
身高:163厘米  
体重:57公斤  
职业:公司职员

造型师出招

精彩靓相

周女士肤色白皙,用色上不太挑剔,只要搭配得当就好。她的五官比较大气,弯弯的眼睛很妩媚,可以走浪漫的路线,也可以走简洁大方的路线,还可以适当加入一些时尚元素。

周女士是国字脸,可以尝试头顶较为蓬松的发型,有一定的瘦脸效果。



造型二

酷热的夏季,五彩缤纷的花朵连衣裙最能展现女人味,独特的设计、亮丽的色彩、精致的做工,成熟中透着妩媚动人,能瞬间吸引眼球,赚足回头率。



造型三

夏季服饰很难搭配出层次感,那就在短袖外面加一件轻薄的小马夹吧,与水洗牛仔褲的搭配,显得充满活力,也是熟女常用的减龄妙招。



造型四

用具有视觉冲击力的糖果色背心搭配真丝质地的七分裤,协调的配色让品位升级。如此装扮,即便行走在都市街头也会带着几分轻松度假味,提升夏日好心情。

造型一

看似平凡的黑白配,其实更考验搭配功力,水墨图案的麻质长衫搭配乳白色抹胸,拎上别致的方包,彰显新鲜的个性与独特的风情,星范十足的存在感就出来了。

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽、衣着得体,以提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电13525979299、13938862765,我们会请专业

造型师和色彩形象顾问为你答疑解惑,给出个性化解决方案。

悦己坊 思齐形象顾问工作室特约  
地址:中州路与玻璃厂路交叉口 天力商厦1012室  
电话:13525979299

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
13333873636



姓名:刘昕睿 性别:女  
生日:2010年7月18日  
父母寄语:亲爱的妮妮,愿你茁壮成长,开心每一天。



姓名:杜一采 性别:男  
生日:2010年11月10日  
父母寄语:不求富贵,只求平安。



姓名:叶思雨 性别:女  
生日:2011年1月28日  
父母寄语:希望宝贝永远健康快乐、聪明漂亮!

夏日饮绿茶 解暑又防晒

养生堂

绿茶一向是女士们钟爱的饮品之一。你知道吗?夏天喝绿茶可以解暑防晒。绿茶如此多功能,是女士们美容养颜的好帮手,让我们来看一

下它的神奇功效吧。美国研究人员经过多年研究发现,阳光中的紫外线会刺激皮肤产生大量的过氧化物,使人的皮肤变得粗糙、失去弹性。科学家们请试验者分别涂抹由绿茶提炼出来的儿茶素和不具有任何效用的安慰剂,再让试验者站在炽热的阳光下。结果发现,涂抹儿茶素的一组人,皮肤中过氧化物的含量较另一组减少了1/3,从而证明绿茶中的儿茶素具有防晒功效。研究



进一步表明,如果饮用绿茶,其防晒效果跟涂抹绿茶护肤品的效果相同。不过,夏日喝绿茶是有讲究的。一是应该喝热的、浓的,因为热茶能舒张汗腺,帮助人体散热,浓茶则能刺激消化,让高热量食物更好消化。二是如果胃肠功能不佳,喝绿茶就要当心了,因为绿茶中的多种成分都对胃有刺激作用,这也是老年人不宜多喝绿茶的原因。三是空腹时别喝绿茶,因为空腹时绿茶里的咖啡碱等会被人体过量吸收,可能让人出现心慌、头昏、手脚无力等不适症状。(悠然)