



主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。

电话：18937992539
(9时至18时)

自古以来，男人结婚是“娶亲”，女人结婚是“出嫁”。如果男人“嫁”到媳妇家，会发生什么样的“化学反应”呢？

答案可能是多种多样的，单就志远来说，他这个上门女婿真是“窝囊又憋屈”。

倾诉人：志远(化名)，39岁
采访人：见习记者 杨玉梅
采访地点：报业大厦
采访时间：6月5日

上门女婿的伤与痛



1

「嫁」的媳妇儿带个孩子

我家在农村，农村的小伙儿结婚早，不知不觉我也到了该成家的年龄。恰在这时，我父亲做生意被骗，欠了一屁股的债。不忍心看父亲一大把年纪还要劳心费力，我帮父亲处理起了这个烂摊子。

等事情处理得差不多了，我也28岁了，周围跟我差不多年纪的人，孩子都会打酱油了。家里人很着急，四处托人给我介绍对象。

后来，亲戚给我介绍了她。她是我们镇的，比我小两岁，离过婚，还有一个8岁的儿子。

娶一个“二婚头”？我心里多少有点儿不愿意。可自己家境不好，又不忍让父母操心，我勉强答应了这门亲事。

相处没多久，她跟我说，她家人想让我“倒插门”。她家姊妹5个，没有男孩，要是她也嫁出去，父母就没人照顾了。我答应了。

如今，“倒插门”虽不稀奇，但也不多见。“倒插门”的男人多少会被人看不起，可我不在乎，在哪儿都是过日子，只要咱的小日子过得舒坦，不用理会别人的闲言碎语。

认识半年后，我“嫁”到了媳妇儿家。真的是“嫁”，因为所有的嫁妆都是我家“陪送”的，她家只买了个脸盆架和晾衣架。

“嫁”的时候还发生了一段小插曲，我父母想让我家的亲戚都在我家吃酒席，她家却要让所有亲戚都去他们家。我父母不答应，双方僵持不下。我很无奈，在结婚那天找了辆车，把所有的亲戚都拉到了媳妇儿家。我父母气坏了，结婚当天拒绝参加我们的婚礼。

我很内疚，但也没办法。我开始隐约觉得她家人有点儿不讲理。在以后的日子里，我才慢慢知道，她家人不仅不讲理，还非常冷漠和自私。她妹妹曾说，她家老人的怪脾气在十里八村都少见。

2

岳父岳母难伺候

这十里八村都少见的怪脾气，我婚后第3天就见识到了。那天一大早，岳母收拾了好多脏衣服准备洗，我见了，出于孝心，对她说：“妈，你先放着，我把洗衣机搬出来一块儿洗。”

岳母听了，脸一拉，转身就走了，嘴里还骂骂咧咧。我不知道是哪句话说错了。

后来我才知道，原来岳母是怕用洗衣机洗衣服浪费水电。我哭笑不得，咱条件虽不好，也没到用不起水电的地步啊。再说你要不喜欢，就直接跟我说，我不用就是了。

后来我发现，岳母把“节约”发挥到了极致，不管洗什么都是一盆水，最多只洗个锅和碗，其他的能不洗就不洗，锅台、抹布脏得都看不出原来的颜色，电也是能省就省。

看出来岳母难伺候，我为了讨好她，尽快融入这个家庭，整天像个小媳妇儿一样，洗衣、做饭、扫地、抹桌子样样都干。下地干活我总是比他们早去几个小时，能多干就多干。打工挣的钱一分不少地上交，我兜里常常连几十块钱都找不出来，请朋友吃个饭还要借钱。

真心付出并没有得到回报，如今我到这个家已10年，10年中，岳父和岳母从没对我说过一句贴心的话，甚至连笑脸都很少给。家里有什么事也从来不跟我商量，一切都是他们说了算。

有一次，我干完活回家已是下午1点多，进家门时，岳母正端着碗站在堂屋门口吃饭。见我进门，她眼皮动了动，没正眼看我，扭身进屋去了。我心里五味杂陈，默默地走进厨房，自己下面条吃。

3

付出一切皆枉然

老人的冷漠我尚能接受，可媳妇儿对我的态度让我彻底绝望。

我媳妇儿很听岳父和岳母的话，有委屈从不敢当面顶撞，只能转过头找我撒气。我也知道两位老人的脾气，所以尽可能地让着她。

结婚之初，她说不想要孩子，一方面怕我有了亲生的就对她儿子不好；另一方面在农村独生子女可以享受更多的优惠政策。我虽然很想要孩子，可还是答应她了，还跟她保证，一定视她儿子为己出，全心全力抚养他长大。

为了这个承诺，我努力去和孩子沟通，去关心他、照顾他，希望能给他父亲般的温暖。

作为父亲，批评孩子是正常的吧？可是我不能，我不能对孩子起高腔，不能给孩子摆脸色，哪怕是问一下给他的钱花到哪了都不行。

腔调稍微高点儿，岳父和岳母就蹦起来了：“你有什么权利说他？”脸色稍微一变，媳妇儿又不乐意了：“儿子，只要有妈在，不会让你受一点儿苦。”有时候，他们几个人坐在一起说话，只要我一走近，就谁也不说了。我站在那里走也不是，坐也不是，感觉自己就是一个不相干的外人。

前不久，孩子上体育课时不小心崴了脚，我接到电话马上放下手中的活，赶到学校，带他到医院看病。走之前，我怕他吃饭不便，还买了一大堆零食放在他宿舍。随后，我又往学校跑了三次。

这样的事情有很多，我真的是把孩子当成自己的亲生儿子来看，而且我自认这么多年尽到了当父亲的责任。

孩子却不这么想。今年母亲节，孩子给他妈妈写了一封信。信是我和媳妇儿一起去取的，她看完没吭声，脸色有些异样。我心里好奇：孩子能写些什么啊？难道是不好的事情？

我接过信，飞快地浏览了一遍，顿时心如刀绞。信的大意说，这么多年来，他是由姥姥、姥爷和妈妈抚养长大的，跟我没有一点儿关系，他称我一声“爸爸”也是迫不得已，他感受不到一丁点儿的父爱。

我几乎是跟随着回到家中，一句话也说不出。得不到岳父和岳母的认可，我曾想有老婆和孩子的亲情也够了，原来都是妄想。不管我付出多少，在他们看来都是虚情假意。

隔天，我在媳妇儿手机上看到这样一条短信：“儿子，你说的妈都理解……你放心，有妈在，不会让你受到半点委屈……”

我彻底绝望了！10年的付出和委屈，我从一个年轻力壮的小伙子，变成现在两鬓斑白、沉默寡言的中年人，我没有换回任何人的认可，也没有感受到家庭的温暖，是我做的还不够，还是我根本就是做错了？我只是想要一个温暖的家！

国家二级心理咨询师 沈会芝

在中国，男婚女嫁的传统可以说根深蒂固。所以作为“嫁”到女方家的志远，本身就面临角色与身份上的尴尬。心理上的忐忑让志远在女方家一味地讨好丈母娘、讨好继子，但结果与付出存在巨大反差让志远迷茫而痛苦。

梳理志远的遭遇，婚前缺乏了解，价值观、处事方法与丈母娘家不同是一切烦恼的本源，

而无原则的妥协与隐忍则会被人看不起。要想改变这种现状，建议志远首先要调整自己的心理，上门女婿也是堂堂正正的人，要敢于表达内心的想法、做回真实的自我，对丈母娘、爱人，要学会在尊重中沟通，在沟通中争取，有妥协更要有原则，只有这样，才会对家庭关系进行修正，赢得尊重。