

家有孝媳

相约来世做母女

□见习记者 杨玉梅 文/图

两个月前，我接到一名八旬老人的求助电话，老人说自己儿子不孝、儿媳不贤，把他当烫手山芋，谁都不愿管。我曾给老人的儿子打电话，无奈家务事实在难断，最后也只能爱莫能助。

前不久，我从朋友处得知，在涧西区南村小区有一个远近闻名的孝顺儿媳，伺候瘫痪婆婆十几年如一日，把婆婆当成自己的亲妈。那天，我去采访了这个好儿媳。

顶着压力嫁进王家

这个街坊赞不绝口的好儿媳叫初凤兰，今年49岁，婆婆郭春娇已78岁高龄。1996年郭春娇的老伴离世，她悲痛欲绝，导致脑出血，自此落下了病根。4年前，郭春娇瘫痪在床。15年来，初凤兰把婆婆照顾得无微不至。

郭春娇的房间不大，却异常整洁，房间里闻不到一丝异味儿，我心里暗暗纳闷。初凤兰的丈夫看出了我的疑惑，笑着说：“上门看病的医生也觉得奇怪，卧床多年的病人的房间竟然没有味道，这都是我老婆的功劳啊！”

交谈中，我了解到，初凤兰是东北人，当初要嫁进王家时曾遭到郭春娇的强烈反对，理由是初凤兰家太穷。后来初凤兰顶着压力才嫁进了王家。

不计前嫌接重担

这样的遭遇放谁身上谁都会觉得委屈，说不定还会对婆婆怀恨在心。可初凤兰不恨：“我从小没了妈，不知道母爱是什么。以前我就想，将来要是有了婆婆，我一定把婆婆当成亲妈看待。”郭春娇那样对她，她



也能想得开：“可怜天下父母心，谁不希望自己的孩子娶个条件好的媳妇儿啊！”

1996年，郭春娇患病，需要人照顾，可孩子们一个比一个忙。这时，初凤兰站了出来：“我来照顾咱妈！”

4年前，郭春娇瘫痪在床，照顾她的重担就完全落在初凤兰一人身上了。怕婆婆生褥疮，她就经常给老太太擦身体，可是由于经验不足，郭春娇卧床的第一个月还是生了褥疮。初凤兰赶紧买来药膏，还四处打听防治褥疮的好办法。后来她听取别人的建议，买回了按摩床垫，并且每年都更换一次。此后4年，郭春娇再没生过褥疮。

无微不至显真情

4年来，初凤兰每天起床的第一件事，就是给婆婆做饭，热一杯奶，把馒头或蛋糕掰碎泡在里面，再喂婆婆吃。老人头脑有些糊涂，时不时地会发些小脾气，初凤兰就想方法哄着婆婆吃饭。

初凤兰从不敢离开家超过1个小时，连买菜都是小跑着去。

对瘫痪病人来说，最难的事是上厕所，小便还好说，有尿袋，大便就麻烦了。家里只有初凤兰一个人，每次老人要大便时，她都要先把老人的腿挪到床沿下，然后扶起老人，最后猛吸一口气，把老人抱到厕所里的坐椅上。

孝顺父母天经地义

采访过程中，郭春娇想吃香蕉，初凤兰就耐心地一点一点喂她吃，最后剩一点婆婆吃不下了，初凤兰就拿起来自己吃：“我不嫌婆婆脏，她吃剩下的饭都是我吃的。”

初凤兰不计前嫌地照顾郭春娇，让郭春娇十分愧疚，郭春娇对儿媳说对不起她，说下辈子做牛做马伺候她。初凤兰不让婆婆这样说，她说：“孝顺父母是天经地义的事。母亲就是有再大的错，也是母亲，不能记恨母亲。”

街坊邻居有人说初凤兰是“欠”妈，初凤兰说：“我就是‘欠’妈，我要是从小有妈，该有多幸福呀！”

初凤兰跟郭春娇约定来世要做亲母女，她所做的一切也让丈夫感动不已，丈夫说：“天底下再也找不到这样好的媳妇儿了，我真没啥说的，只能加倍对她好。”

闲话茶馆

进入老年

需要“柔”

人到老年，身体生理机能逐渐衰退，脏腑功能逐渐虚弱，因此，应该逐步从激进转向从容，从豪放转向宁静，从阳刚转向阴柔。从养生角度来看，人到老年应一切从“柔”。

首先，性情要柔顺。老年人应仁慈随和，凡事不强求，切莫大喜、大悲、大怒，切忌过于激动、冲动，要温和、豁达、开朗。保持良好的心态，才有利于老年人心理和心理健康。

其次，饮食要柔软。由于老年人牙齿松动、津液亏损、肠胃功能逐渐虚弱，应少吃生、冷、硬等不宜消化和刺激性的东西，食宜早些，食宜缓些，食宜淡些，食宜暖些。

再次，着装要柔美。老年人皮肤干燥，缺乏弹性，应当穿着柔软、宽松、透气性好的衣裤、鞋帽、袜子等，避免穿紧身衣裤、高跟鞋及化纤衣物，以免皮肤血液循环不畅，出现擦伤或造成过敏等不良反应。老年人的衣着也不要只满足于“穿得暖”，而应“穿得美”，把自己打扮得漂亮些，给亲友、邻里一个好形象，也给自己一个好心情。

最后，行动要柔缓。老年人体弱，神经、肌肉、骨骼的功能均大打折扣，协调性、灵活性已今非昔比，用力过急、过猛、过累，容易受伤，甚至产生严重后果。平日里，老年人凡事要悠着点儿，不要风风火火，要从容不迫，放慢节奏。

总之，“柔”字应当贯穿老年人日常生活的各个方面，以“柔”娱乐、以“柔”旅游、以“柔”消费等，从而提高生活质量，让老年人心情舒畅，活得更健康、更幸福、更长寿。（刘振勋）

副刊

投稿:lywblyl@163.com 电话:65233688



广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台 注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

洛陽社區 洛陽人的網上家園

时事

文学

休闲

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN