

20岁、30岁、40岁 如何保护女人的秘密花园

时下,在女性朋友中,这样的情况并不少见,婚后多次怀孕失败、得了妇科病用药很长时间也不见好……女性成年后,每10年就有不同的私密健康问题带来困扰。洛阳协和医院妇产科学科带头人孟惠吉教授指出,很多妇科疾病患者都是因为平日里忽略健康,导致疾病发作。抛弃不良习惯,有病及时就医,保持自身健康的生活状态,都是对调理女性身体行之有效的方法。对于不同年龄段的女性,私密护理重点各有不同。

20岁:难“炎”的烦恼

20多岁是青春张扬、充满活力的年龄。不良的生活习惯、性习惯等会为细菌入侵制造机会。从协和妇科门诊的病例情况来看,这个年龄段的女性较易发生生殖感染,尤其是炎热的夏

季,阴道炎、尿道炎、附件炎一触即发,难“炎”的困扰让人痛苦不堪。

随着健康意识的增强,许多年轻女性出现发病症状时都会及时到医院接受治疗。与传统疗法相比,协和医院独家推出的私密SPA水疗,一次治疗即可实现除菌、抗炎、消肿、止痒、修复等多重功效,绿色生物疗法安全放心,深受女性信赖。孟惠吉指出,女性每天喝一杯不加糖的新鲜果汁,也可降低尿路感染的概率。

30岁:多重危机悄然来袭

处于育龄期的30岁女性最容易得妇科疾病,其中,患有不同程度的感染细菌性阴道炎在此年龄段女性中较为常见。私处奇痒、分泌物增多、小便赤痛,都是生殖道细菌感染的症状。另外,盆腔炎也是多发于30多岁女性的疾病。慢性盆腔炎往往久治不愈,容易反复发作。协和妇科独家引进的美国奥克维技术,通过微波作用排除细菌,促进活细胞再生,利用微创疗法让患者摆脱久治不愈的盆腔炎。

近日来就诊的张女士,就是

在游泳后不久,发觉自己出现了白带增多现象,到医院一检查被告知是细菌性阴道炎。协和妇科通过先进的纳米超导技术治疗,使其摆脱了烦恼。

40岁:打响宫颈保卫战

40岁的女性,生殖健康愈发“脆弱”。除了妇科炎症、子宫肌瘤等女性高发的妇科疾病外,尿失禁也会影响此年龄段女性的工作和生活。孟惠吉分析,生育是造成女性尿失禁的主要原因,女性在分娩时会损伤控制排尿的肌肉,不注重盆底功能重建的女性尿失禁情况会更明显。协和优优产科引进国际先进的康复设备,让女性在生产后就开始重建盆底功能、子宫复旧等,以避免患者遭遇尿失禁的尴尬。

调查显示,41岁至45岁的女性患宫颈恶性病变者最多。随着生活习惯的影响,宫颈病变发病率呈低龄化高发趋势,20多岁的女性也成了宫颈病变发病主要人群。HPV(人类乳头状瘤)感染,是导致宫颈恶性病变的最主要因素。随着人们健康意识的提升,近年到协和医院宫颈疾病



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办
电话:63211111

研究中心做“三阶梯”筛查的病人明显增多。据了解,协和医院不仅检查手段规范先进,针对宫颈疾病所开展的无痛BBT消融术和无痛LEEP宫颈修复术,均由师从京城宫颈疾病名医的微创手术专家公晓岚主任亲自操作。

协和名医精细操作,只除病变不伤宫颈,可充分保护女性再孕能力和生理需求。

女人的秘密花园,需要精心呵护。孟惠吉建议女性朋友,应远离烟酒,过安全而卫生的性生活,定期进行妇科检查。(凌悦)

今日关注
看妇科 协和更专业
地址:洛阳市金谷园路72号
网上医生:www.lyxyhy.com

“红十字蓝丝带基金”宫颈疾病免费普查活动即将启动 到协和免费做电子数码阴道镜检查



白带突然增多,不适的感觉令人浑身不自在;宫颈炎来袭,让人寝食难安;阴道炎又犯了,小腹隐隐作痛,腰酸酸痛……女性朋友,尤其是结了婚的女性,宫颈炎等妇科疾病呈现高发趋势。特别是近日气温升高,妇科炎症频频“光顾”,严重影响了女性的工作、生活。如何才能快速准确地查明原因,解除病痛?妇科专家指出:电子阴道镜可用于女性生殖道即外阴、阴道、宫颈疾病的诊断,检查无痛苦,快速准确,是妇科临床诊断的重要手段之一。

协和医院独家引进德国徕卡电子阴道镜

电子阴道镜是妇科常规阴道检查的高新技术,可以鉴别微小

的组织,并提供更真实的组织颜色,检查无痛苦,快速准确。同样是阴道镜,先进的设备检查精度更高,成像更清晰,结果更准确可信。目前,洛阳协和医院在我市独家引进国际上最先进的阴道检测设备之一——德国徕卡电子阴道镜。

德国徕卡电子阴道镜双色彩,将观测到的图像放大40倍,可以检测到黏膜下极微小的病变组织,除了对外阴、阴道、宫颈部位的病变进行准确诊断,对可疑部位取活体进行病理分析,确诊宫颈糜烂、宫颈癌前病变、宫颈肿瘤,对妇科防癌筛查具有相当高的价值,还可检查不明原因的阴道出血等疾病,适用范围广,无痛苦、准确、安全、可靠,可有效进行妇

科疾病的临床诊疗。

宫颈疾病公益普查,德国徕卡电子阴道镜免费检查活动即将启动

为方便女性查病、治病,炎天夏日免受妇科炎症的困扰,清爽过夏,“红十字蓝丝带基金”宫颈疾病免费普查活动将于6月15日正式启动,届时洛阳协和医院作为该项活动在我市的唯一指定医疗机构将为女性朋友免费提供德国徕卡电子阴道镜检查。

据基金有关负责人介绍,此次免费普查活动对医疗机构的专家和技术都有相当高的要求。通过考察发现,洛阳协和医院经过5年多的发展,和北京大学第一医院联合成立宫颈疾病研究中心,是北京世纪坛医院腹腔镜微创中心河南临床基地,专家技术设备等综合实力取得了长足发展,让人放心。拨打电话或登录网站可了解活动详情。(悦悦)

人到中年的白女士,连续数月出现月经紊乱的症状,多次求医调治却不奏效,于近日来到洛阳协和医院。医生把一根带光源的管子缓缓放入其宫腔,从管子一端连接的电脑显示屏上,可清晰看到她的子宫内壁上有一菜花样的病灶。在该处取下一些组织进行病理检查,结果发现她竟患上了子宫内膜腺癌。她马上接受了腹腔镜微创手术,同时辅以药物治疗,很快便得以痊愈。由于早期诊断,及时治疗,现在白女士已恢复健康。而疾患的发现,首先应归功于那根带光源的管子。它就是协和医院率先推出的无痛宫腔镜。

据协和医院擅长宫腔镜检查 and 手术的韦先颖主任介绍,宫腔镜是一项新的微创妇科诊疗技术,可用于诊断、治疗和观察子宫腔内病变。宫腔镜不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围,且能对病灶表面的组织结构进行细致的观察,并在可视的情况下取材或定位刮宫,大大提高了宫腔内疾病诊断的准确性,更新、发展了传统诊疗方法,并弥补其不足。

随着近年宫腔镜各种配套设施的完备以及操作者技术水平的提高,宫腔镜不再是单纯的检查工具或辅助检查的设备。通过宫腔镜内的通道,还可用各种器械在可视的情况下进行宫腔内的手术操作,如子宫内膜息肉或黏膜肌瘤的摘除、子宫纵隔切除术、宫腔粘连分离或宫内节育器取出困难的处理。宫腔镜手术技术的发展使部分患者免除了开腹手术或切除器官的痛苦和创伤,使他们以较少的医疗费用重获健康。

目前,我市可开展宫腔镜检查的医院并不多,且大部分是有痛检查。倡导“以人为本、减少因疾病诊疗给患者带去痛苦”的洛阳协和医院,在我市率先推出无痛宫腔镜检查,提高了异常子宫出血、月经异常、女性不孕等妇科疾病的诊断,实施宫腔粘连分解、宫内异物的诊断和取出,如宫内节育器的残留、节育环嵌顿、引产后胎儿骨片的残留等,真正做到微创、无痛、不伤子宫,大大减轻了女性的痛苦。

据悉,在实力雄厚的洛阳协和医院,95%的妇科疾病都实现无痛、微创诊疗。很多被妇科疾病困扰的女性,都在洛阳协和医院得到了快捷、有效的治疗。(和悦)

协和医院无痛宫腔镜检查 提高妇科疾病诊断准确性

宫腔镜检查:查宫腔疾病无痛无创、一目了然