

宝宝眼球大 可能是青光眼

王女士的女儿一岁多了,眼睛又大又亮,是全家人的小宝贝,但最近家里人发现她总爱流泪,在户外玩耍时也很怕阳光,时不时地闭眼睛。

到医院就诊,眼科医生告诉其家人,孩子患的是先天性青光眼。

医生介绍,先天性青光眼是儿童致盲的主要原因之一,发生在婴幼儿身上的青光眼不容忽视,但这一疾病往往很难被家长及时发现。有的新生儿或婴幼儿眼球看上去比正常孩子大,但家长往往以为这是孩子的眼睛大而漂亮,很少会到医院就诊;有的患儿被检查出来有青光眼,家长却错误地认为没有什么关系,视力也可以,认为不会导致失明而延误了治疗时机。

怎样才能找出儿童先天性青光眼发病的蛛丝马迹呢?医生说,首先先天性青光眼患儿一般眼球会异常大,而且雾状无光泽,同时随着眼内压力不断升高并刺激眼球,会使患儿出现害怕强光,无故流泪,眼睑痉挛等情况,由于患儿语言表达困难,因此常会出现揉眼睛、哭闹不安等现象。家长若仔细观察还会发现,青光眼患儿黑眼珠表面会出现一丝丝细纹,这主要是由于角膜过度增大和拉伸,致使间产生破裂,提醒年轻的父母,一旦发现自己的孩子有上述症状,千万不可以掉以轻心,应及时带孩子前往医院就诊检查。

专家提醒,先天性青光眼一经确诊就应及时治疗,治疗得早与晚对于治疗效果影响很大。由于先天性青光眼患者多为婴幼儿,其眼部组织再生能力较强,因此,只要治疗及时,患儿受损的视神经可在一定程度上得到恢复。

(岩青)

温馨提醒
金宝贝国际 特
早教机构 约
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

孩子咬指甲 查查微量元素

有的孩子经常爱咬手指,专家指出,孩子爱咬指甲,可能是体内缺乏铁等微量元素。

专家表示,一般来说,1岁~3岁的幼儿爱咬指甲的比较多,有的孩子会一直持续到学龄前。如果孩子频繁咬指甲,甚至把指甲都咬变形了,就该去看医生了。首先要考虑是否缺乏铁等微量元素,观察孩子是否有缺铁的其他表现,如贫血。

专家指出,孩子频繁地咬指甲,甚至可能意味着孩子有一定心理问题,这样的孩子往往缺乏安全感、内心焦虑。专家提醒,如果孩子频繁咬指甲而且难以纠正,建议家长带孩子到医院的保健科、精神科就诊。

(毛孩)

夏季小儿腹泻类型知多少

夏季是小儿腹泻病的高发季节。临床表现为大便次数较平时增多或大便性状发生改变,如粪便稀、含水量增加、脂肪增多、带有不消化食物或带有脓血。

细菌性痢疾

病因 细菌性痢疾简称菌痢。患儿在食用了被痢疾杆菌污染的食品或饮用了被污染的饮料等就可能发病。痢疾杆菌进入体内后,侵入结肠黏膜上皮细胞,破坏细胞的屏障,使结肠黏膜发生溃疡、脱落、出血。

症状 患儿会出现不同程度的发热、腹痛。

需要注意的是,有些菌痢患儿没有腹泻症状,却表现为高烧、嗜睡、面色苍白、四肢厥冷、阵阵抽搐等症状,通过粪便化验才证实是患了菌痢,这便是中毒型菌痢。中毒型菌痢来势凶猛,在发病初24小时内变化急剧,延误诊治会有生命危险。因此在夏季遇到突发高烧、呼吸衰竭时一定要及时就诊,以免延误病情。

病毒性腹泻

病因 大多由轮状病毒等病毒感染引起。病毒直接侵袭肠黏膜,使受损的肠绒毛变平变短,



吸收面积减少,吸收功能发生障碍而导致腹泻。

症状 大便秘。儿童的病毒性腹泻,大便会稀得像蛋花汤似的,每天五六次,同时会伴有发热和食欲减退。

对策 可在医生的指导下服用抗病毒的药。同时要补充水分和电解质,可服用口服补液盐。此外,要给患儿吃些容易消化吸收的清淡食物,如面条、米粥等。

不洁食物引起腹泻

病因 食物被大肠杆菌等致病菌污染后变质,人体摄入这些

食物后发病。

症状 粪便稀软或呈水样,排出量大,每日数次甚至十几次,极易导致脱水和电解质紊乱。这种腹泻由细菌毒素引发细胞分泌功能亢进、大量肠液聚积于肠腔所致。患者常伴有恶心、呕吐等症状。

对策 在医生的指导下服用抗肠道感染的药物,以抑制肠道细菌而达到止泻的效果。

受凉引起腹泻

病因 食入过多冷饮冷食、在空调房穿露脐装,或洗冷水澡

等都容易引起腹泻。

症状 有脐周疼痛、肠鸣,排出稀水样粪便。

对策 这种腹泻是因肠道受到寒冷刺激后蠕动加快,进食的水分来不及吸收,形成稀便排至体外。预防的关键是注意腹部保暖,远离冷食冷饮。疼痛厉害时可以用些解痉药或收敛药。如腹泻次数较多,可以口服补液,以补充水、盐,不必使用抗生素。

消化不良腹泻

病因 因进食过多或进食不易消化的食物引起。

症状 患儿排出溏薄酸臭的大便,伴有恶心、暖气、腹胀、放臭屁等。

对策 应控制饮食并服用含有消化酶的制剂。这种腹泻并非肠道细菌感染所致。不可服用抗生素,否则会破坏原来肠道菌群的平衡,甚至可能继发真菌性肠炎等。可在医生指导下用药。

(利儿)

亲子课堂
东方爱婴 特
早教中心 约
西工·中泰商务大厦 305 63261759
河西·锦茂国际大厦 401 65198989

包好宝宝小屁屁

一到夏天,妈妈们就开始琢磨怎么给宝宝的小屁屁减负了。开裆裤理所当然最好的选择,既透气又方便,但是,专家认为,夏天,宝宝的小屁屁还是包着好。

小女孩子尤其需要把屁屁包好,因为她们外阴发育不成熟,缺乏雌激素,阴道上皮抵抗力低,很容易受到感染。而患外阴炎如果治疗不正确或不及时,易并发阴道炎、尿道炎或膀胱炎,后果严重。况且小兒外阴部皮肤柔嫩,在暴露状态下,也极易磨擦破损引起发炎。

(夏宝)

很多宝宝喜欢坐在地上玩,穿开裆裤会使寄生虫钻进肛门,还会因地板潮湿而使小屁屁和肛门出现湿疹或感染性皮炎。此外,如果患有脚气的大人光脚在地上走,很容易让喜欢在地上爬坐的孩子感染上真菌性疾病。

因此,用宽大、透气性好的棉质内裤把宝宝的小屁屁保护起来,是防止疾病发生的最好选择。平时要注意孩子外阴及肛门周围的卫生,让宝宝勤洗手,不要用脏手摸外阴部。

玩具正确消毒法

婴儿往往有啃咬玩具的习惯,所以应该经常给玩具消毒,特别是那些塑料玩具,更应天天消毒,否则可引起婴儿消化道疾病。

对不同的玩具应有不同的消毒方法:

1.塑料玩具可用肥皂水、漂白粉、消毒片稀释后浸泡,半小时后用清水冲洗干净,再用清洁的布擦干或晾干。

2.布制的玩具可用肥皂水刷洗,再用清水

冲洗,然后放在阳光下暴晒。

3.耐湿、耐热、不褪色的木制玩具,可用肥皂水浸泡后用清水冲净晒干。

4.铁制玩具在阳光下暴晒6小时可达到杀菌效果。

由于婴儿喜欢用嘴舔咬玩具,加之他们的抵抗力弱,建议不要给婴儿玩一些不易消毒的或带有绒毛的玩具。

(正发)

宝宝洗头有讲究 交流不可少

如何才能让宝宝爱上洗头?这里为您介绍几种方法让宝宝轻松洗头。

首先,给宝宝洗头时交流不可少。家长可以用讲故事、唱儿歌和聊天等方式来分散宝宝的注意力。其次,选用小喷雾代替淋浴喷头。有的宝宝不喜欢洗头,是因为淋浴喷头的出水量过大,让孩子感觉很紧张。妈妈不妨用茶壶或浇花的喷壶盛满水,为宝宝冲洗头发。最后,给宝宝洗头时最好配合小游戏。比如把海绵、小鸭子玩具等

放入洗澡水中,让宝宝边洗边玩。

此外,专家指出,宝宝洗头一定要使用正规品牌的婴儿专用洗发水,确保纯温和,刺激皮肤及眼睛。给宝宝洗头不要选择在宝宝刚刚吃饱后,以免引起宝宝呕吐;专家建议给宝宝洗头时,妈妈采用坐姿,让宝宝的身体躺在妈妈腿上,妈妈用手托住宝宝的头,和宝宝呈面对面状态,并用手指遮住耳洞。待宝宝1岁半以后,妈妈就可以让宝宝站立洗头了。

给宝宝洗头的水温一定要合适,一般控制在37℃~38℃为宜。先用蘸水的毛巾轻轻地宝宝的头发浸湿;然后,取少量洗发水用手掌为宝宝涂抹均匀,注意耳后和脖颈处也不要漏掉;接下来用清水将洗发泡沫冲洗干净;最后用毛巾将宝宝头发上的水吸干,切忌用力擦拭。

如果宝宝的头上有头垢,妈妈千万不要用指甲抠,可以用橄榄油或宝宝按摩油涂抹到头垢部位,待24小时用水冲

洗,即可去除干净。不要使用吹风机给宝宝吹干头发,因为过大的噪声可能会损伤宝宝的耳朵。为宝宝洗头不必每次都涂抹洗发水,建议洗发水的使用一周不要超过3次。

(少念)

小小宝贝 中医小儿推拿 特
职业培训学校 约
电话:15516364612
62277112
地址:中州中路数码大厦B座1005室