

独家**车**载

化疗药不是巧克力



“化疗不是巧克力!”这句话也有一个值得深思的故事。

笔者有一位患友,求诊时患肠癌,癌细胞已转移至肝脏,化疗没控制住,后来在香港也花大代价做了几次,效果同样不好。后以中医药为主,结合靶向治疗,一度控制得很好,患者恢复了半天工作制。后因担心副作用而停止了靶向治疗,八九个月后,患者的自我感觉良好,但CA-199有所上升。考虑到他的情况,一位资深化疗科主任建议他补几次常规化疗。

他征询笔者的意见,笔者认为可以。因为根据经验,长时间(1年以上)中医药零毒抑瘤治疗后,大多数化疗药的耐药性可以克服。但当时笔者只主张他做3个~4个疗程,见好就收。两个疗程后,CA-199已恢复正常。考虑到巩固疗效,也因为化疗后患友并无多大

不适,又做了两个疗程。对此,他和笔者均感到满意。

然而,去该化疗主任处门诊,化疗主任建议他再做4个疗程,认为对转移癌必须乘胜追击。他很困惑,内心不想做,但又怕,与笔者商量。笔者给他出了个“馊主意”,他有个亲戚很有地位,且与化疗主任十分熟悉,不如由亲戚出面,请这专家吃顿饭,饭桌上再好好咨询一下。“你以为化疗真是巧克力啊!”这句话就是饭桌上该化疗专家既带有调侃,也带有自我解嘲式的回答。

是啊!化疗不是巧克力,必要时用上还可以,把它当“魔药”,那就离死期不远了。笔者的患者中,太多的人赌最后一次化疗,希望下一次化疗能发生奇迹,结果奇迹没发生,这次化疗却成为“压死骆驼的最后一根稻草”。千万要慎重!

Blog 博客

名人**博**客

□ 王凤岐

赤小豆,要健康就是要这么吃(3)



赤小豆茅根汤:健脾除湿,清热利水,消肿除胀

赤小豆100克,白茅根50克;先将赤小豆用温水浸泡2个小时,将白茅根洗净后切段,用纱布抱起来,与洗净的赤小豆一同放入砂锅,加适量水煮,直到豆熟烂,拣去白茅根。

这道赤小豆茅根汤出自《补缺肘后方》。它的功效,离不开赤小豆利水消肿这个基本作用。白茅根性寒,可凉血止血,清热解毒,也可用于水肿和小便不利,可利用它的寒性增强清热之功。这道汤可健脾除湿,清热利水,消肿除胀,适用于脾胃湿热,津液聚积不下出现的水腹胀满,下肢水肿,小便色赤短少,或伴有舌红苔黄腻,腹胀便溏,神疲倦怠的情况;还可用于肝硬化腹水和急性慢性肾炎水肿等。每日1剂,分2次~3次喝汤食豆,见效后可停止食用。

生存期预测:最不人道的“科学”

2006年年终,在上海科学保健康复协会组织的一次迎新春肿瘤患者联欢会上,52名活过5年的患者济济一堂、欢声笑语。笔者与其他四五位医生也应邀参加联欢,气氛融洽。这时,有位女患友提出了一个话题,说当时医生都说她只能再活6个月(不到200天),现在她已活了整整2000天,她还想再活2000天、5000天。

她的一段话,激起了在座各位的回忆与感慨!结果,大家一统计,50多位患者中,有34个患者当时被医生确定寿限为6个月到1年,其中有14人被明确判定只有三四个月,不会超过6个月。只

有不到20人不清楚当时医生是否有过这类判断。这些被判为几个月到1年的人,个个都活过了5年,最长的一个已经活了11年。

他们回忆起最初得知医生依据“科学”预测出自己的寿限时,都感慨良多,至今仍充满苦涩、无奈、怨恨中又多少夹杂着一丝庆幸。

其实,笔者坚信:医学首先是人学、仁学、人道之学,所谓依据以往数据所作的“科学预测”,既不科学,又不人道,且完全没有必要。

在很多情况下,通过医患及家属的共同努力,奇迹是可以发生的,至少可

以延长其寿限。如此轻易地根据冷冰冰的数据下判断,即便是背着患者,仅对家属下个“判断”,也是需要谨慎和深思的!毕竟,心理学有经典的“皮克马利翁效应”——执著与过度的心理期盼,不管是消极的,还是积极的,都会影响到结果。(10)

洛阳市红十字会
康复乐园
咨询热线:63120681

夏季 肛肠疾病不可轻视

夏季,天气炎热,人们往往喜欢冷饮及烧烤食品,殊不知,过量食用这些食物,不注意饮食方式,是造成肛肠疾病高发的主要诱因。所以,夏季一定要做好肛肠疾病的预防工作,以免给身体、生活带来不便。

面对夏季困扰人们最多的肛周脓肿、痔疮等肛肠疾病,笔者特意走访了市第二中医院肛肠科的赵大方主任和孙宏普副主任。作为市卫生局重点专科、市治疗肛

肠疾病的重点特色专科,市第二中医院肛肠科拥有成熟的专业队伍,在豫西地区享有盛誉。

赵大方主任介绍说,肛周脓肿是肛门直肠周围软组织的急性化脓性感染。如果治疗脓肿时不加以注意,极易形成肛瘘,一旦形成肛瘘只能手术才能治愈。

所以,他提醒肛周脓肿患者注意以下几个方面的误区,以免人为造成病情的反复。

痊愈假象迷惑

部分肛周脓肿患者,在确诊后由于怕疼痛,考虑费用等因素,而放弃手术治疗。经过一段保守治疗或拖延治疗后,脓肿溃破,脓液排尽,时间一长,瘘管形成。

手术不彻底

肛周脓肿患者大多曾经有一次或多次手术经历,由于各种原因,手术不彻底。治疗后,肛周脓肿未能去除,反而加重,如果手术时,只切开脓腔表面,而未切开整个脓腔和感染内口,结果肛瘘反复发作,自然形成。

病情复杂化

肛周脓肿虽然病情表现多种,一些人由于平时工作、学习,所以能忍则忍,长期拖延致肛周脓肿异常复杂,形成多发内口。此时择期手术,由于病情复杂,如果医师经验不足,极易忽略多处内口的某一处,而致肛瘘形成,并造成复发。

目前,第二中医院肛肠科采用最新流行疗法,经直肠腔内B超、排粪造影确定脓肿大小,及腔道走行方向,采用切开,悬挂挂线治疗。一次性治疗肛周脓肿、肛瘘。避免肛瘘形成二次手术。大大缩短病人的疗程,减轻病人的痛苦,使病人全面康复。术后给病人结合使用医院自行研制的中药膏

药、洗剂,有效促进伤口的愈合。

对于在夏季同样高发的痔疮病症,读者也一样想多了解一些它的治疗方法,以备参考,对此,肛肠科的孙宏普主任也做了进一步的介绍:

内痔治疗

市第二中医院对于内痔的治疗,多采用注射疗法,这种方法一针便能直达痔核,五六分钟后痔核即开始萎缩,解决了内痔发生的根源,近期及远期效果都很理想,轻易不会复发,所以是治疗内痔效率最高,效果最好的方法之一。

外痔治疗

这种方法采用微创的小切口,从痔疮的基底部潜行剥离,全面祛除病灶,术后疼痛比传统手术要轻很多,同时减少了出血量,也避免了传统手术后肛门狭窄、肛门失禁等后遗症,达到了痛苦小、恢复快、无后遗症等治疗效果。

混合痔治疗

采用独特的分散小切口,潜行剥离,内结扎,横缝合,术后肛



赵大方和孙宏普在研究病历

门外形美观,不影响患者的精细排便功能,肛门不狭窄。整个过程无痛苦,小巧、快,避免了传统手术需要多次手术完成混合痔治疗所带来的巨大创伤。孙宏普副主任医师独创的“外剥内扎加分段切除缝合术治疗环形混合痔”已被《中国肛肠病杂志》发表并推广。

同时,孙宏普也提醒大家,预防痔疮,首先要养成良好的饮食习惯。女性特别是孕妇,在日常的饮食中应该多吃新鲜的蔬菜与水果,尤其应注意多吃些富含粗纤维的食物,以刺激肠道蠕动,防止粪便在肠道内堆积,其次,预防痔疮要养成良好的排便习惯,另外,适当进行一些锻炼,防止便秘。

身受肛肠疾病困扰的读者,如有其他未解问题,可拨打第二中医院肛肠科电话64792426进行咨询,详细了解肛肠病防治、诊疗的有关常识,以便及早摆脱疾病困扰。(孙欢欢 施莉娅)



洛阳市中西医结合肛肠学术研讨会在该院举行

第二中医院 洛阳国医堂
天天有名医 假日不休息