

怀孕对于每个家庭来说,都是一件值得高兴的事,然而,小生命的不期而至,也会给没有准备的女性带来烦恼。此时,很多人不得不选择人工终止妊娠。如果流产是你人生无奈却必走的一步,那么你应该知道怎样将人流手术的危害降至最低。近日,洛阳牡丹妇产医院计划生育中心主任赵淑英就如何选择安全有效的技术及术后注意事项提出了一些建议。

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6561120.com

选择安全有效的终止妊娠方式

赵淑英告诉笔者,目前终止妊娠的方式主要有药物和人工两种。药物流产最大的好处是没有人工器械介入,可避免生殖器损伤或感染,但是成功率较低,而且如果出现胎膜组织残留,会造成血崩,须立即进行刮宫清理,否则会有生命危险。另外,药物流产适应人群小,一般怀孕45天之后就不主张药流,而且有心脏病和贫血症者都不宜选择药流。

人工流产经过技术的不断改进和更新,目前牡丹妇产医院应用最多的是国内较先进的双腔减压可视无痛人流取胚术,是继超导可视无痛人流取胚术后更加人性化的妊娠终止术。它根据生物流体力学原理设计,在传统吸引管的原有结构上增设副管,主管吸引胚胎组织,副管利用宫腔与大气的压力差向外排液,从而达到吸引时减少宫腔压力的目的,杜绝宫血逆流,避免宫血将子宫内膜移到异常部位而引发子宫内膜异位症,从而达到降低不孕隐患、呵护患者子宫的目的。这种术式尤其适用于对疼痛较为敏感、未育、多次手术及子宫发育畸形的女性。

规范是衡量手术安全的标准

赵淑英建议选择终止意外怀孕的女性注意以下几点:第一,应该选择正规医院,尤其是认真对待女性生殖疾病的专业医疗机构。这些机构经过相关卫生主管部门的严格审批,在技术和设施、设备方面都能满足人流手术的需要。第二,要选择一名有丰富临床经验的手术医师。一些临床经验不足的医师容易操作不当,造成子宫穿孔等并发症,而且在术中患者感觉不到疼痛,经验不足的医生不易发觉异常,可能会造成患者大出血,甚至出现生命危险。另外,不规范的操作也有可能带来漏吸、流产不全、宫腔粘连等并发症。第三,手术环境也很重要。普通的手术室容易引起细菌感染,造成盆腔炎等手术并发症。目前最好的无菌层流净化手术室,空气洁净度达99%,基本可以杜绝各种外源性感染。

意外怀孕后,面对一道关键选择题

“牡丹”实行流程和费用公开制

在我市,各个医院的计生手术费用各不相同。那么,按照严格的计划生育手术操作规范,人流手术的费用究竟是多少呢?笔者了解到,牡丹妇产医院实行流程和费用公开制,严格遵守卫生部要求的手术流程和操作规范。

赵淑英介绍,一次规范的人工流产,其手术费用主要包括四方面:即术前检查费、手术费、术后预防感染费、处理异常情况的费用。其中,规范的术前检查非常重要。这些术前检查,一方面可以确定受术者是否有妇科炎症或其他生殖道疾病,以避免手术过程中造成感染;另一方面可以确定孕囊的大小、位置,女性生殖道及宫腔是否有异常情况,大大降低手术过程中的风险,一旦发生意外情况也可以采取及时有

效的处理措施。此外,术前检查可以明确受术者是否患有心脏病史、是否适合麻醉、是否贫血等一系列问题,这对于降低手术风险也是非常必要的。按照卫生部计生手术操作要求,无痛人流术前检查包括妇科检查、彩超检查、白带常规、心电图、血常规、凝血四项及传染四项。这些术前检查总费用大约200元。

手术费是总费用中很重要的一项,也是差别比较大的一项。据悉,牡丹妇产医院手术部分费用为500元至600元。不同的技术运用、不同的手术医师、不同的手术室甚至不同的手术耗材等,都会影响到这部分的费用,

而所有这些差别都能体现在人流手术的安全性上。一般来说,影响手术费的因素主要包括手术医师的级别和水平、手术室的等级、手术耗材的质量、手术麻醉的安全级别、术中监控以及手术的方式等。另外,妊娠10周~14周,因胚胎逐渐长大,胎盘已经形成,子宫也随着长大,需要采用钳刮术。

手术后预防感染也很重要。刚做完手术,受术者的身体比较虚弱,抵抗力差,这时候很容易受到感染,如果不及时预防,很有可能造成病菌侵入,患上妇科炎症。一般来说,消炎方法包括输液和吃消炎药两种,费用从50元到150元不等。

洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

遭遇异常情况要特殊处理

据了解,一些受术者在术前检查发现有严重阴道炎、宫颈炎等妇科炎症,而如果这些炎症术前不进行治疗的话,手术中就很有可能会导致炎症上行感染到盆腔、子宫腔等,造成子宫内膜炎及输卵管炎症,影

响术后生育。因此,在手术前,受术者一定要先治疗这些妇科炎症。在一些对女性健康不负责任的医院,医生不对受术者的炎症进行治疗就实行人流手术,给手术带来很大的风险,甚至造成术后一系列的并

症。严格来说,这部分费用不算在人流手术费里的,而且其治疗的费用也无法确定,依个人的病情及治疗情况而定。一般炎症,术前做简单消炎,大概需要几十元,而炎症严重者则要根据具体情况进行针对性治疗。

手术后再次怀孕怎么办

手术后再次怀孕怎么办?对此,赵淑英建议:如果身体状况和现实条件允许,可以保留孩子;如果不打算要小孩,就要选择伤害较小的手术。一般来说,术后最好在半年到一年后再怀孕,因为怀孕不仅使子宫、卵巢等生殖系统发生变化,而且

全身各系统都会随之发生很大的变化。怀孕一旦被中断,身体机能的变化加上流产失血等对母体的损伤,需要一段时间适当的调养才能恢复。若过早地再次怀孕,此时子宫内膜尚未彻底恢复,难以维持受精卵着床和发育,便容易流产。反复流产,

不仅影响女性健康,还会增加治疗的困难。

另外,术后,女性身体需要一段时间才能恢复正常,若怀孕过早,往往因体力不足、营养欠佳而使胎儿发育不良或造成自然流产。

科学避孕是最好的预防措施

人工流产只是避孕失败的补救措施,决不能将其作为避孕方法。不规范的人工流产对女性的近期伤害包括出血、感染、手术损伤及盆腔炎等并发症;远期伤害包括继发不孕、胎盘异常和早产。所以,女性一定要坚持避孕,并且要选择一种适合自己的可靠的避孕方法。发现怀孕后,最好不要轻易选择流产。如果因为环境、药物等因素确实不能保留婴儿,则一定要选择安全规范的正规妇产医院进行手术,避免让意外妊娠、人工流产造成一生的伤害。牡丹妇产医院计划生育中心常年开展宣传教育活动,倡导年轻人积极承担避孕责任,科学避孕,保护自己和伴侣远离人流伤害,并通过健康指导、讲座等形式传播科学的避孕知识,解答人们对避孕方式的各种疑问。(晓鹏)

