



考生想法、家长心情、考点状况、心理建设、试卷分析……

晚报“围脖”织得密 高考资讯送更多



□记者 李砺瑾 高亚恒 马菁华/文 张晓理 张光辉/图

42℃!这是昨日我市气温最高值。本报开通的新浪“洛阳晚报高考微博”的热度也不断攀升:“粉丝”越来越多,记者为您搜罗的有关2011年高考的信息更加详尽。

今日起,“洛阳晚报高考微博”将继续在第一时间发布有关高考的最新信息。如果您有疑问,也可以在微博上给我们留言,我们将邀请权威专家为您解答。来吧,登录新浪微博,搜索“洛阳晚报高考微博”找到我们,或直接登录 <http://weibo.com/2166251097/profile/>。我们与您一起,继续“微”记录高考。



高考日·现场

“再多看一眼!”等候入场时,考生们仍手不释卷,专注极了!还有两科,加油!

高亚恒 08:10 发自市实验中学考点

天气炎热,放眼望去,大多数考生都是一身短装,清凉呀!

高亚恒 08:14 发自市实验中学考点

和昨天相比,今天来送考的家长少了许多,可能是考生心疼家人吧。不过,没有家长陪伴,多数考生脸上依然写着自信!

高亚恒 08:17 发自市实验中学考点

考点门口已有不少考生和家长,相比昨日,今天天气更热,大家再战一天,胜利属于你们!

李砺瑾 08:34 发自市三中考点

市三中门口的摊子比昨天多了好多啊!还有人端着小纸杯请陪考家长试喝牛奶呢!高考真是带来无限商机啊!

高亚恒 11:20 发自市三中考点

还有两分钟!家长们已经坐不住了,纷纷站起来走到校门口。

高亚恒 11:29 发自市三中考点

一些在校门外等待的家长手里拿着《洛阳晚报》,认真阅读关于高考的报道。一名姓王的家长看到记者在不断地发着微博,问我们是不是晚报记者。

李砺瑾 11:49 发自市八中考点

和这名姓王的家长交谈得知,她女儿说今年的语文考题不太容易,作文似乎没有发挥好,不过整体感觉不错。

李砺瑾 11:51 发自市八中考点

孩子们出来了!家长们在努力寻找自己的孩子。

李砺瑾 11:52 发自市八中考点

站在树荫下,还是不停流汗。在这酷热的天气里,考生和家长都在经历大考。

李砺瑾 11:54 发自市八中考点

6分钟!还有6分钟大门就关了!一名男生拿着证件沉稳地走进大门,丝毫不显慌乱啊!

高亚恒 14:40 发自市实验中学考点

天哪!一个考生在这个时间刚刚迈进考点大门!会有人迟到吗?真的有些

担心了!

高亚恒 14:43 发自市实验中学考点
哨子已经吹响,大门关闭了。最后一科,加油!

高亚恒 14:46 发自市实验中学考点

高考日·家长

一位骑摩托车来市三中接孩子的家长,为了让孩子在第一时间补充体力,竟拿了一袋已切好的熟牛肉!哈哈!可爱的家长!可敬的家长!

高亚恒 11:34 发自市三中考点

考生们还没有出来,不少家长站在校门口,努力寻找自己的孩子。

李砺瑾 11:43 发自市八中考点

一名刚把考生送到市实验中学的家长热得满头大汗,他跑到某公司在校门口设立的服务点上要了一杯水,大口大口地喝起来,看样子是热坏了。

高亚恒 14:36 发自市实验中学考点

一名母亲想对一名的姐道个歉。她说,孩子在洛一高考点考试,中午她打车接孩子回家,和的姐说好先下车接孩子再上车,但看到孩子汗流浹背,又正好有一辆出租车过来了,她就带着孩子上了这辆车。

李砺瑾 15:21 发自洛一高考点

还是关于刚才说的那名母亲的。她说当时看到孩子在烈日下受炙烤实在于心不忍,所以急于离开,没有付钱给那名送她来的的姐。那名的姐年龄在二五五六岁,车牌号是豫CT8553。她想对的姐说:“谢谢你!你在最关键的时候帮了我,我一辈子都会记着你的好,谢谢!”

李砺瑾 15:21 发自洛一高考点



高考日·饮食

记者了解到,有些家长早早将西瓜等水果放入冰箱,好让孩子回家后



就能吃冰镇水果降温。这种做法对吗?
12:42

市医学会营养学会主任委员、市中心医院营养科主任王朝霞提醒家长,西瓜等水分含量大的水果很适合考生食用,可是,一定要给他们吃最新鲜的且不太凉的西瓜。家长可以提前一个小时左右冷藏刚切开的西瓜。
12:43

考试结束了,考生们该吃些什么呢?王朝霞说,因考生刚刚经历过一场高强度的精神、体力考验,应吃些容易消化的食物,最好不要吃含油量过大的食物。要注意饮食平衡,主食、肉、蛋、奶、豆类。
12:46

天气炎热,防中暑有三宝:食醋、热茶和豆浆!
15:43

高考日·心理

市中心医院心理咨询科主任、心理治疗师史静杰说,高考结束后,有些考生可能出现紧张情绪,不停猜测考试结果。她表示,考生刚经历这么重大的考试,有情绪反应很正常,家长不要总告诉考生“别去想了”,而应做一个最好的聆听者,让孩子把心事说出来。
15:18

对于考试结束后的第一个晚上,不少考生已经有了自己的安排。史静杰说,找人聊天、听音乐、唱歌等方式都有助于调节紧张情绪。具体的放松方式因人而异,但考生最好不要有过于激烈的情绪宣泄,因为这可能引起情绪的持久波动,影响填报志愿等后面的事情。
15:19

家长要努力调节情绪,不要追问孩子考试细节,不要强迫孩子,顺其自然最好。
15:19

高考日·放松

还有几十分钟,考生们就自由啦!记者从市内数家旅行社了解到,已有不少家长前来咨询适合高三考生的

旅游线路,要在暑期带孩子好好放松一下!
16:38

上海、杭州、厦门等城市都是不错的旅游目的地:这些城市风景秀丽,夏季气候湿润,气温稳定,市内还有复旦、浙大、厦大等名校可供参观。
16:39

另据了解,不少考生希望利用假期去香港、台湾、澳门等地旅游。以香港为例,香港中文大学、香港大学等名校的文化氛围都很吸引大家。
16:40

高考日·试卷

今日起,我们将邀请我市权威教师,对高考各个科目的试卷进行点评。本微博将在第一时间发布点评内容,敬请关注,也请大家在此发表自己对于高考的观点。
08:36

洛一高高级教师杜保中说,今年语文试卷可用“平稳”形容,难易适中。因为是新课标试题,题型突出了由旧到新的转变。
11:44



一名姓王的考生告诉我们,今年文综的不少论述题都要求考生自己提出建议或者观点,主观性更强,自己平时的积累在这时派上了用场。考试越来越灵活了,看来多读书总是好的啊。
12:04

对于文综考试,不少考生说,今年的考试特别重视创新,试卷也是新课标试卷,世界史考题中关于国家崛起的内容让他们联想到今年的语文作文考题。看来,创新和崛起,是今年高考的热门话题。
12:07

洛一高三地理老师李红群说,今年的地理题目虽然比较灵活,但是并不难,偏题、怪题非常少。题目紧扣时事,涉及日本核泄漏、中国制造、工业发展等热点,材料新颖,不过涉及的知识都是考生们已复习过的。
18:12