

夏日莫贪凉 警惕“空调病”

炎热夏季,空调给人们带来了无限的凉爽与舒适。可您知道吗?如果使用不当,也可能会给您带来健康隐患。有关专家日前提醒广大市民,在享受空调带来凉爽的同时,需要警惕空调引发的疾病——空调病。

所谓空调病,是指长时间在空调环境下工作学习的人,因空气不流通,环境得不到改善,会出现鼻塞、头昏、打喷嚏、耳鸣、乏力、记忆力减退等症状。同时,还可能会出现一些皮肤过敏的症状,如皮肤发紧发干、易过敏、皮肤变差等。据省卫生厅卫生监督局专家介绍,空调病主要症状一般表现为畏冷不适、疲乏无力、四肢肌肉关节酸痛、头痛、腰痛等。易患空调病的主要人群是免疫力较低的老人、儿童和长期在空调房内工作的广

大白领人群。

专家提醒公众:应加强对空调的清洗和消毒,这样不仅制冷效果更佳,而且节约能源;最好不要将温度调得过低,室温宜定在24摄氏度至26摄氏度,使室内外温差不要超过7摄氏度。同时也不要不要在空调环境中呆时间过长。老人和幼儿注意到户外活动;开启门窗通风换气,开机1小时至3小时后关机,然后打开窗户将室内空气排出,使室外新鲜气体进入,以保持室内的氧气含量。需特别提醒的是,如长时间坐着办公,应适当增添穿脱方便的衣服,同时注意活动,以增进末梢血液循环;夏季出汗比较多时,应擦干汗水后再进入空调房间,切勿立于空调风口图一时凉快。

(风慧)



苏宁空调推出服务当先新举措

苏宁电器以空调专营起步,至今已拥有20年的空调销售经验。要买台空调过夏天,不少人首先想到的是问问苏宁。

目前,空调正处在旺季销售高峰时期,苏宁仍然能够按照时

间承诺配送到位。还推出了“即买即提即装”的服务,为有特殊要求的顾客提供6小时送货上门的服务,到货4小时安装到位。

空调的售后服务相当重要。

空调产品历来有“三分产品、七分安装”的说法,而夏季影响空调销售的关键因素就是安装与服务能力。

在20年空调安装服务经验的保障下,苏宁率先推出“四免”服

务,即“免费送货、免费安装(市区)、免费打孔、免费送支架”。购空调就送400元服务金卡,包含免费清洗保养一次、免费充氟一次、免费移机一次。

(本刊记者 杨团伟)

■选购技巧

购空调应该遵循三原则



夏季是空调选购旺季,很多朋友都赶在炎夏到来前入手一款合适的空调产品,但是面对市场上众多的空调产品,他们往往有些迷茫,不知如何下手。

其实,在选购空调时,我们也需要遵循一定的原则,不一定非要说变频、定频哪个好,而是要从选购前提入手,遵循选购的基本前提,这样才会在这之前前提下选购到适合自己的空调产品。

1.由于空调的制热效果低于制冷效果(冬季适用面积小于夏季适

用面积),买空调应当以制热指标为准。

所以,选购空调依据冬季适用面积。

当然,如果购买单冷空调则依据(夏季)适用面积(下同)。

2.由于使用空调的房间状况和地域气候的差异,以及对极端天气的预案,买空调应当买大不买小。

所以,既要依据冬季适用面积,又要以冬季适用面积的下限来选购空调。

3.空调的能效比=制冷量÷

制冷功率。

所以,同一匹数的空调,选购能效比高的比选购能效比低的节能省电。

比如,一顾客在为自己20平米的房间选购空调时,某品牌1.5匹空调的冬季适用面积为16~20平方米,2匹空调的冬季适用面积为22~26平方米,该顾客应该选购2匹的空调。然后再看看该品牌同为2匹的空调有几种,选购其中能效比高的(比如有2种,一种能效比3.2,另一种能效比2.6,选购3.2的)。

■相关阅读

别忘记清洗空调

往常,人们在清洗家中空调时,只是简单把过滤网取下进行清洗。而据专业空调清洗店工作人员介绍,夏天来临,人们开始长时间使用空调,有必要进行专业

化的清洗,以免滋生细菌,影响居室内人们的身体健康。

据了解,滤光板作为进出空气的通道,经常会积聚大量的灰尘。空调中最难清洗的部分是蒸

发器,很多人容易忽略。专业人员可通过空调泡沫清洗剂,进行除菌去异味,并可延长空调使用寿命,降低耗电量。

(留一)

■家电常识

你知道吗? 空调出“故障”有些是假象

夏季是空调使用的旺季,可很多读者发现,近期在空调试机时出现了一些不正常的现象。是不是空调出了故障?其实,很多朋友并不知道,空调有时看似异常的表现其实是工作时的正常表现,不用担心更不用维修。今天,就帮大家解读这些看似“故障”的假象。

在空调运转时,偶有噼啪声或塑料响声,这是由于空调制冷运转时内机面板冷热膨胀所引起,不会影响正常使用;能听到出气或流水声,这是制冷剂在内机流动、蒸发产生的声音;有白烟雾从内机吹出,这是因为室内空气湿度过大,被空调冷气冷凝所产生,属正常现象;叶片或管路上有水珠,这是因

为室内湿度大,设定温度低造成二次冷凝所形成的,应尽量保持室内机出风通畅;外机裸露接管、接头有水珠滴水,这是空气中水分子冷凝形成,也属正常现象;变频空调室外机声音时大时小,这是变频空调压缩机运转频率改变发生的正常现象。

(微微)



■家电保养

电饭煲

到底藏多少细菌

家家都有电饭煲,但未必人人都彻底清洁。专家指出,像大多数人那样只清洁电饭煲内胆及表面是不够的。

除了内胆与表面,有两个地方也是重点。首先是上盖,电饭煲用于煮粥或放米过多时,米汤会溢至上盖处,如不及时清洁,时间长了,会使电饭煲出现异味,此外,电饭煲上有个排气孔,也可能堵塞,带来安全隐患。有些电饭煲上盖是胶垫固定,轻轻一拨即可拆下;有的是螺丝固定,可拆下螺丝后用清水洗净,抹布擦干后装上。排气孔处用湿抹布擦净表面。其次,要注意清洁拿掉内胆后的锅底,有时饭粒掉入或米汤溢到锅底,会使锅底出现黄色结垢,影响电饭煲的使用寿命。清洁时要拔下电源,用稍潮湿的软布擦拭出焦黄物质。

洗电饭煲时一定要拔掉电源。因为其电器部分密封程度不够,不可用水冲洗或浸泡,湿布擦拭时不可滴水。清洁内胆时,用清水浸泡一会儿,然后用海绵或柔软的布清洗,硬质的清洁布可能损坏内胆的不粘涂层。清洁后要接通电源测试外壳是否带电,以保证电饭煲的使用安全。

(新沂)

自己动手

清洁油烟机

吸油烟机使用一段时间后,将会沾满油污和灰尘,影响使用和美观,因此必须经常用干布或沾有中性清洁剂的软布擦拭外壳内腔等表面和清洗滤网,还要定期做好机器的内部清洗保养,以保持其干净卫生,延长使用寿命。清洗时应按说明书的要求进行。

擦拭吸油烟机时,一定要先断开电源,并戴上橡胶手套,以免防止不锈钢等金属边缘划伤手指。

吸油烟机的外壳、集烟罩、叶轮等部件的油污,可以用棉纱或软布蘸适量厨房清洁用的中性清洁剂清洗,使用热水浸泡清洗效果更好,直至将油污洗净擦净,然后用清水冲洗各部件上的残液等。

拆叶轮时,先顺时针方向旋下叶轮上紧螺母,然后十分小心地将叶轮拆下,注意轻拿轻放,以免用力过度产生变形。各部件必须用干的软布擦干后,再按拆卸时相反的步骤组装,抽油烟机就洁净如新了。重装叶轮时应先在电机轴上注入20号机油或缝纫机油数滴。

清洗欧式油烟机表面时,应选用不锈钢表面清洗剂或中型洗涤剂,禁用含研磨剂的洗涤剂,去污后用清水擦掉洗涤剂并擦干。严禁将污物溅附于不锈钢表面,以免产生永久性腐蚀。

吸油烟机搬运时应轻拿轻放,避免发生磕碰、划痕和表面损伤。清洗时禁用锋利、硬物和钢丝球等伤害表面的器具,禁用强腐蚀性、强碱、强酸的洗涤剂。

提醒:清洗吸油烟机最好找厂家的专业服务人员。

(清叶)