

13

陈凯歌回归常理



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

我对陈凯歌的采访共有三次,分别是在他拍摄了《荆轲刺秦王》、《无极》、《赵氏孤儿》之后。三次采访他给我的印象也有很大不同,第一次他喜欢引经据典,说起话来很深刻,也有点儿沉闷,谈人性、谈命运、谈个人、谈国家。

第二次,他愤世嫉俗:“过去艺术家都生活在自己的梦幻里,现在已经赤裸裸了,艺术家必先以一个商业的姿态进入市场,不然谈不上什么艺术。”他又说:“过去有一本书主义、一部戏主义,我窃笑不已。你以为人们排着长队,到那个小玻璃框前头看《蒙娜丽莎》的时候,是真的与达·芬奇有了什么心灵的共鸣吗?他们不过是有一点儿好奇心而已。所以千万不要以为人们对艺术抱有什么美好的幻想,说到底,所有的事都是你自己的事情而已,跟别人没关系。”

历时3年,投资逾3亿元的大制作《无极》是最剧烈的一次改变,最奢侈的一部巨作,也是最冒险的一次赌博。他输了,被一个馒头引发的血案恶搞了,他越是正义词严,就越是被捉弄。

第三次,陈导演显得平和多了,言辞中频频引用《心经》中的话。他主动谈及《霸王别姬》后的自我膨胀、《无极》后的困惑,反省自己当年野心太大,失去了判断力和控制力。他究竟想拍什么样的人、什么样的故事?一言以蔽之,就是拍“不合时宜”的人,《霸王别姬》里的程蝶衣和《梅兰芳》里的十三燕莫不如此。

放下野心,回归常理,是那次采访中我听他说得最多的话。当他收起自身的光芒,电影的光芒却愈加明亮起来。周围的人说,凯歌导演爱笑了。莫非他找到了“在石头上睡觉”的姿势?

我也有被采访的时候,问得最多的是“你是怎么平衡事业与家庭的?”这是我每次接受采访时都会被问到的问题。这问题没什么不妥,只是为什么很少有记者问男性这个问题?男人们就不需要平衡事业和家庭吗?

有人总结21世纪推动经济发展和社会进步的三大动力是:网络(web),天气(weather),女性(women)。女性作为劳动者和消费者的影响与日俱增。在美国、中国这些国家,女性已占劳动力市场的50%左右,政界、商界中女性高层管理者的比例也在不断上升。

全球现任的民选国家元首中已有超过20位是女性,欧洲不少国家的议会和内阁成员中有一半是女性。在现代商业社会中,女性支配的个人消费和家庭消费更是占到消费决策的70%以上。这些都给了女性更多的参与度和话语权,也有更多的女性成为各领域的引领者。

《杨澜访谈录》一直关注世界各国的女性领袖。从女性政要到“第一夫人”,从商业精英到艺术家,女性的“权利”与“权力”被重新定义,女性的“成功”与“成长”呈现了不同选择。关键是,我们需要突破怎样的刻板印象,是复制男性的竞争模式,还是在贤妻良母的惯性思维中内疚不已?

美国时尚杂志《大都会》的前出版人海伦·布朗总是语出惊人。1962年她写了一本畅销书《单身女孩》,其中有句名言脍炙人口:“好女孩上天堂,坏女孩走四方。”她办公室沙发的靠垫上就绣着这句名言。

她的拥趸是“二战”后美国中产阶级的年轻女性。她们独立、自我,不把自己的幸福寄托在白马王子身上。她们接受了良好的教育,自食其力,婚前不排斥性生活,享受生活的愉悦。海伦说,她没有见过一个完全幸福的单身女人,也没有见过一个完全幸福的已婚女人,不管是单身还是已婚,重要的是她们能认清自己的价值,找到令自己快乐的生活方式。

对于海伦离经叛道的言论,有人喝彩,有人扔臭鸡蛋,但书和杂志的销量却节节攀升。海伦在接受我采访时已经84岁,她身着鲜红的上装,同样鲜红的是她的唇彩。

“擦”掉老年斑

5

症状:老年斑

老偏方:

- ①100mg 维生素E胶囊每日一粒。
- ②鲜姜片10克,用200毫升~300毫升开水浸泡5分钟~10分钟,加入10克~15克蜂蜜调匀当水喝,每日一次。

很多人一退休,就会有突然衰老的感觉,有人称这种现象为“退休综合征”。陆太太就是在退休后短短1年内,发觉自己一下子老了许多。除了心理上的不适应,她还发现脸上、手臂上的斑越长越多,记忆力也开始下降,刚刚说的事转眼就忘了。

我给陆太太把脉,没发现什么异常,就问了她几个问题:脸上、手上的斑什么时候开始长的?平时是不是有便秘现象?觉察到自己经常忘事大概是从什么时候开始的?陆太太说她退休之前就经常便秘,两年前开始长斑,没什么其他症状,记忆力差是退休以后的事情了。

听陆太太讲完,我便指着她手臂上的斑告诉她,记忆力不好和这些斑有关。陆太太非常不解,长斑怎么会和记忆力衰退有关系呢?

人到中年以后,体内氧化自由基(化学上也称为“游离基”,是含有一个不成对电子的原子团)的灭活酶会渐渐减少,清除氧化自由基的功能会下降。自由基会形成一种叫脂褐素的物质积累在皮肤下,逐渐长成了老年斑。倘若积聚在脑细胞里,必然引起智力下降。

陆太太以为长斑最多只是影响外貌,没想到问题会这么严重。但是,衰老是人生必经的阶段,我们也不用太担心,只要加强保健就不会有太大问题。

我建议陆太太每日吃一粒100mg 维生素E胶囊,这样不仅对她的老年斑有抑制作用,而且还可以增强记忆

医学博士 朱晓平 著



力。维生素E是一种公认的优秀抗氧化剂,能阻止脂褐素形成。长期服用的话,老年斑中的脂褐素便没有了后续来源,自然新陈代谢之后,斑点就会慢慢变淡,直至消失殆尽。

除了吃维生素E,还可以采用喝生姜蜂蜜水的方法。生姜里含有天然黄酮类物质和酚类物质,蜂蜜里则含酚酸,有明显的抗氧化作用,两者搭配,可谓强强联合。蜂蜜能中和姜水的辣味,还能避免服用生姜后出汗过多,导致体液损耗的不良反应,可谓互补互利。此外,蜂蜜有润肠通便之效,正好可以治疗陆太太的便秘。如此看来,这个偏方既去斑又益脑,还能通便,算得上是一举三得了!

生姜蜂蜜水的制作方法也很简单:取10克鲜姜片,用200毫升~300毫升开水浸泡5分钟~10分钟,加入10克~15克蜂蜜调匀当水喝。

过去,我曾给很多老年人介绍这个偏方,他们服用一段时间后,脸部和手背等处的老年斑都会有不同程度的消退,而且没有再长出的迹象。

陆太太听说生姜蜂蜜水能一举三得,很自然地选择了这个天然的食物疗法。4个月后,陆太太按照约定回来复诊,这时她脸上的斑已经变浅了许多,记忆力恢复了不少,便秘的问题也解决了。

(文中偏方未经本报核实,仅供参考)

巧用偏方治百病

副刊

电话:65233688

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅,3元/月。不收GPRS流量费。