

出门看天

今日天气

多云到晴天,偏西风3级左右。

明日天气

11日,晴, 19℃~36℃。 12日,阴, 17℃~33℃。

紫外线指数:中等
建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣指数:炎热
建议着短衫、短裙、短裤、薄 T 恤衫等清凉夏季服装。

晨练指数:适宜
天气晴朗,空气清新,是晨练的大好时机,建议您积极参加户外健身活动。

舒适度指数:较不舒适
明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,不很舒适。

约会指数:较不适宜
天热,建议尽量不要去室外约会,如果外出,请您挑选阴凉地点。

洗车指数:适宜
未来两天无雨,适合擦洗汽车,蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

逛街指数:较适宜
天虽然热,还是较适宜逛街的,涂上防晒霜、穿上透气衣服就可放心出门了。

晾晒指数:适宜
光照充足,适宜晾晒,把衣物搬出来吸收一下太阳的味道吧!

最高温度

33℃

最低温度

20℃

历史上的今天

□据 新华社

▶ 1836年6月10日,法国物理学家、建立了电动力学(现在叫做电磁学)并命名的安培逝世,享年61岁。

▶ 1900年6月10日,英国海军司令西摩尔中将率领英、美、德、法、俄、日、意、奥八国联军2000多士兵从大沽口经天津向北京进犯,在廊坊和杨村遭到义和团和爱国清军的阻击,伤亡惨重,战败撤退。

▶ 1952年6月10日,毛泽东为中华全国体育总会成立题写了“发展体育运动,增强人民体质”,深刻地指出了体育运动和增强体质的内在联系,明确规定了中国社会主义体育事业必须为人民服务的根本目的和任务,为新中国体育事业指明了方向。

▶ 1954年6月10日,中国人民解放军海军第一支潜艇部队,即海军独立潜水艇大队正式成立。从此,潜艇部队作为中国海军的一个新的兵种不断发展壮大。

▶ 1983年6月10日,廖承志在北京逝世,享年75岁。在漫长而艰苦的革命生涯中,廖承志曾在工运、白区、军事、统战、新闻、宣传、侨务、旅游等部门和领域工作过,为中国革命和建设以及人类解放事业作出了卓越贡献。

▶ 1984年6月10日,我国运动员朱建华在联邦德国埃伯斯塔特举行的国际跳高比赛中,以2.39米的高度刷新男子跳高世界纪录。

▶ 1991年6月10日,我国第一家期货交易所深圳有色金属交易所正式成立。

▶ 1998年6月10日至7月13日,第十六届世界杯足球赛在法国举行,共有32个国家和地区的代表队参加了决赛阶段的比赛,东道主法国队夺得冠军。国际足联为鼓励进攻,在这届比赛中首次实行禁止背后铲球的规则。

考生需从多方面预防“考后综合征”

很多考生表示,高考结束后,最想做的是——**彻底放松**。

专家指出:高考过后,考生从过度紧张状态转变为彻底放松,生活习惯突然改变,易引起**肠胃疾病、焦虑、重度失眠、肥胖、便秘、急性胃肠炎、急性胰腺炎、维生素缺乏**等病症。

从考试结束到录取录取通知书正是“考后综合征”的高发期。

专家提醒:

- 应遵循合理营养的原则
- 三餐定时定量,饮食粗细搭配,避免高糖、油炸、煎炸食物
- 少喝汽水及含糖饮料,不宜或少饮酒
- 合理安排休息时间,各种娱乐活动要适度
- 多增加户外户外运动

捡到请举手

6月8日下午,徐先生在老集大张量贩东侧老集市场不慎将“洛阳市老城大华眼镜经理部”银行开户许可证丢失,许可证号码为:4930003218301,请捡到者拨打电话 13629800685 与徐先生联系,定谢。

李女士不慎将房屋所有权证和土地使用证丢失,房屋所有权证证号为:X374942,土地使用证证号为:洛市国用(2006)第04002770号,请捡到者拨打电话 15837988661 与马先生联系,定谢。

失主看过来

6月6日,刘先生在南昌路与九都路交叉口附近捡到一个红色钱包,内有尚小燕的身份证、医保卡、中央百货会员卡、巴黎欧莱雅会员卡、姚文章的户口簿等,请失主拨打电话 13849965810 联系认领。

6月8日,南昌路交通岗交给失物招领中心白素兰、李菲菲、白伟杰、晋杰、胡龙斐、元修、杜照宇、陈凯的身份证,请失主拨打失物招领中心电话 13937967840 联系认领。(敬芳 整理)

洛阳机场航班信息

订票电话:66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
洛阳飞往	北京	MU5696	每日	10:25	11:45	MU5695	12:55	14:40
		MU5228	每日	21:50	23:25	MU5227	19:20	21:05
	上海	MU5390	每日	15:20	17:05	MU5389	07:45	09:45
	广州	CZ3364	一三五	11:45	14:00	CZ3363	09:00	11:15
	深圳	CZ6512	二四六	15:40	17:55	CZ6511	08:05	10:25
	杭州	G52718	二四六	12:50	14:30	G52717	15:10	16:35
返程洛阳	重庆	G52696	二四六	22:15	23:45	G52695	11:10	12:25
	成都	G52712	二四六	17:25	19:15	G52711	20:15	21:40
	呼和浩特	CZ6511	二四六	11:30	12:50	CZ6512	13:40	14:55
								800

(不含机建、燃油费)

洛阳中转国际部分航班信息

价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价		
洛阳	首尔	10:30	14:00	1690	2640	洛阳	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
北京	吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	北京	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
上海	新加坡	10:30	20:45	1820	2340	上海	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
天津	东京	10:30	18:00	2000	3000	天津	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
烟台	冈山	10:30	14:10	1800	3100	烟台	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
威海	名古屋	10:30	21:00	1700	2600	威海	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
青岛	大阪	10:30	20:10	1600	2600	青岛	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

洛阳机场特约 欢迎各企、事业单位加入机场集团用户俱乐部 电话:66776677

百姓一线通

洛报集团百姓一线通 **66778866**

一线通特色便民项目

法律咨询	心理咨询	电话医生
家教辅导	电脑培训	养老托老
家政保洁	楼体清洁	月嫂保姆
家电维修	空调养护	水电安装
防水补漏	采暖供暖	水暖维修
管道疏通	开锁搬家	电瓶维修
庆典礼仪	除虫灭害	装饰装修
车次航班	乘车路线	宾馆预订
饮水机清洗、保养		
太阳能安装、维修、清理水垢		
热水器安装、维修、清理水垢		
灶具、抽油烟机维修、清洁		

你中了吗

喜讯

贺我市又中双色球头奖635万!

同期中出二等奖4注

福彩航母·双色球·2元直击1000万

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011153期中奖号码

03 10 12 13 14

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	33243元
二等奖	544注	50元
好运二	320注	26元
好运三	402注	177元
好运四	9注	3835元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011153期中奖号码

4 5 6

奖等	中奖注数	每注金额
单选	1201注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2320注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2011066期中奖号码

红色球号码: 30 14 32 04 17 06 蓝色球号码: 12

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	926525元
二等奖	52注	369108元

体彩“排列3、排列5”第11153期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	629	直选	15525注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	21739注 160元
排列5	62954	36注	10万元

蔬菜质量公告 (6月9日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
七一北路	112个	111个	青菜	退市
金谷园市场	70个	70个	/	/
长春市场	112个	112个	/	/
佳宝市场	112个	112个	/	/
北关市场	112个	112个	/	/

空气质量 (9日)

污染指数	84
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物