

7日41.8℃,位居全国之首;8日42℃,打破44年来我市6月上旬纪录 本月以来,宜阳高温天“领跑”洛阳

算正常: 最高温频现宜阳

宜阳位于山区,气温应较平原地区低才对,为何宜阳多次位居高温“榜首”呢?这样的现象正常吗?昨日,我们采访了市气象台副台长姬鸿丽。

姬鸿丽表示,一个地区的气温主要是由当地的天气形势所决定的,在天气形势同样的情况下,也受观测站所处位置的小气候影响。

她说,宜阳地区近日的气温多次在我市各县(市)区中排名第一,但其与周围县(市)区的气温差异并不大,它的高温是由最近的气温大环境引起的。“近日,我省普遍出现高温天气,这不是某个市、某个县出现的个别现象,例如8日,我市大多数县(市)区气温都在40℃以上。”姬鸿丽说,并不是每次最高气温都出现在宜阳,宜阳气温多次位居“榜首”,应该是由多种因素促成的。

据介绍,各县(市)区气温是由设在当地的气象观测站测定的,决定气温高低的主要因素是天气形势,像今年高考的6月7日、8日两天,受高空西北气流和地面暖低压的共同影响,我市普遍出现了高温天气,宜阳县气温居全市最高,但其仅仅比周围地区的气温高1℃左右,宜阳最高气温位居“榜首”,但并非“高”居“榜首”。

气象专家称,同等天气形势下,气温的小差异与气象观测站所处位置有紧密关系,受其所处的小气候影响很大,这些小气候条件主要包括湿度、海拔、降水、风向、风速、云系、植被、水系、日照等。一般说来,海拔每升高100米,气温会下降0.6℃;而植被覆盖率高、水系丰富、湿度大的环境,气温升高得比较慢;云层厚、降水多,气温也升高得比较慢;日照强、刮偏南风的天气,气温则升高得比较快。另外,一个地区的气温还与该地区地面附属物有关,同等条件下,地表水系丰富的地区,气温升高得慢,地表水系不丰富的地区,气温升高得快。

姬鸿丽说,上述因素,都可能是造成近日宜阳气温多次位居“榜首”的原因,要找出具体原因,还需进行实地调查,与其他县(市)区观测站所处位置的小气候进行对比分析,但就宜阳近日的高温来说,尚属于正常。

据了解,9日,我市最高气温35.9℃,出现在汝阳县;10日,我市最高气温36.7℃,出现在宜阳县。气象部门预计,受高空西北气流和地面暖低压的共同影响,11日我市全区晴天多云,偏南风2级~3级,最高气温38℃,最低气温23℃,12日晴转多云。

要注意: 高温也会引病症

据市中心医院急诊科副主任医师朱平介绍,高温天气极易造成中暑、内分泌紊乱,引发心脏病、脑血管疾病,日光直射还会引起日光性皮炎。

据介绍,高温酷暑天气下,热辐射过大,人体体温升高,会使人的中枢神经失控、意识改变、抽搐、昏迷,引起内分泌紊乱、胃肠消化功能减退、食欲不振、头晕、恶心。

“气温高时,人体会通过扩张体表血管,蒸发体内水分来散热,这易造成体内水分流失、血液黏稠、血液流动性降低,从而引起血液新陈代谢障碍,引发心脏病、脑血管疾病等并发症。”朱平说,高温天气,如果受到日光直射,还可能造成日光性皮炎、皮肤灼伤,引起皮肤脱皮而造成免疫力下降,诱发感染。

□记者 申利超 实习生 孙晓茹 通讯员 田义伟

刚刚结束的2011年高考,被社会各界调侃为“高烤”。6月7日,我市宜阳县最高气温达41.8℃,位居全国高温“榜首”;6月8日,宜阳最高气温达42℃,打破了44年来,我市6月上旬的最高气温纪录(1967年6月6日偃师41.7℃)。据统计,自6月1日以来,我市的最高气温有8天出现在宜阳县,专家称其在正常范围内。

今年5月、6月我市各地最高气温

时间	宜阳	洛宁	新安	孟津	伊川	偃师	栾川	汝阳	嵩县
5月5日	31.3	31.6	30.8	29.3	29.5	29.9	29.8	29.1	29.8
5月15日	31.7	29.8	31.3	31.3	30.9	30.9	27.7	31.1	31.5
5月17日	36.3	33.9	35.4	34.6	34	34	31.9	33.5	34.7
5月18日	39.5	34.8	37.9	37.7	37.4	38.4	35.2	38	38.3
5月19日	32.2	31.8	32.4	31.1	30.4	32.9	31.4	30.5	31.9
5月27日	32.5	30.9	30.2	30.5	31	30.3	28.3	30.9	31.5
5月28日	32.6	27.4	30.9	31.3	31.5	31.4	28.1	31.2	31
5月31日	34.6	32.4	32.8	32.7	33.1	34	29.5	32.7	32.7
6月1日	32.8	30.5	32.2	32	32.1	31.7	30.3	31.9	32.4
6月2日	35.1	32.5	33.8	33.3	34	33.8	28.5	34.2	33.9
6月3日	36	33.1	34.1	34.3	34.7	34.3	29.3	33.8	33.5
6月4日	33.3	32.5	32.3	32.4	31.8	32.9	28.2	31.2	32.4
6月5日	32.5	28.2	31.9	32.6	31.9	33.6	28	31.5	30.8
6月6日	36.7	33.6	35.8	34.6	35	35.3	31.3	34.2	35.6
6月7日	41.8	39.8	40.4	39.3	40.1	39.2	36.6	39.8	40.3
6月8日	42	37.9	40.7	40.4	41.3	40.5	37.6	40.8	40.7
6月9日	34.1	30.7	33.9	32.7	34.8	33	29.8	35.9	33.1

近10年我市各地最高气温

时间	宜阳	洛宁	新安	孟津	伊川	偃师	栾川	汝阳	嵩县
2000	39.4	38.7	40.6	40.2	39.7	41.7	35.1	39.3	40.4
2001	41.1	38.5	40.8	38.9	40.3	40.7	37	39.2	41.1
2002	41	38.7	40.4	38.7	42	40.3	36.9	39.8	40.1
2003	39.2	36.9	37.3	36.6	39	38.2	37.4	36.5	38.9
2004	39	37.8	38.1	36.3	39.4	39.8	36.2	39.1	38.5
2005	41.7	41.2	41.7	40.8	43.2	42.7	37.2	41.1	41.3
2006	40.5	38.4	39.7	40.1	41.7	41.8	38.5	40.8	41.5
2007	41	40	38.6	38.9	40.5	41.9	36.5	39.9	39.9
2008	38.4	35.2	38.1	37.3	39.2	39.4	34.7	37.4	38.6
2009	41.1	36.3	40.5	40.6	42.6	41.4	36.1	41.1	40
2010	39.1	37.7	38.3	37.8	40.7	38.9	35.2	39	38.7

相关链接

宜阳位居全国高温之首

6月7日15时,在全国最高温地区排名中,河南省宜阳县以41℃位居“榜首”。(注:当日16时10分宜阳县实时气温41.8℃)河南省气象台有关人员表示,从历史记录来看,河南向来是全国的一个高温点,因此今年接连出现的高温天气并非异常。至于地处豫西山区的宜阳县屡屡位居全国高温“榜首”,主要和当地的地形有关,这个县北边是黄河,南边是崑山,这样的地形条件使得下沉气流在此很容易产生高温。(据《北京晨报》)

莫担忧: 百草为药可防暑

据了解,类似近日的高温天气还会多次出现,但您不用为此担心,专家提供的这些方法可助您预防中暑,消暑降温。

宜阳县中医院老中医马本森说,民间有谚云“端午前后,百草为药”,即各种草药、花茶是清热解暑的好东西,如用菊花、甘草、栀子搭配泡茶,或冲泡清热、解暑、除湿的连翘、二花(金银花)、胖大海、冬凌草、大黄、草芥子、蒲公英等都可预防中暑。

“绿豆是性凉食物,具有消暑益气、清热解毒、润喉止渴的功效,高温酷暑,可以煮绿豆汤消暑止渴,预防中暑。”马本森说,多喝开水或者淡盐水,及时补充体内水分也能消除酷暑带来的不舒适感。

朱平提醒市民,炎炎夏日,家里最好备置人丹等药物,外出时撑遮阳伞、戴帽子来避免日光直射。“从事户外工作的人,可适当减少工作时间,定时到阴凉通风处休息。”他说,在室内时,有规律地在地面上洒一些水,可以有效降低室内的温度。

亲爱的读者,如果您有消暑降温、预防中暑的好方法,可拨打本报新闻热线66778866告诉我们,让更多市民分享您的清凉诀窍。

