

14

女性引领者

花椒水白酒漱口治牙痛



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

84 岁的海伦依然是生动而无畏的，帅哥仍然会让她心动。有时在大街上，她会走向一个素不相识的男子，对他说：“我并不认识你，也可能再也碰不到你，但我想告诉你，你今天看上去很帅，衣着得体、发型很棒。我只是想让你知道这一点。”

20 世纪 60 年代，英国姑娘珍妮·古道尔只身去非洲观察和研究野生黑猩猩。身边的人都表示反对，认为她在 20 岁时应该做的事就是把自己嫁出去，只有她母亲对她说：“珍妮，如果你真想去做一件事，就要抓住机会，不放弃努力，这样你才会有成功的人生。”

她的母亲甚至自告奋勇陪女儿住进非洲丛林。为了接近黑猩猩，珍妮遇到过不少危险，比如遇到过狮子、豹子、眼镜蛇。有一次，她被发怒的黑猩猩包围，幸亏她学会了用它们的方式表示屈服和善意。

当菲菲还是一只小猩猩的时候，珍妮就开始近距离地观察它。现在，它已成为黑猩猩族群中地位最高的雌猩猩。每当珍妮回到坦桑尼亚的热带丛林时，菲菲就会出现，坐在不远处，不时抬头向她这边张望。有时它会与珍妮短暂对视，它看到的是当年朝夕相处的那个女孩已经满头银发，而珍妮看到的菲菲，一身黑毛中也有好几处已经花白了。

那么，在野外她是怎么平衡事业和家庭的呢？她当年把幼小的儿子放进一个笼子里，以免自己外出时野兽攻击他。现在，她的儿子是渔夫，已经成家立业，有三个孩子。

美国前第一夫人埃莉诺·罗斯

福曾经有这样的名言：“女人就像一个茶袋儿，只有把它放进热水里才知道她的厉害。”

希拉里·克林顿显然是这样一个厉害角色。她曾经是全美排名前 100 位的优秀律师，也是学历最高的美国第一夫人，她当过参议员，也成为最有机会问鼎总统宝座的女性参选人。作为女人，她在丈夫的婚外情丑闻中饱受羞辱，却最终选择与他共同面对。她在自传中写道：保持与比尔的婚姻是我前半生作出的最困难的决定之一。她最打动我的一次演讲是她宣布退出总统竞选时说的一句话：“不论怎样都不要放弃梦想，永远力争上游，要坚持信仰，被击倒要马上站起来，不要让任何人说你不行。”

2009 年 2 月，她第一次作为美国国务卿出访中国并接受了我的独家专访。我告诉她，她看上去很轻松，她爽朗一笑：“也许是年纪够大的缘故吧。”她访华的日程安排以分钟计算，就是为了及时赶回家参加女儿 29 岁的生日派对。她说：“我觉得切尔西是很有主见的女孩，她综合了我和她父亲的优点，性格很好，工作努力，有爱心。像所有的母亲一样，我只希望她生活得开心。”

女儿长大成人了，还于 2010 年披上嫁衣，希拉里更可以全身心地投入工作。她试图让美国的鹰派看到外交的重要性，但她也常常有困扰。2010 年 10 月，我在华盛顿的一个女性论坛上再次见到她，她抱怨说：“国防部向国会要 500 亿美元，他们一分不差地批准了。我向国会要 50 亿美元，他们还砍掉 5 亿美元。可是他们忘了，我们如果在外交上更加成功，就不必发动那些战争了。”

美国公共政策专家弗兰西斯·福山在一篇名为《女性和世界政治发展》中指出，因为女性与生俱来厌恶暴力，如果有更多女性能够参与到世界政治中，特别是成为领导人的话，世界将更加和平。

“我并不确定女性是否更爱好和平，她们也曾下令发起过战争，但我认为基于公平的原则，女性应该在政治决策中有更多的话语权。”说这话的是瑞典前外长安娜·林德。生于 1957 年的她长着一张女学生的脸，淡金色的头发，红润的肤色。她是瑞典政坛冉冉升起的明星，人们预测她是未来的首相人选。

症状：牙痛

老偏方：10 克花椒，开水泡约 5 分钟，再加入 50 毫升的白酒，待冷却后含漱。还要配合按压合谷穴。

有一句俗话说：“牙疼不是病，疼起来真要命。”这句话确实很有道理。

记得上大学的一个暑假里，我和同学结伴去四川旅游。一天，有个同学突然牙痛，他一边用手敲击发痛的牙齿，一边急忙请我这个还没毕业的医学院学生想办法治疗。

他张开嘴给我看，我发现他牙齿上没有洞，估计只是牙龈炎而已，于是我先给他按压手上的合谷穴。他是右边的牙痛，我就给他按压左手上的合谷穴。中医对合谷穴的描述是“面口合谷收”，也就是说面口部的疾病可以通过合谷穴来治疗。这样按压了 5 分钟左右，他的牙痛便减轻了许多。

不过，光按合谷穴还是不够的，这个方法只能止痛，所以我一边继续帮他按压合谷穴，一边让其他同学去买点儿花椒和一瓶白酒。买回来后，我让同学把 10 克左右的花椒倒进茶杯里，倒入半杯开水，再盖住泡上 5 分钟，然后倒出一两白酒，再盖住（避免有效成分挥发，降低药效），等其冷却并过滤掉花椒后，就让牙痛的同学喝一口含在嘴里。我在旁边指点他，像平时漱口一样，让他一会儿低头，一会儿仰头。如此这般又过了 10 多分钟，他吐掉酒后，说牙齿已经完全不疼了。

当晚，我让他继续照这个方法做，每小时一次，到睡觉前他一共漱了 3 次口。他当晚就睡了个好觉，没有被牙痛困扰。

这个方法之所以有效，主要是花椒的功劳。古书上有记载，说它能治疗牙痛，如《神农本草经》记载：花椒“味辛、温，主风邪气，温中，除寒痹，坚齿明目”。

花椒有麻醉作用，液体里花椒浓度达到 20% 的话，其麻醉效果甚至可以和真正的麻醉药如普鲁卡因等相比。花椒还含有能消炎止痛、抑制局部炎症反应的成分，而且花椒里含有的挥发油对 6 种以上的细菌、11 种以上的真菌都具有较好的抑制、杀灭作用，对牙龈炎之类的感染性牙病，自然可以达到

医学博士 朱晓平 著



治本的效果了。

顺便提一下，两面针中药牙膏含有的中药两面针，其实与花椒一样，同属于芸香科花椒属植物，系出同门。

有读者可能会问，如果主料是花椒，那么用花椒直接泡水或者煮水不就行了吗？白酒是否可以不用呢？我建议最好还是用白酒，因为白酒除了本身有杀菌消毒作用外，还因为其中含有的乙醇能更好地把花椒里的成分溶解出来而更最大限度地发挥作用。

其实，牙痛主要是没有注意口腔卫生导致牙龈发炎而引起的。去医院治疗，医生基本上也是根据抗菌、消炎、止痛的原则采取治疗措施。花椒 + 白酒这个方法正符合这个原则，所以对于大多数牙痛都有效。但是，如果是牙髓炎引起的牙痛，由于病根在牙齿里面，含漱花椒水 + 白酒就很难进入牙齿内部，这个偏方的止痛效果也就会大打折扣。

如果家里一时找不到花椒和白酒，用陈醋漱口也能应急。另外值得一提的是，有时候牙痛并非由牙齿本身引起，特别是老年人，如果突然牙痛，家属要想到可能是心绞痛甚至心肌梗死引起的。

心脏缺血引起疼痛时，患者有时并不会感觉胸口不适，却会感到牙痛、喉咙痛或者胳膊痛。鉴别起来并不难，这种因心脏疾病引起的牙痛，针对牙齿局部治疗是没效果的，如果含硝酸甘油片不能迅速缓解牙痛的话，千万要留意心源性牙痛的可能性，应及时去医院治疗。

巧用偏方治百病

副刊

电话：65233688

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值