

快乐 励志 感恩

# 洛阳少年警校“暑期少年领袖素质训练营”开始报名

暑假临近,由洛阳广播电视台和洛阳警校联合打造的洛阳少年警校“暑期少年领袖素质训练营”开始招生了,7月4日开营,为期6天,暑期共开7个营。训练营活动不仅有红领巾中队干训练、科技动手拓展游戏、主题晚会、游泳比赛等精彩环节,还特别设计了反恐训练、安全教育等专业警训课程,让孩子们在轻松愉快的活动中懂得荣誉、诚实、自信、尊重和感恩,养成良好的个人习惯和积极的生活态度。

参加该训练营的六大理由:

1. 队列、拓展、防卫训练——不可多得的身体、精神、意志的磨炼机会。
2. 快乐晨练、科技动手游戏、红领巾中队干训练——精彩互动的成长体验。
3. 急救包扎、快速逃避、反恐训练——最实用的自我保护技巧 and 安全教育。



4. 了解枪支、警械性能, 地下靶场体验——满足每个孩子好奇的童年警察梦。

5. 集体生活、团队训练——让孩子在轻松愉快中养成良好的个人习惯和积极的生活态度。

6. 主题晚会——专场情商训练, 抛弃自私, 学会感恩。

相信6天课程会在潜移默化中给孩子养成一个好的习惯, 带来意想不到的变化, 欢迎广大中小學生报名参加。

报名电话: 68626911 60616900

网上报名地址: [www.shaonianjingxiao.com](http://www.shaonianjingxiao.com)

报名地址: 洛阳电视台院内 洛阳警校院内

## 最新最美养子沟

养子沟景区今年紧紧围绕争创5A级景区这个目标,一手抓硬件,一手抓软件。景区内所有步道、栈道、景观桥、垃圾箱全部重修或重建,而且在管理上实行了门禁系统,标志全部更换一新。

与此同时,养子沟景区在建设牢牢抓住樊梨花养子教子这个历史文化主线,围绕“感恩”二字大做文章,力争5年时间把养子沟打造成中原感恩第一沟。在各大旅行社均可报名。



## 花溪漂流,一起漂吧



上周六,洛阳花溪漂流迎来了众多漂流团队,激情水战成为亮点。认识的不认识的人们,马瓢、脸盆、缸子、船桨齐上阵,飞花四溅,喊声震天,欢乐一片。

今年北方降水较少,造成一些河流断流,影响到了河南的漂流景区,在这种情况下,花溪漂流能够漂流,让众多喜欢漂流的游客喜出望外,也一下子引发了漂流市场的关注。

花溪漂流位于洛阳市汝阳县,距市区近,交通方便,也是目前洛阳唯一的一个峡谷漂流。漂流全长6公里,漂流时间2个~3个小时。漂流河道两侧,河柳芦苇夹道,奇石遍布,优美的生态环境令花溪漂流堪称“北国第一生态漂”。

想了解详情,可百度搜索“洛阳花溪漂流”或致电景区:(0379)68083177、68083077。到市内各大旅行社也可报名。

洛阳网  
www.lyd.com.cn

# 洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳广播电视台和洛阳网联合推出,每日7:00-22:00,内容精彩,服务贴心。
- 洛阳手机报由洛阳广播电视台和洛阳网联合推出,每日7:00-22:00,内容精彩,服务贴心。

■ 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

■ 联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

## “追随”加勒比海盗 游欧洲人最爱的度假地

### 巴哈马的拿骚

巴哈马首都拿骚堪称是一部记载海盗兴衰史的活字典。巴哈马群岛是从加勒比海通往欧洲的航海要道,且地势多浅滩、暗礁及小港,一度成为海盗们的藏身之所。保守估计,1715年前约有1000名海盗在此活动。其中,“黑胡子”、“白棉布”杰克·莱克汉姆、亨利·摩根等臭名远扬的海盗曾在此抢劫了大量西班牙帆船。时移势易,如今海洋恶霸不复存在,但以海盗为主题的展览馆仍在生动有趣地述说着巴哈马数百年的历史,此地也成为电影《加勒比海盗》的拍摄地之一。

从拿骚城过桥即可抵达天堂岛。天堂岛有绵延至北部海岸的沙滩,让人不禁想跳进大海的怀抱。岛上最具人气的地方是全世界最大的室外水族馆——“亚特兰特水景”,这片水域里遨游着百余种鱼。

### 圣马丁岛

圣马丁岛位于加勒比海的东北面,北属荷兰南属法国。岛上荷法边界没有任何守卫,人们不需要办理任何手续就能随意穿越。特殊的历史背景,造就了圣马丁岛同时拥有两

种截然不同但又有着千丝万缕联系的文化体系。这里有不少欧式的城堡和遗迹,虽没有欧洲历史那么古老,但至今也有三五百年。

大海湾沙滩与小海湾沙滩是最佳潜水地,鲑鱼湾沙滩则有各种水上活动。若只想懒懒地享受阳光,这里也有36处洁白无瑕的沙滩可供人们选择。在小岛上最独特的体验莫过于在梅霍海滩上体验飞机从头顶扫过的奇特情景。由于圣马丁岛机场的跑道太短,飞机到达机场附近的梅霍海滩时,离海滩高度只有10米~20米。误打误撞之下,这里竟成为飞机爱好者拍摄飞机降落的胜地。

### 圣托马斯岛

位于加勒比海东部的圣托马斯岛是美属维尔京群岛的主要岛屿。洁白的沙滩,葱绿的丛林,蔚蓝的天空,湛蓝的海水,构成了一幅无与伦比的画面。海岛四周的水域充满丰富多彩多姿的海洋生物,成为深海潜水爱好者的天堂。不妨花上两小时,在岛上休闲地溜达,颇有偷得浮生半日闲的感觉。即使夜幕降临,圣托马斯岛仍洋溢着快乐的音符。这里还是美国唯一的免税区,以自由港著称,吸引各国的游轮在此停泊。(乐游)