

美食发现



□记者 杨柳 文/图

夏日寻美食

第2站



蒸出来的 土家滋味

烙饼卷菜、方桌木椅,这是不是能唤起你儿时的记忆?前不久,洛阳网洛阳社区的网友“千雨荷”向我推荐,嵩山路和建设路交叉口附近有家土家菜饭店极有特色。上周末,小记和洛阳网的网友们一起来到了这家小店。

网友出行

- 1.AA制【户外地带·开心E站】6月17日游白浪街·荆紫关镇·坐禅谷。
 - 2.AA制【户外地带·游走部落】6月18日陆浑水库户外活动。
 - 3.AA制【洛阳徒步】6月18日穿越栾川鸭石沟。
 - 4.AA制【洛阳徒步】6月19日游辉县西沟生态村。
 - 5.AA制【户外地带·绿野仙踪】6月19日阳坡园环线穿越。
 - 6.AA制【户外地带·游走部落】6月19日游黄河丹霞景区。
 - 7.AA制【山水相约·乐游部落】6月19日游黄河谷·马拉湾海浪浴场。
 - 8.AA制【户外地带·开心E站】6月25日汝阳花溪漂流·游龙隐。
 - 9.一费制【户外地带·绿野仙踪】6月24日游山东胶南。
- 详情请登录洛阳网·洛阳社区查询(bbs.lyd.com.cn)

土家酱香肉 浓香四溢

我们走进这家小店,就觉得店内装修与众不同,不像一般的饭店那样,大厅里摆的都是大圆桌。这家饭店的大厅里摆的全是一张一张的原木小方桌,四周围着小木椅,古朴可爱,看上去就像自己家那样亲切。坐在小木椅子上,你心底一定会生出一种恍若隔世的感觉。

土家菜,顾名思义,就是以土家族风味为主的特色菜。土家菜主打“蒸”味道,店内大部分菜品都是以蒸为主。我们先点了一道招牌菜——土家酱香肉。

上菜了,盘子里摆着四四方方一块肉,油亮红润,晶莹剔透,还配了一盘荷叶馍。我们把肉夹进馍中,咬上一口,只觉得肥而不腻,浓香四溢。饭店老板介绍,这道土家酱香肉是用纯正土猪肉经过6小时蒸制而成,所以吃起来香味醇厚,不像红烧肉那样油腻。

饭桌上,男士狂吞,女士细嚼,无不直呼



“好肉”,“真香”。最后,连一点点细末微渣,也被人抢着用筷子夹起来放到馍里,狼吞虎咽地吃到肚里。

那吃相,要多满足就有多满足。

小米土鸡蛋 有营养

小米和土鸡蛋还能做成一道菜吗?那天,在这家土家菜饭店,小记就见识了这样一道菜。

这道菜一端上来,色泽金黄,香气扑鼻。我舀了一勺放入口中,土鸡蛋的浓香和小米的清香混在一起,相得益彰,那香味蔓延过舌尖,再沿口腔四壁滋润到味蕾,令人回味无穷。

这道菜做起来不难,老板介绍,先把小米蒸熟,再打几个土鸡蛋,和小米一起拌匀,炒锅里放油,爆香葱花,加入小米鸡蛋翻炒,再淋一勺蚝油、一勺麻油,即可出锅。

小米有清热解暑、健胃除湿、和胃安眠等功效,土鸡蛋也是滋补佳品。这道菜口感绵软,营养丰富,非常适合做给老年人或孩子吃,您也来试试吧!



《建党伟业》



为中国共产党建党90周年献礼巨制《建党伟业》将于6月15日登陆洛阳奥斯卡新都汇影城。

影片展现了从1911年辛亥革命后到1921年中国共产党成立这段时间内的历史故事与风云人物,以毛泽东、李大钊、陈独秀、蔡和森、张国焘、周恩来等第一批中国共产党党员为中心,讲述了他们在风雨飘摇的时代为国家赴汤蹈火的精彩故事。该影片共邀请了178位演员参演。

奥斯卡本周电影排行榜

- 1.《功夫熊猫2》
- 2.《加勒比海盗:惊涛怪浪》
- 3.《速度与激情5》

奥斯卡影城
地址: 洛阳新都汇购物广场4层
团购热线: 15136370108
影讯热线: 0379-63106788

茄汁鸭松 味道鲜

这道菜端上来时很是热闹,红彤彤的鸭松、绿油油的生菜,配上白色的烙饼,看上去就赏心悦目,令人食欲大增。

鸭肉被切成如豌豆般大小的颗粒,和番茄酱炒到一起,番茄的酸配上鸭肉的鲜,口感很特别。吃的时候,将鸭松配上生菜叶,再用烙饼卷起来吃,清淡鲜嫩里裹着浓香脆爽。

我们忙得都顾不上说话,在自己的白瓷盘里铺上饼,放好菜和鸭松,卷成筒状,底下一收,就开始大快朵颐。大家甩开腮帮子,不吃到肚圆决不罢休。



益智乐园

练眼神

图中一共有七处不同,请你把它们找出来。



笑一笑

老师在批改作文《我的老师》时,发现这么一段:“老师,您就像辛勤的园丁,送走了一庙又一庙学生,现在又在送我们这一庙……”原来该生将“届”字错写成了“庙”。老师批注:“等送走你们这一‘庙’,我就不当园丁了,改当方丈了……”



斗室碎语