

16

首相夫人

辣椒水擦鼻,治疗过敏性鼻炎



杨澜 朱冰 著

杨澜眼中的时代真相

从耶鲁大学毕业后,卢英德打算在美国找工作。为了看上去更利索,她决定买一套男性化的裤装。结果裤子太短而上衣太长,她穿着不合身的衣服,像套在一个袋子里,惹人嘲笑。学校的就业辅导员建议她穿上漂亮的印度服装,保持自己的特色。结果,她找到了自己喜欢的咨询公司的工作。

对于人们常说的“玻璃天花板”,即女性长期从事低层的辅助性的工作而难以进入核心决策层,卢英德认为它既是透明的(无形的),也是易碎的。她相信遇到歧视并不奇怪,只要不断地证明自己的能力就行。她也不相信往上爬就一定要与一个小圈子的男人俱乐部成天混在一起。

她有手忙脚乱的时候。在公司剥离餐厅业务时,她的工作量特别大,家里有两个孩子,其中一个还病着,而一位去世好友的葬礼又安排在同一天,老公还出差了,这真让她焦头烂额。回忆起这段往事,她说:“所谓压力实际上是一种思想状态,如果你把注意力放在如何解决问题而不是自怨自艾上,方法一定会有的。我深吸一口气,打电话向朋友们求助,就这样渡过了难关。”敢于求助,善于沟通,是卢英德平衡工作与家庭的诀窍。

要领导百事公司这样一个在全球有近20万名员工的企业,仅靠敏锐的市场判断力还不够,情商是必不可少的。刚刚担任CEO的她做的第一件事就是登上飞机,到竞争对手的家中说服他留下来继续共事,其良好的沟通能力和合作

能力由此可见一斑。

女人们在经历阵痛突破种种陈规陋习的同时,社会也在经历阵痛来适应新一代女性的崛起。英国前首相托尼·布莱尔的夫人切丽·布莱尔是英国御用大律师,是第一位有自己职业的英国首相夫人。她发现自己的生活在丈夫当选那天就发生了巨大的变化。

大清早,家里的门铃响了,为了让丈夫多睡一会儿,她穿着睡衣去开门。她接通了对讲机,门外的警察说有速递给她。她让警察把东西留在门廊上,对方说不行,于是她打开了大门。一瞬间,闪光灯亮成一片,原来门口已聚集了许多记者。他们拍下了她竖起的头发、皱巴巴的睡衣和一张素颜照!从此,她意识到自己的生活已经被打乱了。

之后,她雇了美容师帮助打理形象,可是公众又因为她衣着光鲜而评论她爱虚荣。不仅如此,因为她常常表达自己的政治观点,如在小布什总统家作客时无所顾忌地与他争论起有关死刑的敏感话题,也让她受到了媒体的不少批评。

如果我们想想那些深受称赞的夫人们:杰奎琳·肯尼迪和戴安娜王妃总是明艳照人地站在丈夫身边,没有人问过她们花了多少置装费;两位布什总统的夫人总是以家庭主妇的面貌出现,温柔贤惠,从不多嘴。而当希拉里、切丽、米歇尔这些职业女性开始扮演这一角色时,争议就此起彼伏。这固然与她们的个性与行为有关,同时反映了女性的上升与社会传统期待的矛盾。人们似乎还没想好,到底该怎么面对这些聪明有主见并不打算隐瞒观点的女人们。

切丽的运气不佳。丈夫上任后,她成了养家主力,投资房地产却屡屡失败,还因委托美容师的男友(她并不知道他曾在澳大利亚因诈骗获罪)买房,又以涉嫌得到不当优惠而陷入丑闻,她不得不站出来向民众道歉。同样让她难过的是她因为流产,疼痛难忍地躺在病床上的时候,隔壁房间里丈夫正在与高参们商议如何利用她流产的消息吸引媒体的注意力,以便部署派兵进攻伊拉克的计划。在唐宁街生活了10年后,她微笑着对记者说:“再见,我不会想你们的!”等她上了车,托尼问她:“你就不能不说这句话吗?”“不能。”她回答。

症状:过敏性鼻炎

老偏方:取1个~2个干红辣椒,用开水泡10分钟,或用文火煮10分钟,再用棉签蘸辣椒水,伸入两个鼻孔里涂抹。每日一次,7日~10日为一疗程。

有个50多岁的农民专程从乡下来找我。他姓刘,是种田能手,除了种田在行外,老刘还热爱体育锻炼。他的身体一向很好,一年到头很少患感冒,干活也特别卖力气,连村里的年轻人都不上他的劲头。

近几年不知怎么的,老刘觉得身体比以往差了,经常出现鼻子痒、流鼻涕等现象。他在村里的卫生室做了检查,才知道是得了过敏性鼻炎。

村里医生告诉他,这种病很难治好,只开了支喷雾剂给他,让他不舒服时就喷一喷。但老刘一心想治好过敏性鼻炎,经同村人介绍,他来到省城的大医院看病,于是就找到了我。

我告诉他,根治过敏性鼻炎发作直到现在还是个世界性的难题,不过对它进行控制却是非常容易的。我给老刘推荐了一个偏方,这偏方用起来有点儿难受,需要提前做好心理准备。

这个偏方就是用辣椒水来涂抹鼻子。具体做法如下:准备干红辣椒1个~2个,放入一杯开水中泡10分钟,或者放到锅里用火煮10分钟,然后用棉签蘸辣椒水,伸入鼻孔里涂抹,范围要尽可能大。每日一次,7日~10日为一疗程。

老刘疑惑不解地说:“辣椒不是刺激鼻子的吗?古时候上大刑也有用辣椒水灌鼻子的,还能用来治鼻子的病?真让人难以置信。”

我笑着告诉他:“这一招确实比较怪,但这个偏方有科学依据。我有许多患者都使用过此方,均起到很好的疗效。”

偏方的依据是:鼻子接触过敏原后,鼻腔黏膜会出现炎症,进而导致过敏性鼻炎;炎症过程需要一种P物质(是广泛分布于神经纤维内的一种神经肽)的参与,如果鼻腔里没有这种P物质存在,那么过敏性鼻炎就不会发作了。辣椒里富含的辣椒素就能消耗P物质,使它完全消除,这样再接触过敏原的时候,鼻炎就不会发作了。这个方法在医学界也得到了认可,它比公认的激

医学博士 朱晓平 著



素疗法效果更好,甚至还有机构专门开发了辣椒素喷雾剂。

这个方法一般人确实不太喜欢用,辣椒有很强的刺激性,开始使用时肯定会感觉不舒服,甚至还会使鼻涕增多。但用的时间久了、次数多了,辣椒素慢慢消耗掉P物质后,刺激反应也就消失了。更重要的是,这种疗法可以让过敏性鼻炎保持半年到一年不复发,但是这个偏方并不能让过敏性鼻炎永久断根,P物质有再生功能,现在暂时被辣椒素消耗光了,以后还会重新产生。

老刘说,能达到一年不复发这个效果,他已经非常满意了。老刘回去之后,按我的方法用了一个星期,后来的情况就不得而知了。有一年春节前夕,老刘给我打了个电话,祝我新春快乐,还说起了他的鼻炎,自那次用药之后一年多,至今没有发作过。

当然,如果嫌辣椒水麻烦,还有一个简便的方法,那就是用手搓鼻子,方法类似于本书所讲的摩鼻法。简单一些说,您可以用两只手的中指或食指,沿着鼻梁两侧上下反复搓,要遍及眼角内侧到迎香穴(鼻翼根部)的范围,每次搓至发热为止。这个方法需要每日坚持,才能起到较好的效果。

搓鼻子治过敏性鼻炎是通过刺激鼻部的穴位达到疏通经络的效果,医院里就常会给患者进行针刺鼻部穴位来防治过敏性鼻炎。过敏性鼻炎是过敏原对鼻腔产生刺激引起的,经常进行鼻部刺激,等鼻子适应后,过敏原的刺激就不算什么了。

巧用偏方治百病

副刊

电话:65233688

Advertisement for 'Luoyang Mobile News' (洛阳手机报) featuring a smartphone and promotional text: '洛阳人,看洛阳手机报' and '洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上'.